

---

## AUS- UND WEITERBILDUNGEN

---

### Begleitung durch die Landschaften der Trauer Lehrgang 2022-23 mit Zertifikat in Trauerbegleitung.

**Basisstufe:** 10.03.-12.03. (A) & 24.03.-26.03. (B) /  
05.-07.05. / 23.-25.06. (A) & 30.06.-02.07. (B) / 01.-  
03.09.2022 sowie Supervisionen / Peergroup-Treffen  
**Aufbaustufe:** (nur nach Absolvierung Basismodul):  
10.-12.11.2022 / 26.- 28.01. / 23. - 25.03. / 10. -  
13.05.2023 sowie Supervisionen / Peergroup-Treffen.

### Diplomlehrgang Familientrauerbegleitung 2022-23

**Basis:** 15. - 17.09. / 01. - 03.12.2022 /  
02. - 04.03.2023 / 14. - 16.04.2023  
**Aufbau** (Absolvent\*innen des Basis Lehrgangs in früheren  
Jahren): 20. - 23.09. / 13. - 16.12.2022. / 11.-14.04.2023

### Lehrgang Shibashi-Qi Gong 2022-2023

07.09. / 19.10. / 30.11.2022  
25.01. / 08.03. / 19.04. / 31.05. / 05.07. / 30.08. /  
18.10.2023. Mittwoch, (jeweils 9.30 –16.15 Uhr)  
Dojo Würzenbach, Luzern

### Follow-up Tage Shibashi-Qi Gong 2022

29.03. / 31.05. / 05.07. / 06.09. / 29.11.2022  
Luzern (jeweils dienstags, 09.30 – 16.15 Uhr)  
Für Shibashi-Lehrende und Fortgeschrittene

### Diplomlehrgang Fachperson Trauerrituale 2022

25.-27.08. / 27.-29.10. / 08.-10.12.2022 / 02.-04.02.2023  
Dazu 3 x 3 Std. Gruppensupervision & Lerngruppen  
zentrumRANFT

>> weitere Daten für 2023 finden Sie ab Ende Januar 2022  
auf unserer Homepage [www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch)

---

## EINZELBEGLEITUNG

SELBST\*Integration, Spirituell-rituelle Begleitung in  
Lebenssinnfragen, naturorientierte Prozessbegleitung,  
Trauerbegleitung bei Verlust und Abschied.

---

## KURSORTE

siehe Detailprospekte

---

## RITUALGESTALTUNG

---

Wir gestalten für Sie und mit Ihnen auf Anfrage Rituale:

In Würde Abschied nehmen – **TRAUERFEIERN UND  
NATURBESTATTUNGEN**

Oder persönliche **HEIL- UND ABSCHIEDSRITUALE**

---

## UNSER SELBSTVERSTÄNDNIS

---

Als freischaffende Theologinnen und Seelsorger-  
innen begleiten wir Menschen in ihrer Suche nach  
der innersten Essenz ihres Lebens.

Mit Seminaren, Einzelbegleitung und Ritualen  
gestalten wir Erfahrungs- und Reflexionsräume, in  
denen sich das Wesentliche zeigen und ereignen  
kann. Ebenso stellen wir unser Fach- und  
Erfahrungswissen in Lehrgängen zur beruflichen  
Weiterentwicklung zur Verfügung. Wir verstehen  
unsere Arbeit als spirituellen Hebammendienst.

---

## UNSERE PHILOSOPHIE

---

Unsere Angebote stehen Menschen aller  
weltanschaulichen Richtungen und religiösen  
Hintergründe offen. Besonders sind jene  
angesprochen, die innerhalb, am Rand oder  
ausserhalb religiöser Institutionen nicht aufgehört  
haben, ihre Fragen nach dem eigenen Dasein, der  
Zukunft dieses Planeten und einem wahrhaftigen  
Leben zu stellen. Unsere Angebote fördern die  
Grundhaltung von Akzeptanz der Vielfalt von Leben  
und befähigen zu Selbstsorge und solidarischem  
Mitmenschsein.

Wir tragen in unseren Angeboten dem Bedürfnis  
nach Individualität und Gemeinschaft Rechnung. Wir  
sind getragen von der Überzeugung, dass alles  
Leben heilig ist und eine göttliche Wirklichkeit  
Menschen und alle Wesen dieser Welt miteinander  
verbindet.

