

Allgemeines:

Seminarort ist das Zentrum St. Anna in Luzern

Seminarpreise:

Fr. 440.-
(Fr. 380.- für Lebensgrund-
Lehrgangsabsolvent*innen)

Annulationsbedingungen:

Für alle Seminare gelten die allgemeinen
Geschäftsbedingungen (AGB) der Lebensgrund
GmbH. Eine Annulation muss schriftlich
erfolgen.

Bis 6 Wochen vor Ausbildungs- oder
Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr
von CHF 100.00 erhoben. Bei Rücktritt innert
weniger als 6 Wochen vor Ausbildungs- oder
Seminarbeginn werden die vollen Kurskosten
fällig.

Anmeldung bis einen Monat vor Seminarbeginn
bei:

Lebensgrund GmbH – Begleitung in Übergängen
Obergrundstrasse 65, 6003 Luzern
Mail: welcome@lebensgrund.ch
Tel. 076 574 67 14

Fachkompetenz heisst für uns:

- Persönlichkeitsentwicklung
- fundiertes Fachwissen
- Methodenvielfalt
- regelmässige Praxisreflexion.

Trauerbegleitung bei komplizierter Trauer



Trauerbegleitung bei Verlusten in der Kindheit (Nachholende Trauerarbeit)

**und bei traumatisierenden,
somatisierenden und depressiven
Trauerverläufen**

Methoden- und Themenvertiefung

am 15. / 16. Mai 2025

15./16. Mai 2025, jeweils 09.00-17.00 Uhr
Trauerbegleitung bei komplizierter Trauer
bei Verlusten in der Kindheit (Nachholende
Trauerarbeit) und bei somatisierenden &
depressiven Trauerverläufen

Mit Roland Kachler, Heidelberg D

Im hypnosystemischen Traueransatz wird die Trauer als kreative Beziehungsarbeit verstanden, die angesichts der äußeren Abwesenheit des nahen Menschen eine innere weitergehende Beziehung zu ihm finden und leben will.

Bei komplizierten Trauerverläufen, kommt der Trauerprozess zu einem Stillstand und ein gelingendes Leben nach dem Verlust wird blockiert oder durch somatische Symptome belastet.

Hintergründe hierfür liegen oft in früheren schweren Verlusten oder in ungelösten Konflikten mit dem Verstorbenen. Hier lädt die hypnosystemische Trauerarbeit die Trauernden ein, den Stillstand im Trauerprozess zu lösen. So gilt es beispielsweise die Beziehung zum Verstorbenen zu klären oder einen frühen Verlust in der Kindheit zu bearbeiten.

Im Seminar werden die Grundlagen dieser Arbeit mit komplizierter Trauer dargestellt sowie konkrete Übungen erlernt. In Gruppentrancen und in Liferarbeiten kann der Ansatz erlebt und anhand konkreter Übungen erlernt werden.

Zur Vorbereitung ist zu empfehlen:

Kachler, R.: Hypnosystemische Trauerbegleitung. Ein Leitfaden für die Praxis. Heidelberg, 2019, 5. Aufl.
Ders.: Nachholende Trauerarbeit. Hypnosystemische Beratung und Psychotherapie bei frühen Verlusten, Stuttgart 2018.

Ders.: Traumatische Verluste: Hypnosystemische Beratung und Therapie von traumatisierten Trauernden, 2021.

Referent:

Roland Kachler, Heidelberg – D, Psychologe und Psychotherapeut mit Schwerpunkt Trauerbegleitung sowie Paararbeit.



Supervisor mit eigener Praxis sowie Buchautor. www.kachler-roland.de

Die Vertiefungstage in Trauerbegleitung richten sich an

- zertifizierte Trauerbegleiter*innen,
- Fachpersonen Trauerrituale
- Fachpersonen Familientrauerbegleitung
- sowie weitere Berufspersonen aus den Bereichen Seelsorge, Psychotherapie, Pädagogik, Coaching & Ritualbegleitung

Hinweis

Der Seminartag wird in Präsenzunterricht stattfinden.



Ich melde mich verbindlich an für das Seminar vom 15./16. Mai 2025 „Trauerbegleitung bei komplizierter Trauer – Nachholende Trauer sowie bei somatisierenden und depressiven Trauerverläufen“

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

E-mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____