

Irischer Reisesegen



*Den tiefen Frieden im Rauschen der Wellen
den wünsche ich dir.*

*Den tiefen Frieden im schmeichelnden Wind
den wünsche ich dir.*

*Den tiefen Frieden über dem stillen Land
den wünsche ich dir.*

*Den tiefen Frieden unter den leuchtenden
Sternen,
den wünsche ich dir.*

*Den tiefen Frieden einer alles umfassenden
Liebe,
den wünsche ich dir.*

Termine:

Mittwoch, 29.11.2017, 09.30 bis 16.30 Uhr
Donnerstag, 26.04.2018, 09.30 bis 16.30 Uhr
Freitag, 09.11.2018, 09.30 bis 16.30 Uhr

Ort:

Seminarhaus Bruchmatt, Bruchmattstrasse 9
6003 Luzern

Kosten

Kurs SFr. 220.-, Mittagessen SFr. 26.-

(inkl. Fragebogen, Beratung am Workshoptag und Infomappe)

Leitung: Barbara Lehner
Freischaffende Theologin
/Seelsorgerin, Trauer –
Ritualbegleiterin.

Gestaltung von Trauerfeiern /
Bestattungen seit 1998.

Co-Leiterin des
Ausbildungslehrgangs für
Trauerbegleitung und des
Diplomlehrgangs für
Abschiedsrituale und Trauerfeiern.
ausgebildete Therapeutin in „SYSTEMISCHER SELBST-
INTEGRATION nach Dr. E. R. Langlotz @“



Info + Anmeldung: Barbara Lehner,
Obergrundstr. 65, 6003 Luzern,
Tel.: 041 310 98 51, 076 574 67 14,
Mail: lehner@lebensgrund.ch
www.lebensgrund.ch



Informations- / Workshop-Tag:

Wenn's einst soweit ist, soll's stimmig sein

**zur Gestaltung
des eigenen Abschiedsrituals/**



und zu Bestattungsformen

2017 / 2018

Seminarhaus Bruchmatt, Luzern



**„Ich wünsche mir einen würdigen Abschied.
Man soll mich wiedererkennen in meiner
eigenen Trauerfeier und in der Art,
wie ich eines Tages bestattet werde.“**

DIE LETZTEN DINGE SELBST REGELN

Wer gerne die wichtigen Dinge seines Lebens selbst bestimmt hat, möchte wohl auch den eigenen Abschied in groben Zügen festlegen.

Immer wieder erhalte ich Anfragen von Menschen, die gerne bereits zu Lebzeiten sich über die Möglichkeiten zur Gestaltung der eigenen Trauerfeier und zu den Möglichkeiten der Bestattung informieren möchten.

ZUR GESTALTUNG VON TRAUERFEIERN

Wie jedes Ritual hat die Trauerfeier sowie die Bestattung eine Grundstruktur, die individuell angepasst und gestaltet werden kann.

Wichtig ist mir, dass das Ritual Raum gibt:

- o zum Rückblick auf das Leben der Person
- o zum Kanalisieren von Emotionen im Abschied und der Erfahrung einer tragenden Gemeinschaft
- o zum Aufgreifen der aktuellen Fragen
- o zum sinnlich vollzogenen und somit „fassbaren“ Abschiednehmen im Hier und Jetzt

BESTATTUNGSFORMEN:

Heute besitzen wir in der Schweiz vielfältige Möglichkeiten, die am Infotag zur Sprache kommen werden.

- Bestattung auf dem Friedhof, im Gemeinschaftsgrab
- Möglichkeiten der Naturbestattung
 - Friedwald
 - Seebestattung
 - Verstreuen der Asche an einem Lieblingsort

- Gedanken zum Aufbewahren der Asche zu Hause

ANMELDUNG, FRAGEBOGEN + INFOMAPPE

Mit der Einzahlung des Kursbeitrages ist Ihre Anmeldung definitiv und Sie erhalten den Fragebogen sowie die Infomappe zu Trauerfeiern und Bestattungsformen. Diese von mir zusammengestellten Unterlagen dienen Ihnen zur Vorbereitung für den Tag.

INFORMATIONEN – UND WORKSHOPTAG

- Infos: Am Tag selbst erhalten Sie mit Kurzeinputs nochmals die wichtigsten Informationen zu den Möglichkeiten und zu den Grenzen der Gestaltung von Trauerfeiern und Bestattungsformen.

- Frageforum und Beratung: Sie haben die Möglichkeit für Rückfragen im Plenum und individuell.

- Eigenzeit: Zwischen den einzelnen Themenblöcken biete ich für Sie individuell Zeit und Raum zur Gestaltung/Festlegen der wichtigsten Elemente des eigenen Abschieds.

- Ideenaustausch: Zudem besteht die Chance zum Austausch mit anderen Teilnehmenden.

Melden Sie sich mit dem nebenstehenden Talon oder per Mail lehner@lebensgrund.ch an:

Anmeldetalon

**Ich melde mich verbindlich an für den
Info-und Workshoptag zu Trauerfeiern und
Bestattungsformen**

Bitte ankreuzen:

- Mittwoch, 29. Nov. 2017
- Donnerstag, 26.04.2018
- Freitag, 09. Nov. 2018

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel: _____

E-mail: _____

Essen → bitte ankreuzen:

- Fleischlos
 - Mit Fleisch
-

Datum: _____

Unterschrift: _____
