

## Ausbildungsteam



**Leitung: Barbara Lehner**, Ausbilderin, freischaffende Theologin, Fachperson Abschiedsrituale und Trauerfeiern, Autorin «Praxisbuch Trauerfeiern und Bestattungen», Patmos 2021. Seit 2005 Inhaberin der Firma Lebensgrund GmbH mit Antoinette Brem, Aus- und Weiterbildungen im Bereich der Lebens- und Trauerbegleitung. [www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch)



**Co-Leitung: Christa Roth**, Bestatterin, Fachperson für Abschiedsrituale und Trauerfeiern, Trauerbegleiterin, Familien-Trauerbegleiterin, seelenzentrierte Coachin in Ausbildung und ursprünglich Sozialpädagogin. [www.bestattungen-roth.ch](http://www.bestattungen-roth.ch)

Mitglied schw. Verband der Bestattungsdienste 

**Im Gesamteam:** Ivo Keller, Petra Paul, Katharina Keel  
[www.chronicus.ch](http://www.chronicus.ch), [www.petrapaul.ch](http://www.petrapaul.ch), [www.weiter-leben.ch](http://www.weiter-leben.ch)

**Teilnehmende:** 10 bis max. 16 Personen

## Termine:

C-1: Do 11. - Sa 13.12.2025 *im ZentrumRANFT, Do 09.00- Sa 16.30 Uhr*  
C-2: Do 26. - Sa 28.02.2026 *09.00 -17.00 Uhr im Zentrum St. Anna, Luzern*  
C-3: Do 07. - Sa 09.05.2026 *09.00 -17.00 Uhr im Zentrum St. Anna, Luzern*  
C-4: Mi 26. - Sa 29.08.2026 *im ZentrumRANFT, Mi 09.00- Sa 16.30 Uhr*  
- Dazu kommen 3 x 3 Std. Lerngruppen mit gegenseitigen Visitationen (Begleitung /Auswertung des Abschiedsrituals/der Trauerfeier vor Ort)

**Kosten:** Fr. 4'400.- plus Kost und Logis

- Seminarkosten für 13 Ausbildungstage *inkl. Kursunterlagen und 3 Gruppensupervisionen à 2-3 Std. ausserhalb des Lehrgangs:* CHF 3'800.- (*CHF 3'700.- für Mitglieder des Schweiz. Verbands Bestattungsdienste SVB*)
- Plus CHF 600.- für den Abschluss mit Zertifikat/Diplom für *Hospitation bei der selbst gestalteten Abschiedsfeier samt Feedback* sowie 1 Std. *Unterstützung bei Konzeption & Abgabe Abschlussarbeit.* (Bei allfälliger zweiter Hospitation zusätzlich CHF 450.-)
- Dazu kommen Kosten für Kost und Logis (*je nach Zimmer bei C-1*)

**Kursort:** zentrumRANFT, Flüeli-Ranft & St. Anna, Tivolistrasse 21, Luzern

## Weitere Infos und Anmeldung:

bis 02. Nov. 2025 mit den erforderlichen Unterlagen bei:

Barbara Lehner, Lebensgrund GmbH,  
Obergrundstrasse 65, 6003 Luzern  
[welcomes@lebensgrund.ch](mailto:welcomes@lebensgrund.ch), [www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch)  
041 310 98 51 oder 076 574 67 14



Infos Lehrgang Trauerrituale

# Fachperson Trauerrituale

Lehrgang 2025/2026



**Du möchtest:**

**Bestattungsrituale und Trauerfeiern gestalten  
Institutionen im Bereich Abschiedskultur beraten**



Begleitung in Übergängen

lebensgrund GmbH

**Inhalte > Das erwartet dich:**

## 1. Was sind Rituale?

- ✓ Übergangsrituale
- ✓ Aufbau, Eigenschaften und Funktion von Ritualen
- ✓ Trauermodelle als Hintergrund der Ritualarbeit mit Trauernden

## 2. Die Schwellenzeit des Todes gestalten

- ✓ In der Familie, in Institutionen
- ✓ Impulse und Symbolhandlungen. Sterbe-, Abschieds- und Bestattungsrituale in verschiedenen Kulturen und Religionen

## 3. Trauerfeier gestalten konkret

- ✓ Beratungs- und Trauergespräche führen
- ✓ Traueransprachen entwerfen und Trauerfeier gestalten
- ✓ Bestattungsmöglichkeiten und Ablauf einer Beisetzung – auf dem Friedhof oder in der Natur

