



DI 15.10.2024
LUFT

Herbst – Lunge/Dickdarm

9.30 – 16.15 Uhr

Den Wandel von Yin & Yang leben

***Das grosse Ja leben
auch in der Kraft des Neins***

Stilles Shibashi
Fließendes Shibashi
Energy Greeting Movements
Wu Shu
Harmonizing Heaven & Earth

Spirit. / method. Impuls

Qi-Fluss aktivieren
- Energietore und Funktionskreis
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

Ort: Dojo Würzenbach, Luzern
Kosten: Alle 5 Tage Fr. 650.- (*statt 750.-*)
Einzeltag: Fr. 150.-



DI 10.12.2024
WASSER

Winter – Niere/Blase

9.30 – 16.15 Uhr

**Zusammenhänge erahnen –
Alles ist eins im Sein, im Jetzt.**

***Im Fluss sein und verwurzelt
im Samenkorn des Seins***

Stilles Shibashi
Harmonizing Heaven & Earth
Energy Greeting Movements
Abschluss Follow-up Tage 2024 und
Vorschau 2025

Spirit. / method. Impuls

Qi-Fluss aktivieren
- Energietore und Funktionskreis
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

Leitung, Auskunft und Anmeldung:
A. Brem / B. Lehner brem@lebensgrund.ch
oder 079 771 23 50



Himmel und Erde verbinden



**Follow-up Vertiefungstage
Shibashi Qi Gong**

2024





DI 19.03.2024
HOLZ

Frühling – Leber/Gallenblase

9.30 – 16.15 Uhr

Verwurzelt in Bewegung sein

***schöpferisch Leben wagen –
entschieden und frei***

Stilles Shibashi

Fliessendes Shibashi

Energy Greeting Movements

Harmonizing the whole being
Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten

Spirit. / method. Impuls

Qi-Fluss aktivieren

- Energietore und Funktionskreis
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

> **Einen Tag Auszeit**

> **Impulse Methodik des Vermittelns**

> **Gemeinsames Üben – Austausch**



DI 21.05.2024
FEUER

Sommer – Herz/Dünndarm

9.30 – 16.15 Uhr

Den Herzraum öffnen

***Lebenslust entfalten –
klar und verbunden sein***

Stilles Shibashi

Fliessendes Shibashi

Harmonizing Heaven & Earth

**Yin- und Yang-Form der 5
Jahreszeiten, River Flowing from the
Heart and Returning to Mother Earth**

Spirit. / method. Impuls

Qi-Fluss aktivieren

- Energietore und Funktionskreis
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

→ **Wir arbeiten 2024 mit dem Buch:**

**Mike Mandl, Meridiane. Landkarten der
Seele, Bacopa Verlag, 2021, 5. Auflage.**



DI 27.08.2024
ERDE

Spätsommer – Magen/Milz

9.30 – 16.15 Uhr

Die Mitte stärken

***Fülle erfahren –
für sich sorgen und in sich ruhen***

Stilles Shibashi

Fliessendes Shibashi

Wu Shu

Harmonizing the whole being
Energy Greeting Movements

Spirit. / method. Impuls

Qi-Fluss aktivieren

- Energietore und Funktionskreis
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

> **Auffrischen der diversen Formen**

> **Möglichkeit zur Korrektur**

> **Vertiefung Spiritualität der Shibashi
Qi Gong Formen**