

## Unsere Referentinnen / Referenten 2019-21:

**Mechthild Schroeter-Rupieper**, Gelsenkirchen-D, bildet Menschen in Familientrauerbegleitung aus. Sie begleitet trauernde Familien, Kinder und Jugendliche in Einzel - / Familienbegleitung sowie in Trauergruppen. [www.familientrauerbegleitung.de](http://www.familientrauerbegleitung.de)



**Tanja Weis Stadelmann**, Luzern-CH, Pflegefachfrau und E-Learning Designerin. Weiterbildung in Gesang und Sprechtechnik. Sie liebt spielerisches Unterrichten und den persönlichen Ausdruck mit der eigenen Stimme.



**Andrea Pilchowski**, Sengkofen-D, Heilpraktikerin / Sterbeamme mit Schwerpunkt Trauer- & Traumaarbeit, Systemische Rituale nach Dan van Kampenhout sowie integrativer Körperarbeit. [www.andreapilchowski.com](http://www.andreapilchowski.com)



**Barbara Pacht-Eberhart**, Wien-A, Poesietherapeutin und Bestseller-Autorin, Trauerbuch „vier minus drei“ ist eine Liebeserklärung ans Leben und eine Brücke zwischen Himmel und Erde. [www.barbara-pacht-eberhart.at](http://www.barbara-pacht-eberhart.at)



**Roland Kachler**, Heidelberg – D, Psychologe und Psychotherapeut mit Schwerpunkt Trauerbegleitung sowie Paararbeit.



Supervisor mit eigener Praxis sowie Buchautor. [www.kachler-roland.de](http://www.kachler-roland.de)

**Seminarort** ist – falls nicht anders angegeben: RomeroHaus, Kreuzbuchstrasse 44 in Luzern. (Hinter Verkehrshaus Luzern, Parkplätze bestehen)

### **Seminarpreise:**

Fr. 220.- pro Seminartag  
(Fr. 190.- für Lebensgrund- Lehrgangabsolvent/innen)

Fr. 440.- für 2-Tagesseminar  
(Fr. 380.- für Lebensgrund- Lehrgangabsolvent/innen)

Fr. 460.- für 2-Tagesseminar & Abendeinheit / Lesung  
(Fr. 390.- für Lebensgrund- Lehrgangabsolvent/innen)

### **Annulationsbedingungen:**

Für alle Seminare gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Lebensgrund GmbH. Eine Annulation muss schriftlich erfolgen. Bis 6 Wochen vor Ausbildungs- oder Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.00 erhoben. Bei Rücktritt innert weniger als 6 Wochen vor Ausbildungs- oder Seminarbeginn werden die vollen Kurskosten fällig.

### **Anmeldung** bis einen Monat vor Seminarbeginn bei:

Barbara Lehner  
Lebensgrund GmbH – Begleitung in Übergängen  
Mail: [welcome@lebensgrund.ch](mailto:welcome@lebensgrund.ch)  
Tel. 076 574 67 14.

### **Fachkompetenz heisst für uns:**

***Persönlichkeitsentwicklung - fundiertes Fachwissen -  
Methodenvielfalt - regelmässige Praxisreflexion.***



## **Überblick Follow up Termine 2019/2020**



## **Vertiefung in Trauerbegleitung**

**→ für zertifizierte TrauerbegleiterInnen,  
Fachpersonen Trauerrituale  
Fachpersonen Familientrauerbegleitung**

*sowie Berufspersonen aus den Bereichen  
Seelsorge, Psychotherapie, Pädagogik,  
Coaching & Ritualbegleitung*



**21. Aug. 2019 (MI 09.30-17.00 Uhr)**

**„Das ist ja total krass“ - Trauerbegleitung, wenn Jugendliche vom Tod schockiert sind.**

---

Mit Mechthild Schroeter-Rupieper

Wenn ein Mensch völlig unerwartet stirbt, durch Versagen eines Organs, Unfall, Gewalttat oder Suizid, versucht sich die Seele der Hinterbliebenen zu schützen. Wir können es nicht glauben, dass dieses Unglück geschehen ist, sind dauernd am Gedankenkreisen, funktionieren nur noch, versuchen zu verdrängen oder sind voller Wut. Trauernde Jugendliche wollen nicht auffallen mit ihrer Trauer, brauchen Schutz und dennoch Orte, Rituale und Gemeinschaft zum Trauern.

Der Tag vermittelt praxisorientiert Hintergründe zur Trauerbegleitung von Jugendlichen und deren Familien in Schock und Trauer und zeigt Methoden auf, um diese konkret zu begleiten.

