

Allgemeines:

Seminarort Alterszentrum St. Anna,
Tivolistrasse 21, Luzern

Es besteht die Möglichkeit, vor Ort und in der Nähe zu übernachten.

Seminarpreise:

Fr. 440.-
(Fr. 380.- für Lebensgrund-
Lehrgangsabsolvent*innen)

Annulationsbedingungen:

Für alle Seminare gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Lebensgrund GmbH. Eine Annulation muss schriftlich erfolgen.

Bis 6 Wochen vor Ausbildungs- oder Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.00 erhoben. Bei Rücktritt innert weniger als 6 Wochen vor Ausbildungs- oder Seminarbeginn werden die vollen Kurskosten fällig.

Anmeldung bis zwei Wochen vor Seminarbeginn bei:

Lebensgrund GmbH – Begleitung in Übergängen
Obergrundstrasse 65, 6003 Luzern
Mail: welcome@lebensgrund.ch

Fachkompetenz heisst für uns:

- Persönlichkeitsentwicklung
- fundiertes Fachwissen
- Methodenvielfalt
- regelmässige Praxisreflexion.

**Follow up – Themenvertiefung
Trauerbegleitung / Trauerfeiern**

Die verwandelnde Kraft lebendiger Segenspraxis



**Liebe zum Jetzt und atmende
Zukunftsfreude
Mit Giannina Wedde, D**

am 29./30. Mai 2026



**Follow up Themenvertiefung
Trauerbegleitung / Trauerrituale**
29./30. Mai 2026 (FR/SA 09.00-17.00 Uhr)

**Die verwandelnde Kraft lebendiger
Segenspraxis –**

Liebe zum Jetzt und atmende Zukunftsfreude

Tag 1: Gesehen, gesegnet, vom Leben gewollt

Tag 2 Segen schenken, Segen sein

Segenspraxis hat in allen großen spirituellen Lehren eine lange Tradition. Intuitiv scheinen Menschen in der ganzen Welt Vorstellungen davon entwickelt zu haben, wie wir uns bewusst mit dem Atemstrom alles Lebendigen verbinden und die lebensspendende Kraft einander zusprechen können.

Segen ist das gute Wort, das uns bedingungslos bejaht, das Dinge zur Blüte bringt, ist Trost angesichts des Untragbaren und letztes Weggeleit für unsere Verstorbenen.

Doch Segen ist noch mehr als das, und darin besonders zeitsensibel und brisant: Denn wer segnet, vollzieht in sich eine scheinbar paradoxe Bewegung. Konfrontiert mit einer verwundeten Welt, tiefen Krisen und schmerzlichen Wirklichkeiten ringen wir um radikale Akzeptanz für die Dinge, wie sie sind, zu einem vorbehaltlosen Ja zu dem, was ist. Gleichzeitig strecken wir uns im Segen immer nach einem morgen aus, das noch nicht ist, nach Visionen von gelingendem Leben, das ersehnt und erträumt und von mutigen Händen erschaffen werden will. Hier stellt sich die

drängende Frage: welche Vorstellungen von gelingendem Leben haben wir? Ist darin auch Raum für menschliche Lebenswirklichkeiten wie Schmerz, Krankheit, Verletzbarkeit, Verlust, für die zahllosen Risse und Zwischenräume und all das Ungelöste, das auch uns überdauert?

Am ersten Seminartag vertiefen wir uns in Kräfte, die im Segen gegenwärtig sind: das voraussetzungslose Beschenktsein und die Ermächtigung, die uns als verantwortlich und gestaltungsfähig in die Welt entsendet.

Wir üben ein, uns für den Strom des Segens empfänglich zu machen, eine bejahende Haltung auch zu ambivalenten Wirklichkeiten einzunehmen, mitfühlend auf uns und die Welt zu blicken und Segen als inneren Raum zu erleben, in dem die Dinge atmen und ausruhen und in ihr Werden reifen dürfen.

Am zweiten Seminartag sensibilisieren wir uns für eine ganzheitliche, mitfühlende und weltzugewandte Segenshaltung und eine freilassende Segenssprache. Abschließend nehmen wir uns Zeit und Raum für persönliche Segensworte, die wir in Paargruppen entwickeln und dann einander zusprechen.

Wie Segenspraxis in Trauerbegleitung und Gestaltung von Trauerritualen einfließen kann, begleitet als Frage den Austausch durch die beiden Tage.

Mit Impulsen, Austausch, Meditation und gemeinsamem Singen.

Leitung:



Giannina Wedde, Buchautorin, Seminarleiterin und Liedermacherin. Sie begleitet Konfessionelle, Grenzgänger*innen und freie Spirituelle auf dem Weg gelebter Alltagsmystik

Die Vertiefungstage in Trauerbegleitung richten sich an

- zertifizierte Trauerbegleiter*innen,
- Fachpersonen Trauerrituale
- Fachpersonen Familientrauerbegleitung
- sowie weitere Berufspersonen aus den Bereichen Seelsorge, Psychotherapie, Pädagogik, Coaching & Ritualbegleitung

