
AUS- UND WEITERBILDUNGEN

Begleitung durch die Landschaften der Trauer Lehrgang 2024 /25 mit Zertifikat in Trauerbegleitung.

Basisstufe: 07.- 09.03. (A) & 14.-16.03. (B) / 02.- 04.05. /
27.- 29.06. (A) & 04.- 06.07. (B) / 05.- 07.09.2024 sowie

Supervisionen / Peergroup-Treffen

Aufbaustufe (nur nach Absolvierung Basismodul):

24.- 26.10. / 05.- 07.12.2024 / 06.- 08.02. /

09.- 12.04.2025 sowie Supervisionen / Peergroup-Treffen.

Diplomlehrgang Familientrauerbegleitung 2024

01.- 03.02. / 04.- 06. / 13.- 15.06. / 12.- 14.09.2024

Diplomlehrgang Fachperson Trauerrituale 2024

22.- 24.08. / 07.- 09.11.2024

30.01.- 01.02. / 26. – 29.03.2025

Lehrgang Shibashi-Qi Gong

13.09. / 08.11.2023 / 24.01. / 20.03. / 22.05. / 03.07. /

28.08. / 16.10. / 04.12.2024 und 22.01.2025

Follow-up Tage Shibashi-Qi Gong 2024

19.03. / 21.05. / 27.08. / 15.10. / 10.12.2024

>> weitere Daten für 2024 finden Sie ab Ende Januar 2024
auf unserer Homepage www.lebensgrund.ch

KURSORTE

siehe Detailprospekte

EINZELBEGLEITUNG

SELBST*Integration, Spirituell-rituelle Begleitung in
Lebenssinnfragen, naturorientierte Prozessbegleitung,
Trauerbegleitung bei Verlust und Abschied.

Neu: SUPERVISION/PRAXISBEGLEITUNG online

> für Fachpersonen Trauerrituale mit Barbara Lehner

DI 27.2. / DI 30.4. / DI 25.6. / MI 12.09. / DI 12.11.24

Jeweils 18 – 20 Uhr

Kosten: Fr. 60.- bis Fr. 90.- (bei 4 - 6 TN)

oder auf Anfrage Einzel Fr. 130.- pro Std.

RITUALGESTALTUNG

Wir gestalten für Sie und mit Ihnen auf Anfrage Rituale:

In Würde Abschied nehmen – **TRAUERFEIERN UND
NATURBESTATTUNGEN**

Oder persönliche **HEIL- UND ABSCHIEDSRITUALE**

UNSER SELBSTVERSTÄNDNIS

Als freischaffende Theologinnen und Seelsorger-
innen begleiten wir Menschen in ihrer Suche nach
der innersten Essenz ihres Lebens.

Mit Seminaren, Einzelbegleitung und Ritualen
gestalten wir Erfahrungs- und Reflexionsräume, in
denen sich das Wesentliche zeigen und ereignen
kann. Ebenso stellen wir unser Fach- und
Erfahrungswissen in Lehrgängen zur beruflichen
Weiterentwicklung zur Verfügung. Wir verstehen
unsere Arbeit als spirituellen Hebammendienst.

UNSERE PHILOSOPHIE

Unsere Angebote stehen Menschen aller
weltanschaulichen Richtungen und religiösen
Hintergründe offen. Besonders sind jene
angesprochen, die innerhalb, am Rand oder
ausserhalb religiöser Institutionen nicht aufgehört
haben, ihre Fragen nach dem eigenen Dasein, der
Zukunft dieses Planeten und einem wahrhaftigen
Leben zu stellen. Unsere Angebote fördern die
Grundhaltung von Akzeptanz der Vielfalt von Leben
und befähigen zu Selbstsorge und solidarischem
Mitmenschsein.

Wir tragen in unseren Angeboten dem Bedürfnis
nach Individualität und Gemeinschaft Rechnung. Wir
sind getragen von der Überzeugung, dass alles
Leben heilig ist und eine göttliche Wirklichkeit
Menschen und alle Wesen dieser Welt miteinander
verbindet.

