

Allgemeines:

Seminarort Alterszentrum St. Anna,
Tivolistrasse 21, Luzern

Es besteht die Möglichkeit, vor Ort und in der Nähe zu übernachten

Seminarpreise:

Fr. 330.-
(Fr. 280.- für Lebensgrund-
Lehrgangsabsolvent*innen)

Annullationsbedingungen:

Für alle Seminare gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Lebensgrund GmbH. Eine Annullation muss schriftlich erfolgen.

Bis 6 Wochen vor Ausbildungs- oder Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.00 erhoben. Bei Rücktritt innert weniger als 6 Wochen vor Ausbildungs- oder Seminarbeginn werden die vollen Kurskosten fällig.

Anmeldung bis zwei Wochen vor Seminarbeginn bei:

Lebensgrund GmbH – Begleitung in Übergängen
Obergrundstrasse 65, 6003 Luzern
Mail: welcome@lebensgrund.ch

Fachkompetenz heisst für uns:

- Persönlichkeitsentwicklung
- fundiertes Fachwissen
- Methodenvielfalt
- regelmässige Praxisreflexion.

Follow up - Themenvertiefung

Trauerbegleitung Trauerfeiern / Abschiedsrituale



Raum halten Holding Space in der Begleitung

am 7. / 8. Sept. 2023



07. / 08. Sept. 2023

(DO 13.30-17.00 Uhr – FR 09.00-16.30 Uhr)

Raum halten – Holding Space in der Begleitung

Was bedeutet es, Menschen in ihrem eigenen Wachstum, in ihrer Verwandlung und in ihrer Trauer zu unterstützen?

Begleitqualitäten: Welche Grundhaltungen, welche Fähigkeiten und welche Spiritualität sind gefragt, um in der Trauerbegleitung und beim Abschiednehmen bei Trauer Ritualen eine wirkliche Hilfe zu sein?

Selbstsorge: Und was heisst es, für uns selbst als Begleitende den Raum zu halten?

Heather Plett hat in den letzten Jahren wichtige Impulse gegeben, um sich selbst und andere ermächtigend und achtsam zu begleiten in herausfordernden Prozessen in der Palliativen Begleitung und in der Begleitung vom Menschen in Krisenzeiten. (Grundlage: Heather Plett hat 2020 das Buch "The Art of Holding Space. A Practice of love, liberation and leadership" veröffentlicht.)

Do 7. Sept. 19.00-21.00 Uhr – angedacht ist ein Ritual mit Antoinette Brem & weiteren zum Thema **Holding Space und das Geheimnis, das uns trägt**



Referentinnen:

Barbara Lehner und **Antoinette Brem**, Luzern
Ausbildnerinnen in Trauerbegleitung/ Trauer Rituale
www.lebensgrund.ch und Shibashi Qi Gong
www.shibashi.ch

Lehner: Autorin „Praxisbuch Trauerfeiern und Bestattungen“ (2021), langjährige Erfahrung in der Begleitung von Trauernden und im Gestalten von Trauerfeiern und Abschiedsritualen.

Brem: Visionssucheleiterin / Ausbilderin in Trauerbegleitung und Shibashi Qi Gong; langjährige Erfahrung in der Begleitung von Menschen im Spiegel der Natur.

Die Vertiefungstage richten sich an

- Fachpersonen Trauer Rituale
- zertifizierte Trauerbegleiter*innen,
- Ritualschaffende / Trauerredner*innen
- Fachpersonen Familientrauerbegleitung
- Berufspersonen aus den Bereichen Seelsorge, Psychotherapie, Pädagogik, Coaching & Ritualbegleitung



Ich melde mich verbindlich an für:



Präsenz-Seminar vom 07. / 08. Sept. 2023

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

E-mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____