



## Der Trauer begegnen - Herzräume öffnen

Im Tal des Lichtes alte Wunden heilen lassen

### ECKDATEN DES KURSES

#### ZIELPUBLIKUM

- jene, die sich mit Abschied und Trauer beschäftigen
- jene, die sich nochmals bewusst von lieben Menschen verabschieden möchten
- jene, die beruflich oder privat trauernde Menschen begleiten

#### LEITUNG

Barbara Lehner, freischaffende Theologin. Trauerbegleiterin und Ritualfachfrau, leitet einen Lehrgang in Trauerbegleitung  
Sr. Madlen Büttler OP, Kurswesen Haus der Begegnung, Pflegefachfrau, jahrelange Erfahrung in der Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

#### DATUM

Donnerstag, 06. September 2018, 14.15 Uhr  
bis Samstag, 08. September 2018, 13.00 Uhr

#### KOSTEN

Kurs SFr. 270.– bis SFr. 320.–  
inkl. Fahrt und Mittagessen in Vrin  
EZ mit fl. Wasser inkl. Vollpension ab SFr. 168.–

#### GRUPPENGROSSE

10 bis 15 Personen

#### BEMERKUNGEN

Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn

#### KURSIHALT

Im Tal des Lichtes alte Wunden heilen lassen – Unterwegs zum eigenen Herzen und zum Trauerhaus in Vrin.

Wir werden mit verschiedensten Abschieden und Trennungen konfrontiert. In allen Phasen des Lebens verlieren wir Geliebtes: Menschen, Ideale, Gesundheit, Beziehungen, Wunschbilder, die sich nicht erfüllen.

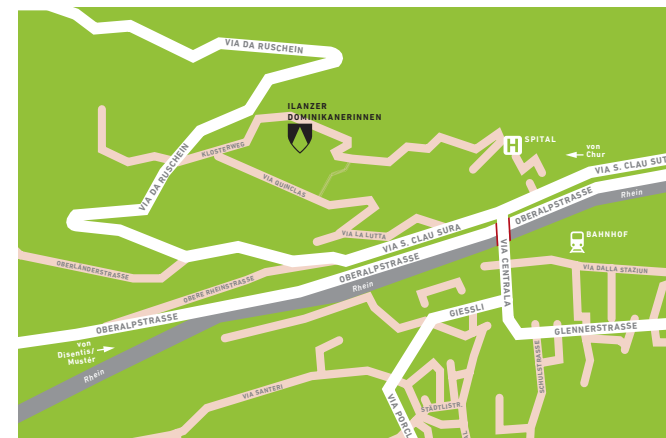
### KURSIHALT

Dieses Seminar hilft, alte Wunden und Abschiede in einem geschützten Rahmen so anzuschauen, dass Verstehen und innere Verwandlung möglich wird. Es werden Wege aufgezeigt, wie man in Krisenzeiten sich selbst und andere verstehen, unterstützen und stärken kann.

Am ersten Tag nähern wir uns dem Thema Abschiednehmen und Trauern. Am zweiten Tag machen wir uns auf den Weg zur „Totenstube“ nach Vrin und erleben heilsame Rituale des Abschiednehmens. Im Anschluss ehren wir die eigenen Resilienz-Kräfte und stärken uns zum Weitergehen.

Informationen zur Trauerstube: <http://www.vallumnezia.ch/Totenstube-Vrin.472.0.html>

### ANFAHRT



#### ANMELDUNG AN DAS HAUS DER BEGEGNUNG

Klosterweg 16, 7130 Ilanz

#### TELEFON UND FAX

T +41 (0)81 926 95 40, F +41 (0)81 926 95 41

#### E-MAIL / ANMELDUNG

hauserbegegnung@klosterilanz.ch