

---

## AUS- UND WEITERBILDUNGEN

---

### Zertifikats-Lehrgang Trauerbegleitung (Grundausbildung) 2025 /26:

**Basisstufe:** 27.02. - 01.03. (A) & 13.-15.03. (B) /  
01.- 03.05. / 19.- 21.06. (A) & 26.- 28.06. (B) / 04.-  
06.09.2025 sowie Supervisionen / Peergroups  
**Aufbaustufe** (nur nach Absolvierung Basismodul):  
16.- 18.10. / 11. - 13.12.2025 / 29.- 31.01. /  
15.- 18.04.2026 sowie Supervisionen / Peergroups

**Diplomlehrgang Familientrauerbegleitung  
2025 2026:** 19. – 21.06. / 11. – 13.09. / 13. –  
15.11.2025 / 05. – 07.03.2026

**Diplomlehrgang Fachperson Trauerrituale 2025  
2026:** 11. – 13.09. / 11. – 13.09.2025 und 26. –  
28.02. / 06. – 09.05.2026

**Lehrgang Shibashi-Qi Gong 2025**  
12.02. / 19.03. / 16.03. / 14.05. / 11.06. / 02.07. /  
20.08. / 17.09. / 22.10. / 03.12.2025

**Follow-up Tage Shibashi-Qi Gong 2025**  
11.02. / 15.04. / 10.06. / 19.08. / 21.10.2025

>> weitere Daten für 2025 und Detailprospekte  
finden Sie auf unserer Homepage [www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch)

---

## KURSORTE

siehe Detailprospekte

---

## EINZELBEGLEITUNG

SELBST\*Integration, Spirituell-rituelle Begleitung in  
Lebenssinnfragen, naturorientierte  
Prozessbegleitung,  
Trauerbegleitung bei Verlust und Abschied.

---

## RITUALGESTALTUNG

Wir gestalten für Sie und mit Ihnen auf Anfrage  
Rituale:  
In Würde Abschied nehmen – **TRAUERFEIERN  
UND NATURBESTATTUNGEN**  
Oder persönliche **HEIL- UND ABSCHIEDSRITUALE**

---

## UNSER SELBSTVERSTÄNDNIS

---

Als freischaffende Theologinnen und Seelsorger-  
innen begleiten wir Menschen in ihrer Suche nach  
der innersten Essenz ihres Lebens.  
Mit Seminaren, Einzelbegleitung und Ritualen  
gestalten wir Erfahrungs- und Reflexionsräume, in  
denen sich das Wesentliche zeigen und ereignen  
kann. Ebenso stellen wir unser Fach- und  
Erfahrungswissen in Lehrgängen zur beruflichen  
Weiterentwicklung zur Verfügung. Wir verstehen  
unsere Arbeit als spirituellen Hebammendienst.

---

## UNSERE PHILOSOPHIE

---

Unsere Angebote stehen Menschen aller  
weltanschaulichen Richtungen und religiösen  
Hintergründe offen. Besonders sind jene  
angesprochen, die innerhalb, am Rand oder  
ausserhalb religiöser Institutionen nicht aufgehört  
haben, ihre Fragen nach dem eigenen Dasein, der  
Zukunft dieses Planeten und einem wahrhaftigen  
Leben zu stellen. Unsere Angebote fördern die  
Grundhaltung von Akzeptanz der Vielfalt von Leben  
und befähigen zu Selbstsorge und solidarischem  
Mitmenschsein.

Wir tragen in unseren Angeboten dem Bedürfnis  
nach Individualität und Gemeinschaft Rechnung. Wir  
sind getragen von der Überzeugung, dass alles  
Leben heilig ist und eine göttliche Wirklichkeit  
Menschen und alle Wesen dieser Welt miteinander  
verbindet.

