

Ausbildungsteam



Barbara Lehner, Ausbilderin für Trauerbegleitung, freischaffende Theologin, Fachperson für Rituale und Erwachsenenbildnerin. Autorin «Praxisbuch Trauerfeiern und Bestattungen. Trauernde verstehen – Abschiedsrituale gestalten», Patmos 2021



Antoinette Brem, Ausbilderin für Trauerbegleitung, freischaffende Theologin, Visionssucheleiterin und naturorientierte Prozessbegleitung.

Seit 2005 leitet das Team Aus- und Weiterbildungen im Bereich der Lebens- und Trauerbegleitung. Ihre Erstausbildung in Trauerbegleitung erhielten sie bei Dr. Jorgos Canacakis.

Anzahl Teilnehmende 10 bis max. 16 Personen

Termine: (jeweils DO und FR 09.00 -21.30 Uhr, SA 09.00-16.30 Uhr)

C-1: 27.-29. Okt. / C-2: 08.-10. Dez. 2022

C-3: 02. – 04. Febr. / C-4: 21.-23. April 2023

- dazu kommen 3 x 3 Std. Gruppensupervision und Lerngruppen mit gegenseitigen Visitationen (Begleitung /Auswertung d. Rituals vor Ort)

Investition:

- Seminarkosten (12 Tage) plus 3 Gruppensupervisionen sowie eine Visitation bei einem Ritual vor Ort → Fr. 3'800.-
- Dazu rund Fr. 1'000.- bis Fr. 1'200.- für Kost und Logis (je nach Zimmer)

Kursort: zentrumRANFT, Hubel 2, 6073 Flüeli-Ranft, Schweiz

Konditionen: Es gelten für Ausbildungen wie diese die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Lebensgrund GmbH.

Infos und Anmeldung bitte bis spätestens 15. Okt. 2022 mit den erforderlichen Unterlagen bei:

Barbara Lehner, Antoinette Brem, Lebensgrund GmbH,
Obergrundstrasse 65, 6003 Luzern
welcome@lebensgrund.ch, www.lebensgrund.ch
041 310 98 51 oder 076 574 67 14

Ausbildung 2022/2023

zur Fachperson Trauerfeiern und Abschiedsrituale



Trauerfeiern, Bestattungen und Abschiede professionell gestalten

Dieser Lehrgang für Abschiedsrituale und Trauerfeiern

qualifiziert und befähigt zur

- Gestaltung + Leitung von Trauerfeiern und Bestattungsritualen
- selbstständigen Begleitung und Ritualberatung von Institutionen und Privatpersonen im Bereich Abschiedskultur

Ausbildungsabschluss

- Zertifikat für die Gestaltung von Abschiedsritualen und Trauerfeiern
- Für AbsolventInnen der vorgängig besuchten 2-stufigen Ausbildung in Trauerbegleitung: >> Diplomierte Fachperson für Abschiedsrituale, Trauerfeiern und Trauerbegleitung

Zielgruppen:

- AbsolventInnen der Grundausbildung in Trauerbegleitung oder der Schule für Rituale
- Fachpersonen aus den Berufsfeldern Bestattung, Psychologie, Sozialarbeit, Theologie / Katechese, Medizin / Pflege, Pädagogik sowie weitere Interessierte, die sich für die Begleitung Trauernder mit Schwerpunkt Trauerfeiern und Abschiedsrituale qualifizieren möchten.

Zulassungsbedingungen:

- Kommunikative Persönlichkeit mit Erfahrung im Begleiten von Menschen. Bereitschaft zur Selbst-Reflexion und – erfahrung.
- Von Vorteil: Ausbildung in Trauerbegleitung oder Berufserfahrung im Bereich Pädagogik, Ritualgestaltung oder Bestattung.
- Berufsausbildung / Studium im psychosozialen, therapeutischen, kirchlich-seelsorgerlichen, pädagogischen oder medizinischen Bereich, alternativ langjährige ehrenamtliche Begleitpraxis
- Bewerbungsunterlagen: Lebenslauf, eigene Erfahrung mit Abschiedsritualen (beruflich und persönlich), Motivation zur Teilnahme am Lehrgang.
- Für Personen, die nicht die Grundausbildung Trauerbegleitung bei Lebensgrund absolviert haben empfehlen wir die Teilnahme an einem 2 ½-tägigen Trauerseminar bei Lebensgrund
- Vorgespräch mit einer der Leiterinnen mit Standort- und Zielvereinbarung bez. des Lehrgangs anhand eines Fragebogens

Inhalte

1. Grundlegendes zu Ritualen

- a. Übergangsrituale: Rites de Passage – Charakteristika
- b. Zum Aufbau, Charakteristika und Funktionen von Ritualen
- c. Trauermodelle als Hintergrund der Ritualarbeit mit Trauernden

2. Die heilige Schwellenzeit des Todes

- a. Schwellenzeit gestalten – in der Familie, in Pflegeinstitutionen

- b. Sterbe-, Abschieds- und Bestattungsrituale in verschiedenen Kulturen und Religionen

3. Trauerfeier gestalten konkret

- a. Beratungs- und Trauergespräche führen
- b. Traueransprachen entwerfen und Trauerfeier gestalten
- c. Ablauf und Symbolhandlungen einer Bestattung
- d. Naturbestattungen und alternative Abschiedsrituale

4. Elemente im Ritual

- a. Erinnerungen ins Leben erwecken: Storytelling mit Rolf Wespe
- b. Symbole & Symbolhandlungen verstehen und einsetzen
- c. Nachklingen lassen: Räume voll Stille, Musik & Gesang
- d. Im Hier & Jetzt präsent - Auftrittskompetenz & Kommunikation

5. Was wirklich trägt und tröstet >> Sinnperspektiven

- a. Eingebunden ins Grössere Ganze - Ansätze für Transzendenz
- b. Religiöse Prägung, Jenseitsvorstellungen und Trostmodelle
- c. Religionsneutrale Trostgeschichten und Glaubensansätze

6. Das Konkrete kennenlernen & reflektieren:

- a. Abschiedskultur im Heim
- b. Kontakt / Besuch beim Bestatter/ bei der Bestatterin
- c. Besuch Krematorium + Friedhof

7. Unsicherheiten ausräumen – was zu beachten ist:

- a. Mit Kindern und Jugendlichen das Abschiednehmen gestalten und sie in Trauerrituale miteinbeziehen
- b. Trauerthemen nach Suizid – Stolpersteine und Leuchtpunkte beim Gestalten der Traueransprache
- c. Trauerfeiern & Bestatten in der Natur – was ist zu beachten?
- d. Wenn es schief läuft – Vom Umgang mit Pleiten und Pannen

Eigeninitiative

- Kontaktaufnahme + Besuch einer Institution → z.B. bei Bestatter*in, Altersheim, Friedhofsverwaltung o.ä. Ev. 2-3 er Teams bilden.
- Gestaltung eines Abschiedsrituals / einer Trauerfeier mit Feedbackrunde – thematische Vertiefung in Abschlussarbeit
- Wie vernetze & vermarkte ich mich – wir vermitteln Unterstützung/ Coaching bei Bedarf zu:
 - o Auftritt gestalten - Visitenkarte, Logo, Flyer, Homepage
 - o Kontakte und Vernetzung: Von wem kommen Aufträge?

Voraussetzung für das Zertifikat / Diplom ist die Teilnahme an allen Ausbildungseinheiten inkl. Supervisionen sowie die Gestaltung, Dokumentation und methodische Reflexion einer Trauerfeier oder eines Abschiedsrituals im Rahmen einer Abschlussarbeit.
