

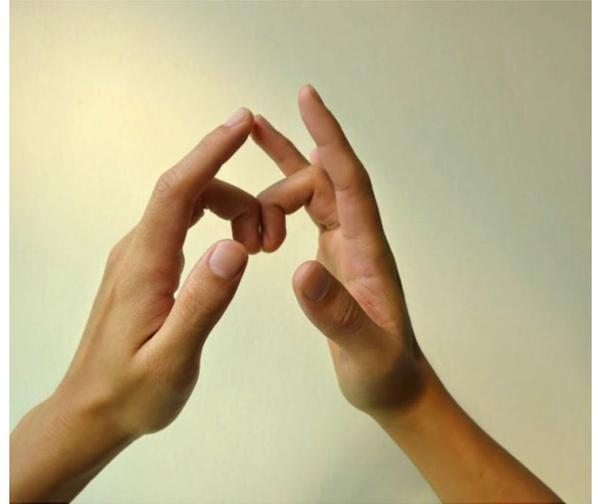
## Weite den Raum

Jin Shin Jyutsu® - eine uralte Kunst zur Harmonisierung der Lebensenergie (Strömen) erlernen

**Termin:** Freitag, 24. Aug. 2018, ab 14:00 Uhr  
mit Abendeinheit, bis  
Samstag 25. Aug. 2018, 9:00 – 17:00 Uhr

**Kursort:** Seminarhaus Bruchmatt,  
Bruchmattstrasse 7, 6003 Luzern

→ *Jin Shin Jyutsu ist eine Form der Selbsthilfe und ist auch in der Begleitung von (trauernden) Menschen anwendbar. Der Kurs gibt Hinweise, wie wir Menschen im Abschied stabilisieren und hilfreich unterstützen können.*



Die Balance von Geben und Nehmen ist Lebenskunst. Wer andere achtsam begleitet, braucht beides: Die Klarheit eigener Grenzen und die Verbundenheit zur Quelle in sich.

Die Jin Shin Jyutsu-Selbsthilfe lässt uns loslassen und neu Kraft tanken. Diese uralte Kunst harmonisiert unsere Lebensenergie körperlich, seelisch und geistig. Sie ermöglicht einen Raum der Achtsamkeit: für uns selbst und jene, die wir begleiten.

Wir berühren Punkte entlang einzelner Energieströme und regenerieren uns mit Hilfe des Strömens. Das stärkt unsere Verbindung zur Quelle des Lebens in uns. Indem wir uns dem Leben öffnen, erinnern wir uns an das, was ganz und heil ist in uns und im Anderen.



**Leitung:** Maria Anna Zündt, Vorarlberg, A

Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfelehrerin und Praktikerin mit fundiertem Wissen und breiter Erfahrung in der Begleitung von Menschen mit Hilfe heilsamen Strömens von Energie.

Sie wird uns Grundkenntnisse für die Selbsthilfe vermitteln sowie Hinweise geben, wie wir Menschen in ihren Prozessen des Abschieds unterstützen können.

**Mitbringen:** Bequeme Kleidung, Kissen, Papier und Schreibzeug

**Eingeladen sind:** Absolventinnen und Absolventen des Lehrgangs in Trauerbegleitung und weitere Interessierte.

**Kosten:** Fr. 250.- (Kurskosten + Reader) plus Vollpension Bruchmatt: Fr. 114.-

**Anmeldung** bis zum 1. Aug 2018 bei:

Barbara Lehner, Lebensgrund – Begleitung in Übergängen, Bruchmattstrasse 7, 6005 Luzern  
Mail: [welcome@lebensgrund.ch](mailto:welcome@lebensgrund.ch) Tel. 076 574 67 14.