



Lernen Sie
Theorien
so gut wie Sie
nur können.

Aber lassen Sie diese
beiseite,
wenn Sie
das Wunder
der lebendigen Seele
berühren.

C.G. Jung

Die innere Seelenreise begleiten

– Spiritualität (in) der Trauerbegleitung

Datum / Zeit:

Freitag, 24. April, 16.00 Uhr bis
Montag, 27. April 2020, 13.30 Uhr

Ort:

Mandali Retreat Center, Quarna Sopra,
Ortasee / Italien, www.mandali.org

Kosten:

Seminargebühr: Fr. 390.-

Kost & Logis: Euro 255.- bis 510.-

(je nach Zimmerwahl, Unterkunft & Essen
& inkl. Zutritt zu Wellness- Bereich)



Auskunft und Anmeldung

Antoinette Brem
Bruchmattstr. 7, 6003 Luzern
041 310 98 51 oder 079 771 23 50 oder
brem@lebensgrund.ch
www.lebensgrund.c

Die innere Seelenreise begleiten

24. – 27. April 2020



Spiritualität (in) der Trauerbegleitung



Die innere Seelenreise begleiten - Spiritualität (in) der Trauerbegleitung

R wie **Retreat/Rückzug** – in diesen Tagen schenken wir unserer Seele und der Stille Raum.

Mit freien Zeiten der Muse, Singen, Körpergebet, Impulsen, poetischen Texten, stiller Meditation und Austausch tauchen wir ein in den inneren

U wie **Urgrund**, der uns trägt.

H wie **Hinhorchen** – wollen wir zum eigenen Herzensraum, zu Erfahrungen mit uns selbst und im Begleiten anderer. Im Austausch entdecken wir die WEISHEIT, die uns begleitet und führt.

E wie **Eintauchen** in den Weg der Held*innenreise – miteinander ergründen wir, was es heisst, trauernde Menschen auf der inneren Seelenreise zu begleiten.

Auf diesem Weg erfahren wir, was Spiritualität (in) der Trauerbegleitung für uns bedeuten kann und erahnen in der RUHE das Wirken der RUACH, der heiligen und heilenden Geistkraft in unserer Mitte.

Der Ort über dem Ortasee mit seiner schlichten Schönheit, der nährenden vegetarisch-veganen Kost und einem einladenden, kleinen SPA-Bereich unterstützt uns dabei.

Tagesstruktur:

- 07.30 Uhr: Einstimmen – Sein in Stille
mit Körpergebet und Singen
- 08.15 Uhr: Frühstück in Stille
Eigenzeit – Dasein wie ich bin
- 10.45 Uhr: Input und Austausch
- 13.00 Uhr: Mittagessen
Eigenzeit – Dasein wie ich bin
- 16.30 Uhr: Input und Austausch
- 19.00 Uhr: Abendessen
- 20.15 Uhr: Ausklang – Sein in Stille
mit Körpergebet und Singen



Leitung:

Antoinette Brem und Barbara Lehner

www.lebensgrund.ch



Anmeldetalon:

Name: _____
Vorname: _____
Adresse: _____
PLZ/Ort: _____
Handy: _____
E-mail: _____

Ich melde mich verbindlich an für die Tage „**Die innere Seelenreise begleiten**“ vom **24. - 27. April 2020**:

Datum: _____

Unterschrift: _____