



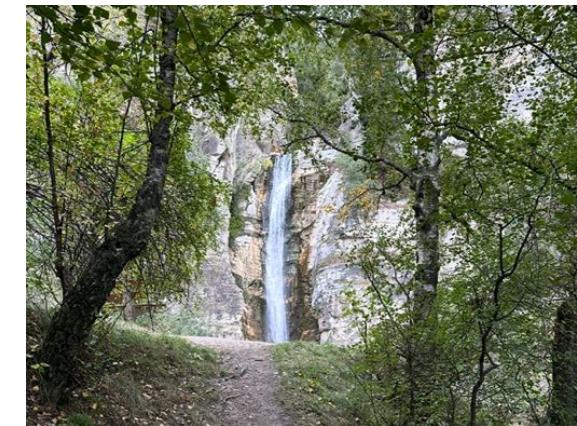
DI 27.10.2026 LUFT
Herbst – Lunge/Dickdarm
9.30 – 16.15 Uhr
Im Wandel von Yin & Yang leben, wirken, sein
<i>Herbst/Rückzug: mutig lassen & wesentlich werden</i>
Stilles Shibashi Fliessendes Shibashi Energy Greeting Movements Wu Shu Hamonizing Heaven & Earth Spirit. / method. Impuls Qi-Fluss aktivieren - Meridiane der Jahreszeit stärken - Praktische Übungen & methodischer Austausch

Ort: Dojo Würzenbach, Luzern
Kosten: Alle 5 Tage Fr. 650.- (statt 750.-)
Einzeltag: Fr. 150.-



DI 01.12.2026 WASSER
Winter – Niere/Blase
9.30 – 16.15 Uhr
Zusammenhänge erahnen – Alles ist eins im Sein, im Jetzt.
<i>Winter/Sammlung: Der Stille trauen – im Dasein wirken</i>
Stilles Shibashi Harmonizing Heaven & Earth Energy Greeting Movements Abschluss Follow-up Tage 2026 und Vorschau 2027 Spirit. / method. Impuls Qi-Fluss aktivieren - Meridiane der Jahreszeit stärken - Praktische Übungen & methodischer Austausch

Leitung, Auskunft und Anmeldung:
A. Brem / B. Lehner brem@lebensgrund.ch
oder 079 771 23 50



Erde und Himmel verbinden im Jetzt

**Follow-up Vertiefungstage
Shibashi Qi Gong**
2026



**DI 03.03.2026
HOLZ**

Frühling – Leber/Gallenblase

9.30 – 16.15 Uhr

**Verwurzelt wachsen
– gerufen vom Licht**

**Frühling/Wachstum:
Das Neue wagen - Klarheit & Vision**

Stilles Shibashi
Fliessendes Shibashi
Energy Greeting Movements

Harmonizing the whole being
Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten

Spirit. / method. Impuls

Qi-Fluss aktivieren
- Meridiane der Jahreszeit stärken
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

- > **Einen Tag Auszeit**
- > **Impulse Methodik des Vermittelns**
- > **Gemeinsames Üben – Austausch**



**DI 02.06.2026
FEUER**

Sommer – Herz/Dünndarm

9.30 – 16.15 Uhr

**Herz und Herzraum
öffnen & stärken**

**Sommer/Entfaltung:
Herz & Lebensfreue leuchten lassen**

Stilles Shibashi
Fliessendes Shibashi
Harmonizing Heaven & Earth
**Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten,
River Flowing from the Heart and Re-
turning to Mother Earth**

Spirit. / method. Impuls

Qi-Fluss aktivieren
- Meridiane der Jahreszeit stärken
- Praktische Übungen & methodischer Austausch



**DI 18.08.2026
ERDE**

Spätsommer – Magen/Milz

9.30 – 16.15 Uhr

**Die Mitte
stärken und nähren**

**Spätsommer/Reife:
In der Fülle Gaben teilen**

Stilles Shibashi
Fliessendes Shibashi
Wu Shu
Harmonizing the whole being
Energy Greeting Movements

Spirit. / method. Impuls

Qi-Fluss aktivieren
- Meridiane der Jahreszeit stärken
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

- > **Auffrischen der diversen Formen**
- > **Möglichkeit zur Korrektur**
- > **Vertiefung Spiritualität der Shibashi Qi Gong Formen**