## 4. Elemente im Ritual

- ✓ Erinnerungen zum Leben erwecken: Storytelling mit Rolf Wespe
- ✓ Symbole & Symbolhandlungen verstehen und einsetzen
- ✓ Nachklingen lassen: Räume voll Stille, Musik & Gesang
- ✓ Im Hier & Jetzt präsent - Auftrittskompetenz & Kommunikation

## 5. Was wirklich trägt und tröstet >> Sinnperspektiven

- ✓ Worte, die Wege weisen finden – Trostspuren und Sinnperspektiven aufzeigen- mit Geschichten und anhand von Trauerwissen
- ✓ Du gehst nicht ins Leere - Gute Orte Verstorbene benennen – wie & wo Verbundenheit gelebt werden kann
- ✓ Eingebundensein ins Grössere Ganze. Bilder & Worte für Transzendenz & Spiritualität – auch ausserhalb religiöser & kirchlicher Traditionen

## 6. Unsicherheiten auffangen:

- ✓ Mit Kindern und Jugendlichen das Abschiednehmen gestalten und sie in Trauerrituale miteinbeziehen
- ✓ Trauerthemen nach Suizid
- ✓ Trauerfeiern & Bestatten in der Natur – was ist zu beachten?
- ✓ Wenn es schiefläuft – Umgang mit Pleiten und Pannen

## 7. Eigeninitiative

- ✓ Besuch Institution → Bestatter\*in, Friedhofsverwaltung, Krematorium
- ✓ Gestaltung eines Abschiedsrituals / einer Trauerfeier mit Feedbackrunde und Vertiefung Theorie & Praxis in der Abschlussarbeit
- ✓ Wie vernetze & positioniere ich mich?  
wir vermitteln Unterstützung/ Coaching bei Bedarf zu:
  - Auftritt gestalten – Visitenkarte, Logo, Flyer, Homepage
  - Kontakte und Vernetzung: Von wem kommen Aufträge?

- Grundausbildung in Trauerbegleitung bei Lebensgrund oder Teilnahme an einem 2 ½-tägigen Trauerseminar bei Lebensgrund GmbH
- Berufsausbildung und – erfahrung – vorzugsweise im Bereich Trauerbegleitung, Ritualgestaltung, Bestattung, Theologie und Katechese, Psychologie, Sozialarbeit, Coaching, Sozialpädagogik, Medizin / Pflege oder langjährige ehrenamtliche Begleitpraxis sowie der Wunsch, dich für die Begleitung Trauernder mit Schwerpunkt Trauerfeiern und Abschiedsrituale zu qualifizieren
- Kommunikative Persönlichkeit mit Erfahrung im Begleiten von Menschen. Bereitschaft zur Selbstreflexion und -erfahrung.
- Bewerbungsunterlagen: Lebenslauf, eigene Erfahrung mit Abschiedsritualen (beruflich und persönlich), Verlustlebenslauf, Motivation zur Teilnahme am Lehrgang
- Vorgespräch

### Diplom oder Zertifikat? > Diesen Abschluss bekommst du:

- Zertifikat für die Gestaltung von Abschiedsritualen und Trauerfeiern
- Absolvent\*innen der Ausbildung in Trauerbegleitung erhalten das Diplom Fachperson für Abschiedsrituale, Trauerfeiern und Trauerbegleitung

---

**Voraussetzung für das Zertifikat / Diplom** ist die Teilnahme an allen Ausbildungseinheiten inkl. 2 Supervisionen sowie die Entwicklung, Gestaltung, Dokumentation, Durchführung eines Trauerrituals und die methodische Reflexion einer Trauerfeier / Abschiedsrituals im Rahmen der Abschlussarbeit.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Lebensgrund GmbH.

---

### Hast Du noch Fragen? > Hier kannst du dich informieren:

- Es werden online **Infoveranstaltungen durchgeführt:**  
**14. Jan. und 28. April und 11. Sept. 2025, 19.30-21.00 Uhr**
- **mit Anmeldung** im Voraus unter: [welcome@lebensgrund.ch](mailto:welcome@lebensgrund.ch)
- Mit dem QR-Code geht's zur Homepage mit den FAQs und weiteren Informationen:



Infos Lehrgang Trauerrituale

---

### **Das ist für uns Qualität – in der Ausbildung und im Wirken:**

*Mit fundiertem Fachwissen, Methodenvielfalt  
bereit zur eigenen Praxis- und Selbstreflexion  
und interessiert am inneren Wachsen und Werden  
als Mensch Menschen begleiten*



Begleitung in Übergängen

lebensgrund GmbH

**Zulassung > Das bringst du mit:**