**Kontakt:** A. Brem / B. Lehner  
Obergrundstr. 65, 6003 Luzern  
Tel. 041 310 98 51  
[www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch) - [welcome@lebensgrund.ch](mailto:welcome@lebensgrund.ch)

---

# Jahresprogramm 2025

[www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch)



**begleiten - bewegen -  
segnen - vermitteln**



---

## JANUAR

---

**14.01.2025 Online-Info-Veranstaltung zum Lehrgang Trauerrituale**, 19.30 – 21 Uhr.

Anmeldung bei lehner@lebensgrund.ch

**23.01.2025 Federleicht kraftvoll.** Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

---

## FEBRUAR

---

**11.02.2025 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 1**  
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

**12.02.2025 Beginn Lehrgang Shibashi Qi Gong**

**13.02.2025 Federleicht kraftvoll.** Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

---

## MÄRZ

---

**27.02. - 01.03. (A)**, sowie **13. – 15.03.2025 (B)**,  
**Beginn Lehrgang Trauerbegleitung 2025/2026**

**20.03.2025 Federleicht kraftvoll.** Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

---

## APRIL

---

**03.04.2025 Follow Up Themenvertiefung Trauerbegleitung**, Trauer und assistierter Suizid, mit Katharina Keel & Thomas Feldmann

**15.04.2024 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 2**  
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

**17.04.2025 Federleicht kraftvoll.** Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

**28.04.2025 Online-Info-Veranstaltung zum Lehrgang Trauerrituale**, 19.30 – 21 Uhr.

Anmeldung bei lehner@lebensgrund.ch

---

## MAI

---

**02. – 04.05.2025 Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs**, Lassalle-Haus, Edlibach ZG

**15. / 16.05.2025 Follow Up Methodenvertiefung Trauerbegleitung**, Komplizierte Trauer, Verluste in der Kindheit, Nachholende Trauerarbeit, mit Roland Kachler, D

**15.05.2025 Federleicht kraftvoll.** Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

---

**24.05.2025** In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration**, in Luzern

---

## JUNI

---

**05.- 07.06.2025 Mit dem Verlust leben lernen. Trauerseminar**, Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden, Flüeli-Ranft OW

**10.06.2025 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 3**  
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

**11.06.2025 Federleicht kraftvoll.** Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

**19.- 21.06.2025 Beginn Diplomlehrgang Familientrauerbegleitung**, in Luzern

---

## JULI

---

**03.- 16.07.2025 Wo ich sein darf, wer ich bin. Frauen\*-Visionssuche**, in den Schweizer Bergen

**11. – 13.07.2025** Die Brust weit machen auf dem Berggipfel - **Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs**, Kloster Kappel, Kappel a. Albis

---

## AUGUST

---

**19.08.2025 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 4**  
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

**21./22.08.2025 Follow up Methodenvertiefung Trauerrituale** „Das Balance-Modell für Trauerreden“, mit Birgit Aurelia Janetzky, D, in Luzern

**21.08.2025 Federleicht kraftvoll.** Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

---

## SEPTEMBER

---

**11. – 13.09.2025 Beginn Diplomlehrgang Abschiedsrituale und Trauerfeiern**, Flüeli-Ranft

**18.09.2025 Federleicht kraftvoll.** Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

---

## OKTOBER

---

**02.- 04.10.2025 Mit dem Verlust leben lernen. Trauerseminar**, Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden, Flüeli-Ranft OW

---

**07. – 10.10.2025 Shibashi Qi Gong Retreat**

Erholung in der Tiefe meines Seins, Kientalerhof, Kiental BE

**21.10.2025 Follow up Tage Shibashi Qi Gong 5**  
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

**23.10.2025 Federleicht kraftvoll.** Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

**25.10.2025** In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration**, in Luzern

---

## NOVEMBER

---

**06.11.2025 Federleicht kraftvoll.** Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

**06.11.2025 Kaleidoskop der Trauer – ein Liederabend** mit Chris Paul, D

**07.11.2025 Follow up Trauerbegleitung Themen- & Methodenvertiefung**, Umgang mit Schuld und Schuldkonstrukten, mit Chris Paul, D.

---

## DEZEMBER

---

**05. – 07.12.2025** bewegt Stille werden - **Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs**, Kloster Kappel, Kappel a. Albis

**18.12.2025 Federleicht kraftvoll.** Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

**16.12.2025 erdverbunden himmelwärts:** ein Tag mit Harmonizing Heaven and Earth Qi Gong, Luzern

**19. – 21.12.2025 Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs**, Lassalle-Haus, Edlibach ZG

---



*„Es ist das Schönste, was ich kenne: das Leben herauslesen aus den Menschen.“*

*Etty Hillesum (1914 – 1943)*

---