

Ausbildungsteam



Leitung: Barbara Lehner, Ausbilderin Trauerbegleitung sowie Trauerrituale, freischaffende Theologin, Fachperson Abschiedsrituale und Trauerfeiern, Erwachsenenbildnerin. Autorin «Praxisbuch Trauerfeiern und Bestattungen», Patmos 2021. Seit 2005 leitet sie zusammen mit Antoinette Brem Aus- und Weiterbildungen im Bereich der Lebens- und Trauerbegleitung. www.lebensgrund.ch



Co-Leitung: Christa Roth, Bestatterin, Fachperson für Abschiedsrituale und Trauerfeiern, Trauerbegleiterin, Familien-Trauerbegleiterin, seelenzentrierte Coachin in Ausbildung und ursprünglich Sozialpädagogin. www.bestattungen-roth.ch

Im Gesamteam: Ivo Keller, Petra Paul, Katharina Keel
www.chronicus.ch, www.petrapaul.ch, www.weiter-leben.ch

Anzahl Teilnehmende 10 bis max. 16 Personen

Termine:

C-1: 22.- 24.08. 2024 – *im Zentrum Ranft, Do 09.00- Sa 16.30 Uhr*

C-2: DO 07.- SA 09.11. 2024

C-3: Do 30.01. – SA 01.02. / C-4: Mi 26.- SA 29.03. 2025

C-2 bis C-4 jeweils 09.00 -17.00 Uhr im St. Anna, Luzern

- dazu kommen 3 x 3 Std. Lerngruppen mit gegenseitigen Visitationen (Begleitung /Auswertung des Abschiedsrituals/der Trauerfeier vor Ort)

Investition:

- Seminarkosten für 13 Ausbildungstage inkl. Kursunterlagen und Anspruch auf 3 Gruppensupervisionen à 2-3 Std. ausserhalb des Lehrgangs > Fr. 3'800.-
- für den Abschluss mit Zertifikat/Diplom: Zusatzgebühr von insgesamt Fr. 600.- für *Hospitationen bei den selbst gestalteten Abschiedsfeiern samt Feedback sowie 1 Std. Unterstützung bei Konzeption & Abgabe Abschlussarbeit-*
- Dazu die Kosten für Kost und Logis (*je nach Zimmer bei C-1*)

Kursort: zentrumRANFT, Flüeli-Ranft & St. Anna, Tivolistrasse 21, Luzern

Konditionen: Es gelten für Ausbildungen wie diese die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Lebensgrund GmbH.

Infos und Anmeldung bitte bis spätestens 15. Juli 2024 mit den erforderlichen Unterlagen bei:

Barbara Lehner, Lebensgrund GmbH,
Obergrundstrasse 65, 6003 Luzern
welcome@lebensgrund.ch, www.lebensgrund.ch
041 310 98 51 oder 076 574 67 14

Ausbildung 2024/2025

zur Fachperson Trauerrituale



Abschiedsrituale und Trauerfeiern gestalten



Dieser Lehrgang für Abschiedsrituale und Trauerfeiern

qualifiziert und befähigt zur

- Gestaltung + Leitung von Trauerfeiern und Bestattungsritualen
- selbstständigen Begleitung und Ritualberatung von Institutionen und Privatpersonen im Bereich Abschiedskultur und Trauerrituale.

Ausbildungsabschluss

- Zertifikat für die Gestaltung von Abschiedsritualen und Trauerfeiern
- Für Absolvent*innen der Ausbildung in Trauerbegleitung: >> Diplom als Fachperson für Abschiedsrituale, Trauerfeiern und Trauerbegleitung

Zielgruppen:

- Absolvent*innen der Grundausbildung in Trauerbegleitung
- Absolvent*innen der Schule für Rituale
- Fachpersonen aus den Berufsfeldern Pädagogik, Psychologie, Sozialarbeit, Theologie und Katechese, Medizin und Pflege, sowie Bestattung, die sich für die Begleitung Trauernder mit Schwerpunkt Trauerfeiern und Abschiedsrituale qualifizieren möchten.

