

---

## AUS- UND WEITERBILDUNGEN

---

### Begleitung durch die Landschaften der Trauer Lehrgang 2019 mit Zertifikat in Trauerbegleitung.

4x 3 Tage Basismodul plus Supervisionsdaten  
3x3 plus 1x4 Tage Aufbaumodul plus Supervision.  
→ Ausgebucht für 2019!  
Nächster Beginn im Frühjahr 2020.

### Diplomlehrgang Familientrauerbegleitung 2019-20

4 Termine, jeweils Donnerstag bis Samstag  
Start Aug. 2019 im ZentrumRANFT  
DO/FR jeweils 9.00-21.30; SA jeweils 9.00-14.30 Uhr  
plus 3 x 3 Std. Gruppensupervision zwischen den Treffen  
→ Ausgebucht für 2019! Beginn nächster Lehrgang:  
Herbst 2020.

### Lehrgang Shibashi-Qi Gong 2019-20

17.04./15.05./12.06./03.07./21.08./18.09./16.10./  
27.11./11.12. 2019 sowie 22.01. 2020, Luzern,  
mittwochs, (jeweils 9.30 – 16.15 Uhr)

### Follow-up Tage Shibashi-Qi Gong

21.02./16.05./13.06./19.09./21.11.2019  
Luzern (jeweils donnerstags, 09.30 – 16.15 Uhr)  
Für Shibashi-Lehrende und Fortgeschrittene

### Diplomlehrgang Fachperson Trauerrituale

Beginnt wieder im August 2020

>> Daten für 2020 finden Sie ab Ende Januar 2019 auf  
unserer Homepage [www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch)

---

## EINZELBEGLEITUNG

Einzeltermin  
SELBST\*Integration, Autonomietraining,  
Emotionales Coaching in Beziehungskrisen,  
Spirituell-rituelle Begleitung in Lebenssinnfragen,  
naturorientierte Prozessbegleitung,  
Trauerbegleitung bei Verlust und Abschied.

---

## KURSORTE

siehe Detailprospekt.

---

## RITUALGESTALTUNG

Wir gestalten für Sie und mit Ihnen auf Anfrage Rituale:  
In Würde Abschied nehmen – **TRAUERFEIERN UND  
NATURBESTATTUNGEN**  
Oder persönliche **HEIL- UND ABSCHIEDSRITUALE**

---

## UNSER SELBSTVERSTÄNDNIS

---

Als freischaffende Theologinnen und  
Seelsorgerinnen begleiten wir Menschen in ihrer  
Suche nach der innersten Essenz ihres Lebens.  
Mit Seminaren, Einzelbegleitung und Ritualen  
gestalten wir Erfahrungs- und Reflexionsräume, in  
denen sich das Wesentliche zeigen und ereignen  
kann. Ebenso stellen wir unser Fach- und  
Erfahrungswissen in Lehrgängen zur beruflichen  
Weiterentwicklung zur Verfügung. Wir verstehen  
unsere Arbeit als spirituellen Hebammendienst.

---

## UNSERE PHILOSOPHIE

---

Unsere Angebote stehen Menschen aller  
weltanschaulichen Richtungen und religiösen  
Hintergründe offen. Besonders sind jene  
angesprochen, die innerhalb, am Rand oder  
ausserhalb religiöser Institutionen nicht aufgehört  
haben, ihre Fragen nach dem eigenen Dasein, der  
Zukunft dieses Planeten und einem wahrhaftigen  
Leben zu stellen. Unsere Angebote fördern die  
Grundhaltung von Akzeptanz der Vielfalt von  
Leben und befähigen zu Selbstsorge und  
solidarischem Mitmenschsein.

Wir tragen in unseren Angeboten dem Bedürfnis  
nach Individualität und Gemeinschaft Rechnung.  
Wir sind getragen von der Überzeugung, dass alles  
Leben heilig ist und eine göttliche Wirklichkeit  
Menschen und alle Wesen dieser Welt miteinander  
verbindet.

**Kontakt:** A. Brem / B. Lehner  
Obergrundstr. 65, 6003 Luzern  
Tel.: 041 310 98 51, 076 574 67 14  
[www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch) - [welcome@lebensgrund.ch](mailto:welcome@lebensgrund.ch)



# Jahresprogramm 2019

[www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch)



**begleiten - bewegen -  
segnen - vermitteln**



---

## JANUAR

### 30.1.2019 Fire Energy Qi Gong Einführungs- und Übetag

Luzern (MI 09.30 – 16.15 Uhr)

---

## FEBRUAR

### 08.02.2019 Shibashi-Qi Gong-Übungsgruppe

Luzern ( 09.30 – 12.15 Uhr)

Sowie: 15.03. / 10.04. / 17.05. / 21.06. / 02.08. / 20.09. / 25.10. / 28.11. / 20.12.2019

**20.02.2019: Vertiefung Trauerbegleitung – Auf die innere Stimme hören: Gespräche intuitiv und kreativ führen**, Luzern 09.30-17.00 Uhr.

