

Allgemeines:

Seminarort Zentrum St. Anna in Luzern

Seminarpreise:

Fr. 220.-

Fr. 190.- für Lebensgrund-
Lehrgangsabsolvent*innen

Annullationsbedingungen:

Für alle Seminare gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Lebensgrund GmbH. Eine Annullation muss schriftlich erfolgen.

Bis 6 Wochen vor Ausbildungs- oder Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.00 erhoben. Bei Rücktritt innert weniger als 6 Wochen vor Ausbildungs- oder Seminarbeginn werden die vollen Kurskosten fällig.

Anmeldung bis einen Monat vor Seminarbeginn bei:

Lebensgrund GmbH – Begleitung in
Übergängen

Obergrundstrasse 65, 6003 Luzern

Mail: welcome@lebensgrund.ch

Tel. 076 574 67 14

Fachkompetenz heisst für uns:

- Persönlichkeitsentwicklung
- fundiertes Fachwissen
- Methodenvielfalt
- regelmässige Praxisreflexion.

Mit Heilpflanzen durch die Trauer



Ein Tag voller grüner Lichtblicke

Methodenvertiefung in Trauerbegleitung

am 3. Nov. 2023



Begleitung in Übergängen

lebensgrund GmbH

3. Nov. 2023 (9.30 – 17.00 Uhr)

**Follow up Methodenvertiefung:
«Mit Heilpflanzen durch die Trauer**

Mit Flor Schmidt, Freiburg i.Br., D

Ein paar Kräuter gegen Tränen? Ist das nicht schrecklich naiv? Nicht, wenn man das Universum, das Pflanzen bereithalten, tatsächlich ernst nimmt. Sie wirken auf körperlicher, sinnlicher und spiritueller Ebene und rund um den Erdball.

Flors Vision ist es, Trauerbegleiter*innen etwas an die Hand zu geben, damit sie mit der Heilkraft der Pflanzen, Trauernde unterstützen können. Eine Heilkraft, die für das innere und äußere Wohlbefinden sorgt, in der Trauer wirkt und auch über die erste Zeit der Trauer hinausreichen kann. Im Workshop werden das Wirken und die Unterstützung der Heilpflanzen bei Trauer und in Krisensituationen an Themen wie Dankbarkeit, Akzeptanz, Alltagsunterstützung, Bewusstsein oder Selbstliebe aufgezeigt. Mit Hilfe von Imaginationen und Pflanzenanwendungen werden die Themen körperlich erlebbar sein und die Teilnehmer*innen inmitten des Geschehens hineingenommen. Wir lernen Möglichkeiten kennen, wie durch die Unterstützung der Heilpflanzen dem Herzschmerz ein wenig von seiner Brutalität genommen werden kann.

Es ist ein handlungsorientierter Tag mit Pflanzenherstellungen, voller Kräuterkenntnisse und achtsamer Annäherung an Themen wie Trauer und Schmerz, ein Schatzkästchen gefüllt mit Wissen und: Liebe.

Referentin:



Flor Schmidt ist Germanistin, Trauer- und Lebensbegleiterin. 2015 initiierte sie JugendLichter, eine Gesprächsgruppe für Eltern, die wie sie selbst, ein junges Kind verloren haben. Als Phytopraktikerin verbindet sie „Heilpflanzen und Trauer“. Sie ist eine

gefragte Dozentin und hilft Menschen, wieder positive Lebensstrukturen für sich zu finden. Hierzu bietet sie Wochenendseminare im Schwarzwald und Einzelbegleitung in eigener Werkstatt an. Sie lebt mit ihrer Familie in Freiburg.

www.flor-schmidt.de

(Foto @Richard Buchner, Innsbruck)

Hinweis

Das Seminar wird als Präsenzunterricht durchgeführt. Falls dies nicht möglich ist, wird ein Ersatzdatum gesucht.

Die Vertiefungstage in Trauerbegleitung richten sich an

- zertifizierte Trauerbegleiter*innen,
- Fachpersonen Trauerrituale
- Fachpersonen Familientrauerbegleitung
- sowie weitere Interessierte
- und Berufspersonen aus den Bereichen Seelsorge, Psychotherapie, Pädagogik, Coaching & Ritualbegleitung



Ich melde mich verbindlich an für das Seminar vom 3. Nov. 2023 „Mit Heilpflanzen durch die Trauer“

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

E-mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