Zulassungsbedingungen:

- Ausbildung in Trauerbegleitung oder Berufserfahrung im Bereich Pädagogik, Ritualgestaltung oder Bestattung samt Teilnahme an einem 2 ½-tägigen Trauerseminar bei Lebensgrund GmbH
- Berufsausbildung / Studium im pädagogischen, psychosozialen, therapeutischen, kirchlich-seelsorgerlichen oder medizinischen Bereich, alternativ langjährige ehrenamtliche Begleitpraxis
- Kommunikative Persönlichkeit mit Erfahrung im Begleiten von Menschen. Bereitschaft zur Selbst-Reflexion und – erfahrung.
- Bewerbungsunterlagen: Lebenslauf, eigene Erfahrung mit Abschiedsritualen (beruflich und persönlich), Verlustlebenslauf, Motivation zur Teilnahme am Lehrgang
- Vorgespräch mit der Leiterin

Inhalte

1. Grundlegendes zu Ritualen

- a. Übergangsrituale: Rites de Passage – Charakteristika
- b. Zum Aufbau, Charakteristika und Funktionen von Ritualen
- c. Trauermodelle als Hintergrund der Ritualarbeit mit Trauernden

2. Die heilige Schwellenzeit des Todes

- a. Schwellenzeit gestalten – in der Familie, in Institutionen
- b. Impulse und Symbolhandlungen von Sterbe-, Abschieds- und Bestattungsritualen in verschiedenen Kulturen und Religionen

3. Trauerfeier gestalten konkret

- a. Beratungs- und Trauergespräche führen

- b. Traueransprachen entwerfen und Trauerfeier gestalten
- c. Bestattungsmöglichkeiten und Ablauf einer Bestattung

4. Elemente im Ritual

- a. Erinnerungen ins Leben erwecken: Storytelling mit Rolf Wespe
- b. Symbole & Symbolhandlungen verstehen und einsetzen
- c. Nachklingen lassen: Räume voll Stille, Musik & Gesang
- d. Im Hier & Jetzt präsent - Auftrittskompetenz & Kommunikation

5. Was wirklich trägt und tröstet >> Sinnperspektiven

- a. Abschiedsrituale in der Natur
- b. Eingebunden sein ins Grössere Ganze/ in die letzte Wirklichkeit - Ansätze für Transzendenz
- c. Religiöse Prägung, Jenseitsvorstellungen und Trostmodelle
- d. Religionsneutrale Trostgeschichten und Sinnspuren

6. Unsicherheiten ausräumen – was zu beachten ist:

- a. Mit Kindern und Jugendlichen das Abschiednehmen gestalten und sie in Trauerrituale miteinbeziehen
- b. Trauerthemen nach Suizid – Stolpersteine und Leuchtpunkte beim Gestalten der Traueransprache
- c. Trauerfeiern & Bestatten in der Natur – was ist zu beachten?
- d. Wenn es schiefläuft – Vom Umgang mit Pleiten und Pannen

7. Eigeninitiative

- Besuch einer Institution → z.B. bei Bestatter*in, Altersheim, Friedhofsverwaltung, Krematorium o.ä. Ev. 2-3 er Teams bilden.
- Gestaltung eines Abschiedsrituals / einer Trauerfeier mit Feedbackrunde – und Vertiefung von Theorie & Praxis in der Abschlussarbeit
- Wie vernetze & vermarkte ich mich – wir vermitteln Unterstützung/ Coaching bei Bedarf zu:
 - o Auftritt gestalten - Visitenkarte, Logo, Flyer, Homepage
 - o Kontakte und Vernetzung: Von wem kommen Aufträge?

Voraussetzung für das Zertifikat / Diplom ist die Teilnahme an allen Ausbildungseinheiten inkl. 2 Supervisionen sowie die Entwicklung, Gestaltung, Dokumentation, Durchführung eines Trauerrituals und die methodische Reflexion einer Trauerfeier / Abschiedsrituals im Rahmen der Abschlussarbeit.

Das ist für uns Qualität – in der Ausbildung und im Wirken:

*Mit fundiertem Fachwissen, Methodenvielfalt
bereit zur eigenen Praxis- und Selbstreflexion
und interessiert am inneren Wachsen und Werden
als Mensch Menschen begleiten*



Begleitung in Übergängen
lebensgrund GmbH