



Himmel und Erde verbinden: Follow-up Tage Shibashi- Qi Gong 2017

Für Shibashi-Lehrpersonen sowie für jene, die seit längerem mit Shibashi Qi Gong unterwegs sind

Inputs zur Grundhaltung – Vertiefung der Bewegungsqualität
Tagesthemen

DI 28.02.2017	DI 25.04.2017	DI 20.06.2017	DI 19.09.2017	DI 14.11.2017
Frühling – Leber/Gallenblase	Sommer – Herz/Dünndarm	Spätsommer – Magen/Milz	Herbst – Lunge/Dickdarm	Winter – Niere/Blase
9.30 – 16.15 Uhr	9.30 – 16.15 Uhr	9.30 – 16.15 Uhr	9.30 – 16.15 Uhr	9.30 – 16.15 Uhr
Wurzeln und Flügel: Verwurzelt in der Bewegung	Wenn die innere Mitte führt: Bewegung + Dantien	durchlässig werden: Den Qi-Fluss stärken	Yin-/Yang Qualität leben: in Bewegung und Sein	Koordination erleben: Alles gehört zusammen
Stehen: Mich erden – Ankommen im Jetzt	Hara: Mich mitten – Heimkommen im Wurzelraum des Beckens	Präsenz: Mich einweben – Das Ganze und sein Geheimnis ehren	Tao: Mich einfinden – Lebendig werden in Gegensätzen	Namaste: Mich verbinden – Das Göttliche in mir grüsst das Göttliche in dir
Stilles Shibashi Fließendes Shibashi Energy Greeting Movements Harmonizing the whole being Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten (Fire Energy od. Wildgans- Qi Gong)	Stilles Shibashi Fließendes Shibashi Harmonizing Heaven & Earth Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten, mit River Flowing fr. the Heart and Returning to Mother Earth (Fire Energy od. Wildgans- Qi Gong)	Stilles Shibashi Fließendes Shibashi Wu Shu Harmonizing the whole Being Energy Greeting Movements (Fire Energy od. Wildgans- Qi Gong)	Stilles Shibashi Fließendes Shibashi Energy Greeting Movements Wu Shu Hamonizing Heaven & Earth (Fire Energy od. Wildgans- Qi Gong)	Stilles Shibashi Harmoniz. Heaven & Earth Energy Greeting Movements Abschluss Follow-up Tage 2016 und Vorschau 2017 (Fire Energy od. Wildgans- Qi Gong)
Spiritueller / method. Impuls	Spiritueller / method. Impuls	Spirit. / method. Impuls	Spirit. / method. Impuls	Spirit. / method. Impuls
Theorie Meridianlehre: - Meridianpunkte Sprudelnde Quelle, Schulterbrunnen, Jadekissen, Bai Hui - Praktische Übungen und Austausch	Theorie Meridianlehre: - Meridianpunkte der drei Dantiens - Praktische Übungen und Austausch	Theorie Meridianlehre: - Meridianpunkte Du-Mai, Ren-Mai - Praktische Übungen und Austausch	Theorie Meridianlehre: - Meridianpunkte Tigermaul, Lao Gong, Ming Men - Praktische Übungen und Austausch	Theorie Meridianlehre: - Meridianpunkte Hui Yin, Grosser Wirbel, Roter Drache - Praktische Übung: kleiner Energiekreislauf
Seminarhaus Bruchmatt, Luzern	Seminarhaus Bruchmatt, Luzern	Seminarhaus Bruchmatt, Luzern	Seminarhaus Bruchmatt, Luzern	Seminarhaus Bruchmatt, Luzern
Barbara & Antoinette	Barbara	Antoinette & Barbara	Antoinette	Barbara & Antoinette

Anmeldung an:

A. Brem, Bruchmattstr. 7, 6003 Luzern
 oder brem@lebensgrund.ch

Kosten:

Alle 5 Tage Fr. 650.-
 Einzeltag: Fr. 150.-

