



begreifen
begreifen
heisst,
den Griff
lockern
bis Stille
in den Händen
liegt

(Renate Lauper)

BIS STILLE IN DEN HÄNDEN LIEGT SHIBASHI QI GONG - MEDITATION IN BEWEGUNG

EINFÜHRUNGS - UND VERTIEFUNGSKURS IM KLOSTER KAPPEL

15. - 17. März 2019 - FREITAG 18.00 BIS SONNTAG 13.30 UHR

In achtzehn poetischen Bewegungsbildern des Tai Ji Qi Gong können Körper, Geist und Seele aufatmen, in ruhender Achtsamkeit.

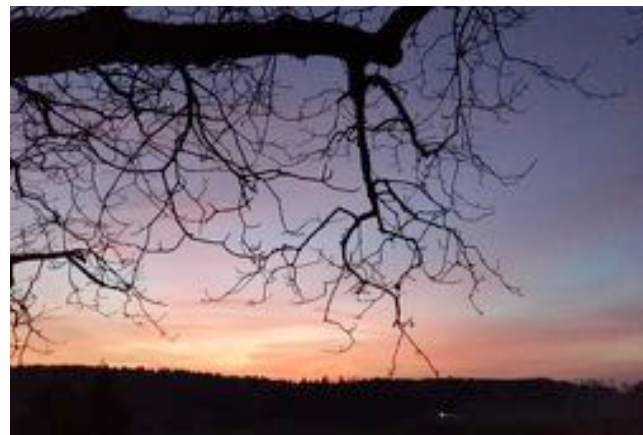
Kurselemente: Achtsamkeits-Übungen, Austausch, Rituale, Impulse zu Körperspiritualität. Begleitende Texte / Hinweise zeigen Verbindungen zur Schöpfungsspiritualität und zur mystischen Tradition des Christentums auf.

Für alle, die Shibashi kennenlernen oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Im konkrete, meditative Üben steht im Zentrum.

KOSTEN: Fr. 240.- plus Pensionskosten

LEITUNG: Barbara Lehner, Freischaffende Theologin, Shibashi-Lehrerin, Ritual- und Trauerbegleiterin. www.shibashi.ch und www.lebensgrund.ch

ANMELDUNG: Heidi Hui, Sekretariat Kurse Kloster Kappel, CH-8926 Kappel am AlbisTel. +41 (0)44 764 88 30, Mail: kurse.theologie@klosterkappel.ch



stille
die stille
müssen wir
in uns tragen

wie das meer
wie den himmel
wie das licht

(helena aeschbacher-sineck)

BEWEGT STILLE WERDEN SHIBASHI QI GONG - MEDITATION IN BEWEGUNG

EINFÜHRUNGS - UND VERTIEFUNGSKURS IM KLOSTER KAPPEL

15.- 17. Nov. 2019 - FREITAG 18.00 BIS SONNTAG 13.30 UHR

In achtzehn poetischen Bewegungsbildern des Tai Ji Qi Gong können Körper, Geist und Seele aufatmen, in ruhender Achtsamkeit.

Kurselemente: Achtsamkeits-Übungen, Austausch, Rituale, Impulse zu Körperspiritualität. Begleitende Texte zeigen Verbindungen zur mystischen Tradition des Christentums auf und führen in die Tiefe unseres SEINS.

Für alle, die Shibashi kennenlernen oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Im konkrete, meditative Üben steht im Zentrum.

KOSTEN: Fr. 240.- plus Pensionskosten

LEITUNG: Barbara Lehner, Freischaffende Theologin, Shibashi-Lehrerin, Ritual- und Trauerbegleiterin. www.shibashi.ch und www.lebensgrund.ch

ANMELDUNG: Heidi Hui, Sekretariat Kurse Kloster Kappel, CH-8926 Kappel am AlbisTel. +41 (0)44 764 88 30, Mail: kurse.theologie@klosterkappel.ch

