
AUS- UND WEITERBILDUNGEN

Zertifikats-Lehrgang Trauerbegleitung (Grundausbildung) 2025 /26:

Basisstufe: 27.02. - 01.03. (A) & 13.-15.03. (B) /
01.- 03.05. / 19.- 21.06. (A) & 26.- 28.06. (B) / 04.-
06.09.2025 sowie Supervisionen / Peergroups
Aufbaustufe (nur nach Absolvierung Basismodul):
16.- 18.10. / 11. - 13.12.2025 / 29.- 31.01. /
15.- 18.04.2026 sowie Supervisionen / Peergroups

**Diplomlehrgang Familientrauerbegleitung
2025 2026:** 19. – 21.06. / 11. – 13.09. / 13. –
15.11.2025 / 05. – 07.03.2026

**Diplomlehrgang Fachperson Trauerrituale 2025
2026:** 11. – 13.09. / 11. – 13.09.2025 und 26. –
28.02. / 06. – 09.05.2026

Lehrgang Shibashi-Qi Gong 2025
12.02. / 19.03. / 16.03. / 14.05. / 11.06. / 02.07. /
20.08. / 17.09. / 22.10. / 03.12.2025

Follow-up Tage Shibashi-Qi Gong 2025
11.02. / 15.04. / 10.06. / 19.08. / 21.10.2025

>> weitere Daten für 2025 und Detailprospekte
finden Sie auf unserer Homepage www.lebensgrund.ch

KURSORTE

siehe Detailprospekte

EINZELBEGLEITUNG

SELBST*Integration, Spirituell-rituelle Begleitung in
Lebenssinnfragen, naturorientierte
Prozessbegleitung,
Trauerbegleitung bei Verlust und Abschied.

RITUALGESTALTUNG

Wir gestalten für Sie und mit Ihnen auf Anfrage
Rituale:
In Würde Abschied nehmen – **TRAUERFEIERN
UND NATURBESTATTUNGEN**
Oder persönliche **HEIL- UND ABSCHIEDSRITUALE**

UNSER SELBSTVERSTÄNDNIS

Als freischaffende Theologinnen und Seelsorger-
innen begleiten wir Menschen in ihrer Suche nach
der innersten Essenz ihres Lebens.
Mit Seminaren, Einzelbegleitung und Ritualen
gestalten wir Erfahrungs- und Reflexionsräume, in
denen sich das Wesentliche zeigen und ereignen
kann. Ebenso stellen wir unser Fach- und
Erfahrungswissen in Lehrgängen zur beruflichen
Weiterentwicklung zur Verfügung. Wir verstehen
unsere Arbeit als spirituellen Hebammendienst.

UNSERE PHILOSOPHIE

Unsere Angebote stehen Menschen aller
weltanschaulichen Richtungen und religiösen
Hintergründe offen. Besonders sind jene
angesprochen, die innerhalb, am Rand oder
ausserhalb religiöser Institutionen nicht aufgehört
haben, ihre Fragen nach dem eigenen Dasein, der
Zukunft dieses Planeten und einem wahrhaftigen
Leben zu stellen. Unsere Angebote fördern die
Grundhaltung von Akzeptanz der Vielfalt von Leben
und befähigen zu Selbstsorge und solidarischem
Mitmenschsein.

Wir tragen in unseren Angeboten dem Bedürfnis
nach Individualität und Gemeinschaft Rechnung. Wir
sind getragen von der Überzeugung, dass alles
Leben heilig ist und eine göttliche Wirklichkeit
Menschen und alle Wesen dieser Welt miteinander
verbindet.

Kontakt: A. Brem / B. Lehner
Obergrundstr. 65, 6003 Luzern
Tel. 041 310 98 51
www.lebensgrund.ch - welcome@lebensgrund.ch

Jahresprogramm 2025

www.lebensgrund.ch



**begleiten - bewegen -
segnen - vermitteln**



Begleitung in Übergängen

lebensgrund GmbH

JANUAR

14.01.25 Online-Info-Veranstaltung zum Lehrgang Trauerrituale, 19.30 – 21 Uhr.
Anmeldung bei lehner@lebensgrund.ch

23.01.25 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

FEBRUAR

11.02.25 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 1
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

12.02.25 Beginn Lehrgang Shibashi Qi Gong

13.02.25 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

27.02. - 01.03. (A), sowie **13. – 15.03.2025 (B)**,
Beginn Lehrgang Trauerbegleitung 2025/2026

MÄRZ

07.03.25 Follow up Trauerfeiern. Worte, die Wege weisen. Sinn und Trost in Traueransprachen.

11.03.25 In der Klarheit liegt Kraft, Aufstellungsseminar **Systemische Selbst-Integration**, Luzern

20.03.25 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

APRIL

03.04.25 Follow Up Trauerbegleitung, Wenn das Ende feststeht, Trauer und assistierter Suizid, mit Katharina Keel & Antoinette Brem, Luzern

15.04.25 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 2
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

17.04.25 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

28.04.25 Online-Info-Veranstaltung zum Lehrgang Trauerrituale, 19.30 – 21 Uhr.

MAI

02. – 04.05.25 Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs, Lassalle-Haus, Edlibach ZG

15. / 16.05.25 Follow Up Trauerbegleitung, Komplizierte Trauer. Verluste in der Kindheit, Nachholende Trauerarbeit, mit Roland Kachler, D

15.05.25 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

24.05.25 In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration**, in Luzern

JUNI

05.- 07.06.25 Mit dem Verlust leben lernen. Trauerseminar, Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden, Flüeli-Ranft OW

10.06.25 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 3
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

11.06.25 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

19.- 21.06.25 Beginn Diplomlehrgang Familientrauerbegleitung, mit A. König, in Luzern

JULI

03.- 16.07.25 Wo ich sein darf, wer ich bin. Frauen*-Visionssuche, in den Schweizer Bergen

11. – 13.07.25 Die Brust weit machen auf dem Berggipfel - **Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs**, Kloster Kappel, Kappel a. Albis

AUGUST

19.08.25 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 4
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

21./22.08.25 Follow up Methodenvertiefung Trauerrituale „Das Balance-Modell für Trauerreden“, mit Birgit Aurelia Janetzky, D, in Luzern

21.08.25 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

SEPTEMBER

11. – 13.09.25 Beginn Diplomlehrgang Abschiedsrituale und Trauerfeiern, Flüeli-Ranft

18.09.2025 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

OKTOBER

02.- 04.10.25 Mit dem Verlust leben lernen. Trauerseminar, Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden, Flüeli-Ranft OW

07. – 10.10.25 Shibashi Qi Gong Retreat Erholung in der Tiefe meines Seins, Kientalerhof, Kiental BE

21.10.25 Follow up Tage Shibashi Qi Gong 5
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

23.10.25 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

24.10.25 In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration**, in Luzern

NOVEMBER

06.11.25 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

06.11.25 Kaleidoskop der Trauer – ein Liederabend mit Chris Paul, D

07.11.25 Follow up Trauerbegleitung Themen- & Methodenvertiefung, Umgang mit Schuld und Schuldkonstrukten, mit Chris Paul, D.

DEZEMBER

05. – 07.12.25 bewegt Stille werden - **Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs**, Kloster Kappel, Kappel a. Albis

18.12.25 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

16.12.25 erdverbunden himmelwärts: ein Tag mit Harmonizing Heaven and Earth Qi Gong, Luzern



„Es ist das Schönste, was ich kenne: das Leben herauslesen aus den Menschen.“

Etty Hillesum (1914 – 1943)
