

# Texte zum Leben erwecken

## Authentisches Sprechen vor Gruppen

**Termin:** Mittwoch, 30. Okt. 2019, 9.30 - 12.15 Uhr,  
13:45 – 16:30 Uhr

**Kursort:** Romero Haus,  
Kreuzbuchstrasse 44,  
6006 Luzern

### *Wie trage ich Texte so vor...*

*.. dass innere Bilder entstehen und Herzen berührt werden?*

*... dass in der Stille die Worte klingen und eine Geschichte in uns lebendig wird?*

Ob ein Text Gänsehaut auslöst oder nicht, hat viel mit der Art des Vortragens zu tun. Zwischen Ablesen und Vortragen liegen ein spürbares Herz, eine sichtbare Persönlichkeit und die liebevolle Absicht, die Zuhörenden zu berühren. Wer selbst berührt ist, kann auch andere berühren.

Der Schwerpunkt dieses Tages liegt im Üben und sich Ausprobieren im geschützten Rahmen. Die Teilnehmenden erhalten Hinweise und Unterstützung, um ihren eigenen Stil zu finden und ihr Selbstvertrauen als Vortragende zu stärken.

Wir arbeiten mit dem Körper, dem Atem und der Stimme. Wir üben verschiedene Arten von Texten und tragen diese vor. Die Teilnehmenden lernen deutliches Sprechen zu üben und was für die Pflege der Stimme getan werden kann.

**Leitung:** Tanja Weis, Luzern

Die Pflegefachfrau und E-Learning Designerin bildete sich seit Jahren mit Leidenschaft in Gesang und Sprechtechnik weiter. Im Frühling nahm sie ihr erstes Hörbuch auf und arbeitet gegenwärtig an einer Live-Lesung für Kurzgeschichten. Sie liebt das spielerisch-lebendige Unterrichten und die dabei aufkommende Freude am persönlichen Ausdruck mit der eigenen Stimme.



**Mitbringen:** Papier und Schreibzeug für Notizen

**Eingeladen sind:** Ritualschaffende, Absolventinnen / Absolventen des Lehrgangs Trauerrituale und Trauerbegleitung sowie weitere Interessierte.

**Kosten:** Fr. 190.- (Kurskosten + Reader)

**Anmeldung** bis zum 10. Okt. 2019 bei:

Barbara Lehner, Lebensgrund – Begleitung in Übergängen, Bruchmattstrasse 7, 6005 Luzern

Mail: [welcome@lebensgrund.ch](mailto:welcome@lebensgrund.ch) Tel. 076 574 67 14.