

**DI 27.10.2026**  
**LUFT**

Herbst – Lunge/Dickdarm

9.30 – 16.15 Uhr

**Im Wandel von Yin & Yang leben,  
wirken, sein**

**Herbst/Rückzug:  
mutig lassen & wesentlich werden**

Stilles Shibashi  
Fließendes Shibashi  
Energy Greeting Movements  
**Wu Shu**  
**Hamonizing Heaven & Earth**

**Spirit. / method. Impuls**

Qi-Fluss aktivieren  
- Meridiane der Jahreszeit stärken  
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

**Ort:** Dojo Würzenbach, Luzern  
**Kosten:** Alle 5 Tage Fr. 650.- (statt 750.-)  
**Einzeltag:** Fr. 150.-



**DI 01.12.2026**  
**WASSER**

Winter – Niere/Blase

9.30 – 16.15 Uhr

**Zusammenhänge erahnen –  
Alles ist eins im Sein, im Jetzt.**

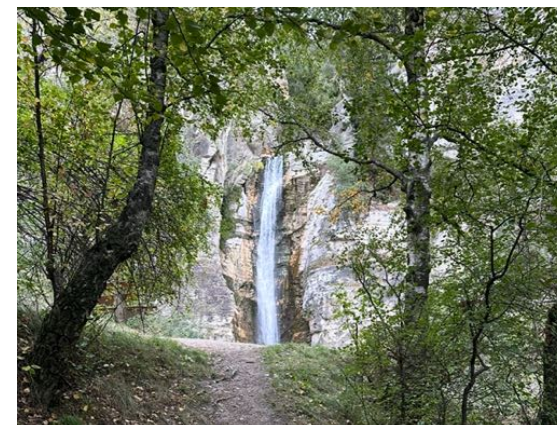
**Winter/Sammlung:  
Der Stille trauen – im Dasein wirken**

**Stilles Shibashi**  
Harmonizing Heaven & Earth  
Energy Greeting Movements  
Abschluss Follow-up Tage 2026 und  
Vorschau 2027

**Spirit. / method. Impuls**

Qi-Fluss aktivieren  
- Meridiane der Jahreszeit stärken  
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

**Leitung, Auskunft und Anmeldung:**  
A. Brem / B. Lehner [brem@lebensgrund.ch](mailto:brem@lebensgrund.ch)  
oder 079 771 23 50



# Erde und Himmel verbinden im Jetzt

**Follow-up Vertiefungstage  
Shibashi Qi Gong**

**2026**





DI 03.03.2026  
**HOLZ**

Frühling – Leber/Gallenblase

9.30 – 16.15 Uhr

**Verwurzelt wachsen  
– gerufen vom Licht**

**Frühling/Wachstum:  
Das Neue wagen - Klarheit & Vision**

**Stilles Shibashi**

Fliessendes Shibashi

**Energy Greeting Movements**

Harmonizing the whole being

Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten

**Spirit. / method. Impuls**

Qi-Fluss aktivieren

- Meridiane der Jahreszeit stärken
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

- > **Einen Tag Auszeit**
- > **Impulse Methodik des Vermittelns**
- > **Gemeinsames Üben – Austausch**



DI 02.06.2026  
**FEUER**

Sommer – Herz/Dünndarm

9.30 – 16.15 Uhr

**Herz und Herzraum  
öffnen & stärken**

**Sommer/Entfaltung:  
Herz & Lebensfreude leuchten lassen**

**Stilles Shibashi**

Fliessendes Shibashi

Harmonizing Heaven & Earth

**Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten,  
River Flowing from the Heart and Re-  
turning to Mother Earth**

**Spirit. / method. Impuls**

Qi-Fluss aktivieren

- Meridiane der Jahreszeit stärken
- Praktische Übungen & methodischer Austausch



DI 18.08.2026  
**ERDE**

Spätsommer – Magen/Milz

9.30 – 16.15 Uhr

**Die Mitte  
stärken und nähren**

**Spätsommer/Reife:  
In der Fülle Gaben teilen**

**Stilles Shibashi**

**Fliessendes Shibashi**

Wu Shu

**Harmonizing the whole being**

Energy Greeting Movements

**Spirit. / method. Impuls**

Qi-Fluss aktivieren

- Meridiane der Jahreszeit stärken
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

- > **Auffrischen der diversen Formen**
- > **Möglichkeit zur Korrektur**
- > **Vertiefung Spiritualität der Shibashi Qi Gong Formen**