### 21.02.2019 Follow-up Tage Shibashi-Qi Gong

Für Shibashi-Lehrende und Fortgeschrittene  
Weitere Termine 16.05./ 13.06./ 19.09./ 21.11.2019  
Luzern (jeweils donnerstags, 09.30 – 16.15 Uhr)

---

## MÄRZ

### 11./12.03.2019 Thementagung Vertiefung

**Trauerbegleitung** Das Herz wird nicht dement - Menschenbild & Spiritualität in der Begleitung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen, Haus der Begegnung Ilanz, Leitung A. Brem mit Sr. Madlen Büttler (MO 16.00 – DI 16.45. Uhr)

**15. - 17.03.2019** Bis Stille in den Händen liegt - **Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs**, Kloster Kappel, Kappel a. Albis, [www.klosterkappel.ch](http://www.klosterkappel.ch), (FR 18.30 – SO 13.00 Uhr)

**20.03.2019 Systemische Selbst-Integration**, Luzern, einzelner Seminartag mit Aufstellungen (MI 09.00-17.30 Uhr)

**7.- 9.03. (A) sowie 21.- 23.03.2019 (B)**

Beginn **Lehrgang 2019 / 2020 - Zertifikat in Trauerbegleitung**, weitere 3 Termine Basisstufe und weitere 4 Termine Aufbaustufe Termine sowie Supervisionen

---

## APRIL

### 17.04.2019 Beginn Ausbildungslehrgang

**Shibashi-Qi Gong 2019** - Weitere Termine: 15.05./ 12.06./ 03.07./ 21.08./ 18.09./ 16.10./ 27.11./ 11.12. 2019 sowie 22.01.2020, Luzern, mittwochs, (jeweils 9.30 –16.15 Uhr)

### 28.04.- 02.05.2019 Mandali Shibashi Qi Gong

**Retreat**. Mandali Retreat Center, Ortasee – Italien (SO 15.30 – DO 13.00 Uhr) [www.mandali.org](http://www.mandali.org)

---

## MAI

### 02.05.- 05.05.2019 Klarheit und Kraft – ruhend in mir.

**Aufstellungsseminar Systemische Selbst-Integration mit persönlichen Frei-Zeiten**, Mandali Retreat Center, Ortasee – Italien (DO 16.00 – SO 15.00 Uhr) [www.mandali.org](http://www.mandali.org)

---

## JUNI

Fortlaufende Kurse

---

## JULI

Fortlaufende Kurse sowie kursfreie Zeit

---

## AUGUST

**04.-17.08.2019 Visionssuche: Wo ich sein darf, die ich bin** – Frauenseminar mit Antoinette Brem und Brigitte Käsermann (SO-SA)

**15.08.2019 Shibashi für den Frieden – weltweit**. Vorplatz Jesuitenkirche, Luzern, 17.30 – 18.15 Uhr

**16. – 18.08.2019** Meditation in Bewegung. **Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs** Lassalle-Haus, [www.lassalle-haus.ch](http://www.lassalle-haus.ch), (FR 18.30 – SO 13.00 Uhr)

**22.- 24.08.2019** Beginn **Lehrgang Familientrauerbegleitung 2019 / 2020 mit Mechthild Schroeter-Rupieper** – [www.familientrauerbegleitung.de](http://www.familientrauerbegleitung.de) weitere 3 weitere Termine sowie Supervisionen

**30.08.- 01.09.2019 Mit dem Verlust leben lernen**. Trauerseminar, Kientalerhof, Kiental (FR 14.00 – SO 16.30 Uhr)

---

## SEPTEMBER

**13./14.09.2019** In der Klarheit liegt Kraft.

**Systemische SELBST-Integration**, Luzern (FR 13.30 – 18.30 Uhr, SA 09.00 - 18.00 Uhr)

---

## OKTOBER

**18. – 20.10.2019** Sich sammeln im ewigen Jetzt **Shibashi Qi Gong Vertiefungsmodul 2019** in D-Dinslaken-Walsum (FR 16.00 – SO 14.00 Uhr)

**25. – 27.10.2019** Meditation in Bewegung – **Shibashi Qi Gong Einführungs- / Vertiefungskurs** Lassalle-Haus, [www.lassalle-haus.ch](http://www.lassalle-haus.ch) (FR 18.30 – SO 13.00 Uhr)

**30.10.2019 Save the Date! Vertiefungstag Gestaltung Trauerrituale**, Luzern, (MI 09.30 – 17.00 Uhr)

---

## NOVEMBER

**08./09.11.2019** In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration**, Luzern (FR 13.30 – 18.30 Uhr, SA 09.00 - 18.00 Uhr)

**15. - 17.11.2019** bewegt stille werden - **Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs**, Kloster Kappel, Kappel a. Albis, [www.klosterkappel.ch](http://www.klosterkappel.ch), (FR 18.30 – SO 13.00 Uhr)

**23.- 27.11.2018 Mit dem Verlust leben lernen**. Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden zentrumRANFT (FR 14.00 – SO 16.30 Uhr)

---

## DEZEMBER

fortlaufende Kurse sowie kursfreie Zeit