Kontakt: A. Brem / B. Lehner

Obergrundstr. 65, 6003 Luzern

Tel. 041 310 98 51

www.lebensgrund.ch - welcome@lebensgrund.ch

Jahresprogramm 2024

www.lebensgrund.ch



**begleiten - bewegen -
segnen - vermitteln**



Begleitung in Übergängen

lebensgrund GmbH

JANUAR

25.01.2024 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

FEBRUAR

01.- 03.02.2024 Beginn Diplomlehrgang Familientrauerbegleitung, in Luzern

22.02.2024 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

MÄRZ

07. - 09.03. (A), sowie **14. – 16.03.2024 (B), Beginn Lehrgang Trauerbegleitung Basisstufe 2023/2024,** sowie weitere Daten: 3x3 Tage Basisstufe plus Supervisionsdaten

19.03.2024 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 1 Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

21.03.2024 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

APRIL

05. – 07.04.2024 Meditation in Bewegung – **Shibashi Qi Gong Einführungs- / Vertiefungskurs** Lassalle-Haus, Edlibach

11.04.2024 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

25. – 28.04.2024 Follow Up Methodenvertiefung Trauerbegleitung, Das Wesentliche erhörchen. Naturbegegnung anregen und Spiegeln lernen, mit Brigitte Käsermann & Antoinette Brem, Innereriz BE

MAI

09.- 11.05.2024 Mit dem Verlust leben lernen. Trauerseminar, Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden, Flüeli-Ranft OW

21.05.2024 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 2 Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

23.05.2024 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

24. – 26.05.2024 Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs, Kloster Kappel a. Albis

30.05.- 4.06.2024 Naturseminar „Reifen und wandeln zum Kern deines Wesens“, Brunnital UR

JUNI

01./ 02.06.2024 In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration,** in Luzern

MI 26.06.2024 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

JULI

Nur laufende Ausbildungsgruppen

AUGUST

15.08.2024 Jubiläumsanlass in Luzern **20 Jahre 卐 Lebensgrund – Begleitung in Übergängen 卐**

22.- 24.08.2024 Beginn Diplomlehrgang Abschiedsrituale und Trauerfeiern. Flüeli-Ranft

27.08.2024 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 3 Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

29.08.2024 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

30.08.- 01.09.2024 Shibashi Qi Gong – Meditation in Bewegung, **Einführungs- und Vertiefungskurs,** Lassalle-Haus, www.lassalle-haus.ch

SEPTEMBER

12.09.2024 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

17.- 20.09.2024 Follow up Trauerbegleitung Selbsterfahrung „Heilwerden im Herzen“, Flüeli-Ranft

OKTOBER

15.10.2024 Follow up Tage Shibashi Qi Gong 4 Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

17.10.2024 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

28.10.2024 Follow up Themenvertiefung Trauerrituale/Trauerbegleitung „Der Vergebung einen Weg bereiten“, in Luzern

NOVEMBER

15./ 16.11.2024 In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration,** in Luzern

21.- 23.11.2024 Mit dem Verlust leben lernen. Trauerseminar, Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden, Flüeli-Ranft

28.11.2024 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

29.11.2024 Follow up Trauerbegleitung Themen- & Methodenvertiefung, Wenn Männer die Trauer trifft, in Luzern, mit Thomas Feldmann

DEZEMBER

10.12.2024 Follow up Tag Shibashi Qi Gong 5 Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

12.12.2024 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

13. - 15.12.2024 bewegt Stille werden - **Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs,** Kloster Kappel, Kappel a. Albis

17.12.2024 erdverbunden himmelwärts: ein Tag mit Harmonizing Heaven and Earth Qi Gong, Luzern



„Trost dringt ein in tiefere Schichten, in den Raum der Stille in uns, in den wir hineinatmen, bis uns Flügel wachsen“

(Gabriele von Arnim, Der Trost der Schönheit. Eine Suche)
