DI 27.10.2026
LUFT

Herbst – Lunge/Dickdarm

9.30 – 16.15 Uhr

Im Wandel von Yin & Yang leben, wirken, sein

Herbst/Rückzug:
mutig lassen & wesentlich werden

Stilles Shibashi
Fliessendes Shibashi
Energy Greeting Movements
Wu Shu
Hamonizing Heaven & Earth

Spirit. / method. Impuls

Qi-Fluss aktivieren
- Meridiane der Jahreszeit stärken
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

Ort: Dojo Würzenbach, Luzern
Kosten: Alle 5 Tage Fr. 650.- *(statt 750.-)*
Einzeltag: Fr. 150.-

DI 01.12.2026
WASSER

Winter – Niere/Blase

9.30 –16.15 Uhr

Zusammenhänge erahnen –
Alles ist eins im Sein, im Jetzt.

Winter/Sammlung:
Der Stille trauen – im Dasein wirken

Stilles Shibashi
Harmonizing Heaven & Earth
Energy Greeting Movements

Abschluss Follow-up Tage 2026 und Vorschau 2027

Spirit. / method. Impuls

Qi-Fluss aktivieren
- Meridiane der Jahreszeit stärken
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

Leitung, Auskunft und Anmeldung:
A. Brem / B. Lehner brem@lebensgrund.ch
oder 079 771 23 50

CARE FOR CARERS

Erde und Himmel verbinden im Jetzt

Follow-up Vertiefungstage Shibashi Qi Gong

2026

Begleitung in Übergängen
lebensgrund GmbH

DI 03.03.2026
HOLZ

Frühling – Leber/Gallenblase

9.30 – 16.15 Uhr

Verwurzelt wachsen
– gerufen vom Licht

Frühling/Wachstum:
Das Neue wagen - Klarheit & Vision

Stilles Shibashi
Fliessendes Shibashi
Energy Greeting Movements

Harmonizing the whole being
Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten

Spirit. / method. Impuls

Qi-Fluss aktivieren
- Meridiane der Jahreszeit stärken
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

> Einen Tag Auszeit
> Impulse Methodik des Vermittelns
> Gemeinsames Üben – Austausch

DI 02.06.2026
FEUER

Sommer – Herz/Dünndarm

9.30 – 16.15 Uhr

Herz und Herzraum
öffnen & stärken

Sommer/Entfaltung:
Herz & Lebensfreue leuchten lassen

Stilles Shibashi
Fliessendes Shibashi
Harmonizing Heaven & Earth
Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten, River Flowing from the Heart and Returning to Mother Earth

Spirit. / method. Impuls

Qi-Fluss aktivieren
- Meridiane der Jahreszeit stärken
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

DI 18.08.2026
ERDE

Spätsommer – Magen/Milz

9.30 – 16.15 Uhr

Die Mitte
stärken und nähren

Spätsommer/Reife:
In der Fülle Gaben teilen

Stilles Shibashi
Fliessendes Shibashi
Wu Shu
Harmonizing the whole being
Energy Greeting Movements

Spirit. / method. Impuls

Qi-Fluss aktivieren
- Meridiane der Jahreszeit stärken
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

> Auffrischen der diversen Formen
> Möglichkeit zur Korrektur
> Vertiefung Spiritualität der Shibashi Qi Gong Formen