AUS- UND WEITERBILDUNGEN

Zertifikats-Lehrgang Trauerbegleitung (Grundausbildung) 2026 /27:
Basisstufe: **19. - 21.03. (A) & 26. - 28.03. (B) / 30.04.- 02.05. / 25.- 27.06. (A) & 02.- 04.07. (B) / 10.- 12.09.2026** sowie Supervisionen / Peergroups
Aufbaustufe (nur nach Absolvierung Basismodul): **05.- 07.11. / 03. - 05.12.2026 / 04.- 06.02. / 17.- 20.04.2027** sowie Supervisionen / Peergroups

Diplomlehrgang Fachperson Trauerrituale 2025 2026: 11. – 13.12.2025 und 26. – 28.02. / 07. – 09.05. / 26. – 29.08.2026

Diplomlehrgang Familientrauerbegleitung 2026 2027: 26. – 28.11.2026 / 28. – 30.01. / 08. – 10.04. / 17. – 19.06.2027

Lehrgang Shibashi-Qi Gong 2026
04.02. / 04.03. / 01.04. / 06.05. / 03.06. / 01.07. / 19.08. / 16.09. / 28.10. / 25.11.2026

Follow-up Tage Shibashi-Qi Gong 2026
03.03. / 02.06. / 18.08. / 27.10. / 01.12.2026

>> weitere Daten für 2026 und Detailprospekte finden Sie auf unserer Homepage www.lebensgrund.ch

KURSORTE

siehe Detailprospekte

EINZELBEGLEITUNG

Vorsorge Trauerfeier und Bestattung,
SELBST*Integration, Spirituell-rituelle Begleitung in Lebenssinnfragen, naturorientierte Prozessbegleitung,
Trauerbegleitung bei Verlust und Abschied.

RITUALGESTALTUNG

Wir gestalten für Sie und mit Ihnen auf Anfrage Rituale:
In Würde Abschied nehmen – **TRAUERFEIERN UND NATURBESTATTUNGEN**
Oder persönliche **HEIL- UND ABSCHIEDSRITUALE**

UNSER SELBSTVERSTÄNDNIS

Als freischaffende Theologinnen und Seelsorgerinnen begleiten wir Menschen in ihrer Suche nach der innersten Essenz ihres Lebens.
Mit Seminaren, Einzelbegleitung und Ritualen gestalten wir Erfahrungs- und Reflexionsräume, in denen sich das Wesentliche zeigen und ereignen kann. Ebenso stellen wir unser Fach- und Erfahrungswissen in Lehrgängen zur beruflichen Weiterentwicklung zur Verfügung. Wir verstehen unsere Arbeit als spirituellen Hebammendienst.

UNSERE PHILOSOPHIE

Unsere Angebote stehen Menschen aller weltanschaulichen Richtungen und religiösen Hintergründe offen. Besonders sind jene angesprochen, die innerhalb, am Rand oder ausserhalb religiöser Institutionen nicht aufgehört haben, ihre Fragen nach dem eigenen Dasein, der Zukunft dieses Planeten und einem wahrhaftigen Leben zu stellen. Unsere Angebote fördern die Grundhaltung von Akzeptanz der Vielfalt von Leben und befähigen zu Selbstsorge und solidarischem Mitmenschsein.

Wir tragen in unseren Angeboten dem Bedürfnis nach Individualität und Gemeinschaft Rechnung. Wir sind getragen von der Überzeugung, dass alles Leben heilig ist und eine göttliche Wirklichkeit Menschen und alle Wesen dieser Welt miteinander verbindet.

Kontakt: A. Brem / B. Lehner
Obergrundstr. 65, 6003 Luzern
Tel. 041 310 98 51
www.lebensgrund.ch - welcome@lebensgrund.ch

Jahresprogramm 2026

www.lebensgrund.ch

begleiten - bewegen - segnen - vermitteln

Begleitung in Übergängen
lebensgrund GmbH

JANUAR

22.01.26 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

FEBRUAR

04.02.26 Beginn Lehrgang Shibashi Qi Gong

21./22.02.26 Energy Greeting Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs, in Luzern.

26.02.26 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

MÄRZ

03.03.26 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 1
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

12.03.26 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

12.03.26 In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration**, in Luzern

20.03.26 Follow up Trauerbegleitung, u.a. Gespräche üben, Info & Anmeldung direkt bei info@lebenstraining.ch

19. – 21.03. (A), sowie **26. – 28.03.2026 (B), Beginn Lehrgang Trauerbegleitung 2026/2027**

APRIL

09.04.26 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

23. – 26.04.26 Follow up Trauerbegleitung, Das Wesentliche erhorchen. Naturbegegnung anregen und Spiegeln lernen, Innereriz BE

MAI

02.05.26 In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration**, in Luzern

28.05.26 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

29./30.05.26 Follow up Trauerbegleitung, Die verwandelnde Kraft lebendiger Segenspraxis, mit Giannina Wedde, D

JUNI

02.06.26 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 2
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

11. – 16.06.26 Reifen und wandeln zum Kern deines Wesens, Solozeit in der Natur, CH-Berge

18.- 20.06.26 Mit dem Verlust leben lernen. Trauerseminar, Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden, Flüeli-Ranft OW

24.06.26 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

JULI

10. – 12.07.26 Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs, Kloster Kappel, Kappel a. Albis

16.07.26 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

AUGUST

10. -14.08.26 Shibashi Qi Gong Retreat Erholung in der Tiefe meines Seins, Mattli, Morschach

18.08.26 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 3
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

20.08.26 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

SEPTEMBER

03.09.26 Follow up Trauerbegleitung, Väter weinen nicht! Söhne aber schon! in Luzern

04.09.26 In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration**, in Luzern

24.09.2026 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

OKTOBER

20.10.26 Follow up Trauerfeiern. Symbole und Symbolhandlungen kraftvoll einsetzen, in Luzern

27.10.26 Follow up Tage Shibashi Qi Gong 4
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

29.10.26 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

NOVEMBER

07.11.26 In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration**, in Luzern

19.- 21.11.26 Mit dem Verlust leben lernen. Trauerseminar, Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden, Flüeli-Ranft OW

26.11.26 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

26.- 28.11.26 Beginn Diplomlehrgang Familientrauerbegleitung, in Luzern

DEZEMBER

01.12.26 Follow up Tage Shibashi Qi Gong 5
Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

11. – 13.12.26 bewegt Stille werden - **Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs,** Kloster Kappel, Kappel a. Albis

15.12.26 erdverbunden himmelwärts: ein Tag mit Harmonizing Heaven and Earth Qi Gong, Luzern

17.12.26 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

„Es ist das Schönste, was ich kenne: das Leben herauslesen aus den Menschen."

Etty Hillesum (1914 – 1943)