

## Reifen und wandeln zum Kern deines Wesens



Gereift  
gewandelt  
zur Fülle gebracht

Von Erde, Feuer,  
Luft und Wasser  
durchtränkt  
bis auf die Herzhaut

Ewigkeitsfunken  
verkostend  
im

Hier und Jetzt  
Natur-Heimat  
gefunden

angekommen  
in mir  
in dir

Geheimnis des Lebens

Antoinette Brem

**Datum:**  
DO 13. bis MO 17. Sept. 2018

**Ort:** Schweizer Berge  
**Kurskosten:** Fr. 580.- bis 980.-  
**Unterkunft +Verpflegung:** Fr. 260.-  
(Wir verpflegen uns selbst)

### Leitung:

#### Antoinette Brem

Freischaffende  
Theologin/Seelsorgerin,  
Visionssuche, Lebens-  
und Trauerbegleitung,  
Shibashi-Qi Gong-  
Lehrerin, Begleitung von  
Menschen in Lebens-  
übergängen



#### Brigitte Käsermann

Visionssuche-Leiterin,  
Feldenkreislehrerin,  
Craniosacral-  
Therapeutin,  
Physiotherapeutin,  
Seminare bei Emaho  
(indianischer Schamane  
und Weisheitslehrer)



### Anmeldung bis spät. 31. Aug. 2018

Antoinette Brem  
Bruchmattstrasse 7, 6003 Luzern  
041 310 98 51, 079 771 23 50  
brem@lebensgrund.ch  
www.lebensgrund.ch



**SPIRALING TO YOUR HEART**

## Reifen und wandeln zum Kern deines Wesens



### 24/36 h Solozeit für Frauen



Begleitung in Übergängen  
**lebensgrund** GmbH

### **Reifen und wandeln...**

Im Herbst wird zur letzten Reife gebracht, was übers Jahr gewachsen und bis dann noch nicht geerntet ist. Die Natur wandelt sich ständig, im Herbst erkennen wir dies besonders gut an der Farbenpracht der Wälder, und später dann an den fallenden Blättern. Eine Zeit die einlädt sich zu fragen, was ist in mir gereift und will sich wandeln?

### **...zum Kern deines Wesens**

Du erlebst dich für ein paar Tage im Spiegel der Natur, die dir Geschichten über dich selbst erzählt. Eine Auszeit in der Natur kann dich unterstützen, deine eigene Kraft zu erkennen und gibt dir Hinweise für deinen persönlichen Weg und deinen Wesenskern.

### **Was erwartet dich?**

Nach gründlicher Vorbereitung wirst du einen Tag und eine Nacht alleine draussen verbringen. Durch Rituale wie das Spiegeln deiner Geschichte, Trommeln und ev. einer Schwitzhütte, soll die Essenz deiner Erfahrung sichtbar gemacht und bekräftigt werden. Du bist mit deinen individuellen Fragen und Erfahrungen unterwegs und dennoch

aufgehoben im Kreise der Gemeinschaft mit Frauen.

### **Wirkung**

Diese Tage ermöglichen eine Begegnung mit deinem innersten Wesenskern. Das Sein in der Natur hilft, deine Lebenskraft zu stärken und dich mit deinen inneren Wissensquellen zu verbinden.

### **Teilnehmerinnen**

Frauen, die vertraut sind mit Naturbegegnung ODER die Erfahrungen ihrer Visionssuche vertiefen möchten ODER sich mit dem Gedanken tragen, an einer 14-tägigen Visionssuche teilzunehmen.

### **Hinweis:**

**Visionssuche für Frauen** in den Schweizer Bergen wiederum im Sommer 2019 mit Antoinette Brem, Luzern + Brigitte Käsermann, Schwarzenegg

**Ich melde mich verbindlich an für das Seminar vom 13. bis 17. Sept. 2018 "Reifen und wandeln zum Kern deines Wesens"**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_