**Kosten:** Fr. 220.-/190.- (SeminarKosten inkl. Reader)

**30.10.19 (MI 9.30 – 16.30 Uhr)**

**Texte zum Leben erwecken – Lebendiges Sprechen vor Gruppen**

---

Mit Tanja Weis Stadelmann

*Wie trage ich Texte so vor..... dass innere Bilder entstehen und Herzen berührt werden?*

Der Schwerpunkt dieses Tages liegt im Üben und sich Ausprobieren im geschützten Rahmen. Die Teilnehmenden arbeiten mit Körper, Atem und Stimme und erhalten Hinweise sowie Unterstützung, um den eigenen Stil zu finden und so ihr Selbstvertrauen als Vortragende zu stärken.

**Kosten:** Fr. 220.-/190.- (SeminarKosten inkl. Reader)

**29. Jan. 2020 (MI 09.30-17.00 Uhr)**

**„Papa wollte nicht mehr leben“ - Trauernde Kinder nach einem Suizid begleiten**

---

Mit Mechthild Schroeter-Rupieper

Wie soll man trauernden Kindern einen Suizid mitteilen, wie darüber sprechen? Was ist hilfreich in der Begleitung nach einem Suizid und welche Themen beschäftigen Kinder? Was stärkt ihre Resilienz?

Der Tag soll Mut machen, auf trauernde Kinder nach einem Suizid zuzugehen und sie mit Ritualen und diversen Möglichkeiten der thematischen Vertiefung zu stärken. Er vermittelt praxisorientiertes Hintergrundwissen sowie konkrete Methoden der Trauerbegleitung mit Kindern.

**Kosten:** Fr. 220.-/190.- (SeminarKosten inkl. Reader)

**25. - 26. Juni 2020 (DO 09.30 bis FR 17.00 Uhr)**

**Damit endlich Friede einkehren kann – Rituale der Heilung bei Trauer und Trauma**

---

Mit Andrea Pilchowski

Trauma und Ritualarbeit - beim Gestalten von Trauerfeiern und in der Begleitung von Trauernden ist ein Fokus unserer Arbeit immer Heilung, Friede, Anerkennen und Würdigen des Schicksals. Gerade nach einem plötzlichen Tod oder Suizid bleiben Angehörige im Schock zurück und können lange Zeit keinen Frieden finden angesichts des Schicksalsschlags. Häufig bindet das auch die Verstorbenen und lässt sie nicht zur Ruhe kommen. Hier können Rituale zu Heilung, Frieden und Würde verhelfen – für beiden Seiten.

**Ort:** ZentrumRanft, Flüeli-Ranft

**Kosten:** Fr. 460.-/390.- (plus Übernachtung)

---

**28. - 29. Okt. 2020 ( MI /DO 09.00-17.00 Uhr)**

**Wandelworte - Kreatives Schreiben als Lebenskraft für Trauernde**

---

Mit Barbara Pacht-Eberhart

Im Seminar inspiriert und ermutigt uns die Poesietherapeutin und Erfolgsautorin Barbara Pacht-Eberhart zum Schreiben. Tagebucheinträge, Briefe, Lebensgeschichten, Dichtung und freies Wortspiel: Das alles kann - in beschwerlichen Zeiten und auch zur regelmäßigen Psychohygiene - zur wertvollen Kraftquelle im Alltag werden. Wir erlernen Methoden, die uns helfen, Erfahrungen schreibend neu zu betrachten und Erinnerungen zu würdigen. Dieses Instrumentarium kann uns auch in der Trauerbegleitung als Ressource dienen.

**Kosten:** Fr. 460.-/390.- (inkl. Lesung /ohne Übernachtung)

*>> Abends: Buchlesung Barbara Pacht-Eberhart!*

---

Ausblick 2021:

**27.-28. Okt. 2021, jeweils 09.00-17.00 Uhr**  
**Hypnosystemische Trauerbegleitung - ein neuer Ansatz der Trauerarbeit**

---

Mit Roland Kachler

Roland Kachler stellt praxisnah sein Verständnis der Trauerarbeit vor. Die Trauerbegleitung verhilft zu einer inneren Beziehung zum Verstorbenen, indem die Trauernden einen sicheren Ort für den Verstorbenen suchen und finden. Wir werden die theoretischen Hintergründe dieses Trauerkonzeptes kennenlernen. Der Zugang über eigene Erfahrungen sowie die Selbstreflexion helfen, Trauernde und ihre Sehnsucht nach ihren Verstorbenen besser zu verstehen. Für die eigene Praxis in Trauerbegleitung werden konkrete Methoden eingeübt.

**Kosten:** Fr. 440.-/380.- (ohne Übernachtung)