



Unsere **Lehrgangsleiterin / Hauptreferentin Annyett König:**

- ist dipl. Expertin Intensivpflege
- selbständige Familientrauerbegleiterin
www.familientrauerbegleitung-koenig.ch
- leitet Mini-, Kinder- und Jugendtrauergruppen
- ist Gründungsmitglied Verein familientrauerbegleitung.ch
- ist Kursleiterin in Erwachsenenbildung

Unsere **Gastreferentinnen:**

Mechthild Schroeter-Rupieper, Pionierin in dieser Arbeit, Leiterin des LAVIA Instituts für Familientrauerbegleitung in Gelsenkirchen DE

www.familientrauerbegleitung.de

Christine Röthenmund, www.christine-roethenmund.ch

Katharina Keel, www.weiter-leben.ch

Lea Hauri, www.kinderpsychologin-uster.ch

Ort: Zentrum St. Anna, Tivolistr. 21, 6006 Luzern und 1 Tag online

Daten 4 Termine, jeweils Donnerstag bis Samstag

Do bis Sa, 26. – 28. Nov. 2026 /

28. – 30. Jan. / 08. – 10. April / 17. – 19. Juni 2027

Plus Treffen in Peergroups und 2 x 3 Std. Gruppensupervision zwischen den Treffen (geleitet von A. König)

Zeiten: DO / FR jeweils 9.00 – 17.30 Uhr; SA jeweils 9.00 – 15.00 Uhr

Kosten: Kurs: Fr. 3'700.- (plus pro Tag je Fr. 28.- bis Fr. 32.- fürs Mittagessen)

Anzahl Teilnehmende: min. 8, max. 16 Personen

Konditionen: Es gelten für Ausbildungen wie diese die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Lebensgrund GmbH.
(einsehbar unter www.lebensgrund.ch/agb)

Infos bez. Lehrgang bei Annyett König, Tel. 079 221 48 85,
Mail: annyett.king@gmx.ch

Anmeldung bis spätestens 30. Okt. 2026 mit erforderlichen Unterlagen
bei: Lebensgrund GmbH, Barbara Lehner, Antoinette Brem
Obergrundstrasse 65, 6005 Luzern
041 310 98 51, 076 574 67 14, Mail: welcome@lebensgrund.ch

Diplomstufe Basis Lehrgang Familientrauerbegleitung 2026 2027

Kinder, Jugendliche und Familien in ihrer Trauer begleiten



Mit **Annyett König**, familientrauerbegleitung-koenig.ch
und **Mechthild Schroeter-Rupieper**, Lavia Institut D
sowie weiteren Gastreferent:innen

Trauernde Kinder und Jugendliche verstehen, fühlen und reagieren aufgrund ihrer Entwicklung und Erfahrung „anders“ als Erwachsene. Wenn sie mit Krankheit und Tod im nahen Umfeld konfrontiert werden, helfen ihnen und ihren Familien spezifische Informationen, klare Begleitung und kreative Methoden, um ihre Lebenssituation zu verstehen und ihre Gefühle ausdrücken zu können. Nach einem Verlust oder einer schwerwiegenden Diagnose unterstützen geschulte Fachpersonen die Familien in den ersten Schritten des Abschiednehmens.

Der Fokus dieses Lehrgangs liegt in der praxisorientierten Begleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen und deren Familien sowie in der Gestaltung von Trauergruppen.

Dieser Lehrgang befähigt dazu, trauernde Kinder und Jugendliche und ihre Familien in Trauersituationen professionell und praktisch in ihrem Trauerprozess zu begleiten und zu unterstützen.

Zielgruppe:

- Absolventen/Absolventinnen der zweistufigen Grundausbildung in Trauerbegleitung bei Lebensgrund GmbH
- Menschen mit Berufsausbildung, die sich für die Begleitung trauernder Familien qualifizieren möchten und idealerweise in folgenden Berufsfeldern arbeiten:
 - Jugendarbeit, Kindergarten, Schule, Heilpädagogik,
 - Kinderbetreuung in Hort
 - Beratungsstellen, selbstständige Beratung und Therapie
 - Katechese, Seelsorge

Zulassungsbedingungen:

- Berufliches Engagement im pädagogischen Bereich oder ehrenamtliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen oder abgeschlossene Berufsausbildung / Studium im psychosozialen, therapeutischen, pädagogischen, kirchlich-seelsorgerlichen oder medizinischen Bereich und Besuch eines 2 ½ tägigen Trauerseminars bei Lebensgrund GmbH oder
- Absolvierung einer Grundausbildung in Trauerbegleitung (z.B. bei Lebensgrund GmbH) im Umfang von ca. 200 Std.
- Senden der schriftlichen Bewerbungsunterlagen, sowie Vorgespräch mit A. König.

Abschluss

- Für den Erwerb des **Zertifikats** in Familientrauerbegleitung ist der Besuch aller Einheiten und die Abgabe der Abschlussarbeit erforderlich.

- Das **Diplom** zur Fachperson in Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleitung erhalten jene, die vorgängig bereits den Lehrgang in Trauerbegleitung bei Lebensgrund GmbH oder ähnlicher Qualifikation in Trauerbegleitung abgeschlossen haben.

Inhalte u.a.:

- Wie starte ich konkret die Begleitung von trauernden Kindern, Jugendlichen und deren Eltern?
- Wir erarbeiten miteinander methodisches Material, welches direkt in die Praxis umgesetzt werden kann
- Wir blicken auf die eigene Kindheit und Jugend: mögliche erlebte Verluste
- Wir behandeln zudem folgende Themen:
 - Kinder- und Jugendpsychologie in Bezug auf Entwicklung und Trauerausdruck, geeignete Trauermodelle
 - Trauererfahrungen in Familien bei plötzlichem Todesfall
 - Geschwistertrauer
 - Familientrauer – Begleitung im Familiensystem: Ziele und Grenzen (mit Christine Röthenmund)
 - Begegnungen und Lern-Impulse durch betroffene Jugendliche und Eltern in Lehrgangseinheiten
 - Aufbau und Leitung von Kinder- und Elterntrauergruppen
 - Einzelbegleitung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, Trauermethodik, Gespräche führen
 - Rituale in der Schwellenzeit (mit Katharina Keel)
 - Bücher, Musik, Kurzfilme in der Familientrauerbegleitung

Für Ihre Anmeldung benötigen wir:

schriftliche Bewerbungsunterlagen: Lebenslauf, kurze Begründung für den Wunsch zur Teilnahme am Lehrgang, Darstellung der wichtigsten Verluste in der eigenen Biographie und der Reaktionen darauf in selbst gewählter Form (Verlustlebenslauf) an Lebensgrund GmbH

→ Falls nicht alle Zulassungsbedingungen erfüllt sind, suchen Sie mit uns das Gespräch!

Die Supervisionsstunden bieten Gelegenheit:

- Fragen zu Theorie und Praxis der Trauerbegleitung zu vertiefen
- Eigene Praxis- und Lernerfahrungen im Kreis einzubringen und zu reflektieren, und Erfahrungen auszutauschen

Alle Lehrgänge bei der Lebensgrund GmbH stehen auf 4 Säulen: Persönlichkeitsentwicklung, Fachwissen, Methodenvielfalt, Praxisreflexion.