**Kontakt:** A. Brem / B. Lehner

Obergrundstr. 65, 6003 Luzern

Tel. 041 310 98 51

[www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch) - [welcome@lebensgrund.ch](mailto:welcome@lebensgrund.ch)

# Jahresprogramm 2022

[www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch)



**begleiten - bewegen -  
segnen - vermitteln**



Begleitung in Übergängen

lebensgrund GmbH

---

## JANUAR

---

kursfreie Zeit, ausser laufende Lehrgänge 2021/2022

## FEBRUAR

---

**16.02.2022 Von der Schönheit und Wirkkraft der Zeichen**, Einführung Praxisbuch Trauerfeiern, 9.30 – 12.30 und 14.00 – 17.00 Uhr, online-Veranstaltung

**17.02.2022 Federleicht kraftvoll.** Beginn Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

## MÄRZ

---

**07.03.2022 Da sein und Lassen können**, Impulse, Austausch, Reflexion, Supervision. 9.30 – 17.00 Uhr

**10. - 12.03.2022 (A), Luzern sowie**

**24. - 26.03.2022 (B), ZentrumRanft**

**Beginn Lehrgang Trauerbegleitung Basisstufe 2022/2023**, sowie weitere Daten: 3x3 Tage Basismodul plus Supervisionsdaten

**29.03.2022 Follow up Tage Shibashi Qi Gong**  
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

## APRIL

---

**08.04.2022 Follow Up Themenvertiefung Trauerbegleitung**, Wenn Männer die Trauer trifft, Teil 1, mit Thomas Feldmann, Luzern

**24.04.2022** In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration**, Luzern

**29. – 30.04.2022 Follow Up Methodenvertiefung Trauerbegleitung**, Das Wesentliche erhörchen – Naturbegegnung anregen und Spiegeln lernen

**29.04. - 01.05.2022** Bewegt und in sich ruhend - **Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs**, Kloster Kappel, Kappel a. Albis

## MAI

---

**20. – 25.05.2022 Shibashi Qi Gong Retreat**, Mandali Retreat Center, Ortasee – Italien

**31.05.2022 Follow up Tage Shibashi Qi Gong**  
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

---

## JUNI

---

**02.06.2022 Follow Up Themenvertiefung Trauerbegleitung**, Wenn Männer die Trauer trifft, Teil 2, mit Thomas Feldmann, Luzern

**09.- 11.06.2022 Mit dem Verlust leben lernen. Trauerseminar**, Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden, zentrumRanft

## JULI

---

**05.07.2022 Follow up Tage Shibashi Qi Gong**  
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

**08. – 10.07.2022** Meditation in Bewegung – **Shibashi Qi Gong Einführungs- / Vertiefungskurs**  
Lassalle-Haus, Edlibach

## AUGUST

---

**23.08.2022 Stille fliesst in allem Gehen:** ein Tag mit Stilem, Fliessendem und Schreitendem Shibashi Qi Gong, Luzern

**25. – 27.08.2022 Beginn Lehrgang Abschiedsrituale und Trauerfeiern gestalten**, sowie weitere Daten; 3x3 Tage plus Supervisionen und Lerngruppen, zentrumRANFT

## SEPTEMBER

---

**06.09.2022 Follow up Tage Shibashi Qi Gong**  
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

**07.09.2022 Beginn Ausbildungslehrgang Shibashi-Qi Gong 2022/2023**, Luzern

**15.- 17.09.2022 Beginn Basis Lehrgang Familientrauerbegleitung Basismodul**, mit Annyett König und Mechthild Schroeter-Rupieper, Luzern und online.

**15. – 20.09.2021 Reifen und wandeln zum Kern deines Wesens**, 24h-Solo in der Natur, Brunnital UR

**20.- 23.09.2022 Beginn Aufbau Lehrgang Familientrauerbegleitung** für Absolvent\*innen des Basis Lehrgangs in früheren Jahren, mit Mechthild Schroeter-Rupieper, Luzern und online.

**23. - 25.09.2022** Shibashi Qi Gong – Meditation in Bewegung, **Einführungs- und Vertiefungskurs**, Lassalle-Haus, [www.lassalle-haus.ch](http://www.lassalle-haus.ch)

## OKTOBER

---

kursfreie Zeit, ausser laufende Lehrgänge 2022/2023

## NOVEMBER

---

**4./5.11.2022 Follow up Themenvertiefung Trauereritiale** „Von der Weisheit der Umwege und der Grösse im Alltäglichen“, FR/SA 9.30 – 17.00 Uhr

**10. - 12.11.2022 Beginn Lehrgang Trauerbegleitung Aufbaustufe 2022/2023**, sowie 2x3 plus 1x4 Tage Aufbaustufe plus Supervision

**12.11.2022** In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration**, in Luzern

**18.- 20.11.2022 Mit dem Verlust leben lernen. Trauerseminar**, Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden, zentrumRanft

**29.11.2022 Follow up Tage Shibashi Qi Gong**  
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

## DEZEMBER

---

**02. - 04.12.2022** bewegt Stille werden - **Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs**, Kloster Kappel, Kappel a. Albis

**13.12.2022 erdverbunden himmelwärts:** ein Tag mit Harmonizing Heaven and Earth Qi Gong, Luzern



*„Mehr als alles hüte Dein Herz.  
Denn in ihm entspringt die Quelle des Lebens.“*

*(Buch der Sprüche, 4,23)*

---