
AUS- UND WEITERBILDUNGEN

Begleitung durch die Landschaften der Trauer Lehrgang 2023-24 mit Zertifikat in Trauerbegleitung.

Basisstufe: 16.03.-18.03. (A) & 30.03.-01.04. (B) /
04.-06.05. / 22.-24.06. (A) & 29.06.-01.07. (B) / 31.08.-
02.09.2023 sowie Supervisionen / Peergroup-Treffen
Aufbaustufe (nur nach Absolvierung Basismodul):
26.- 28.10. / 14. - 16.12.2023 / 01.- 03.02. / 17.-
20.04.2024 sowie Supervisionen / Peergroup-Treffen.

Diplomlehrgang Familientrauerbegleitung

Wiederum **ab Frühjahr 2024**

Diplomlehrgang Fachperson Trauerrituale

Wiederum **ab Sept. 2024**

Lehrgang Shibashi-Qi Gong

13.09. / 08.11.2023 / 24.01. / 20.03. / 22.05. / 03.07. /
28.08. / 16.10. / 04.12.2024 / 22.01.2025

Follow-up Tage Shibashi-Qi Gong 2023

07.03. / 30.05. / 29.08. / 17.10. / 07.11.2023

>> weitere Daten für 2023 finden Sie ab Ende Januar 2023
auf unserer Homepage www.lebensgrund.ch

KURSORTE

siehe Detailprospekte

EINZELBEGLEITUNG

SELBST*Integration, Spirituell-rituelle Begleitung in
Lebenssinnfragen, naturorientierte Prozessbegleitung,
Trauerbegleitung bei Verlust und Abschied.

RITUALGESTALTUNG

Wir gestalten für Sie und mit Ihnen auf Anfrage Rituale:

In Würde Abschied nehmen – **TRAUERFEIERN UND**

NATURBESTATTUNGEN

Oder persönliche **HEIL- UND ABSCHIEDSRITUALE**

UNSER SELBSTVERSTÄNDNIS

Als freischaffende Theologinnen und Seelsorger-
innen begleiten wir Menschen in ihrer Suche nach
der innersten Essenz ihres Lebens.

Mit Seminaren, Einzelbegleitung und Ritualen
gestalten wir Erfahrungs- und Reflexionsräume, in
denen sich das Wesentliche zeigen und ereignen
kann. Ebenso stellen wir unser Fach- und
Erfahrungswissen in Lehrgängen zur beruflichen
Weiterentwicklung zur Verfügung. Wir verstehen
unsere Arbeit als spirituellen Hebammendienst.

UNSERE PHILOSOPHIE

Unsere Angebote stehen Menschen aller
weltanschaulichen Richtungen und religiösen
Hintergründe offen. Besonders sind jene
angesprochen, die innerhalb, am Rand oder
ausserhalb religiöser Institutionen nicht aufgehört
haben, ihre Fragen nach dem eigenen Dasein, der
Zukunft dieses Planeten und einem wahrhaftigen
Leben zu stellen. Unsere Angebote fördern die
Grundhaltung von Akzeptanz der Vielfalt von Leben
und befähigen zu Selbstsorge und solidarischem
Mitmenschsein.

Wir tragen in unseren Angeboten dem Bedürfnis
nach Individualität und Gemeinschaft Rechnung. Wir
sind getragen von der Überzeugung, dass alles
Leben heilig ist und eine göttliche Wirklichkeit
Menschen und alle Wesen dieser Welt miteinander
verbindet.

Kontakt: A. Brem / B. Lehner

Obergrundstr. 65, 6003 Luzern

Tel. 041 310 98 51

www.lebensgrund.ch - welcome@lebensgrund.ch

Jahresprogramm 2023

www.lebensgrund.ch



**begleiten - bewegen -
segnen - vermitteln**



Begleitung in Übergängen

lebensgrund GmbH

JANUAR

Nur laufende Ausbildungsgruppen

FEBRUAR

02.02.23 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

23.02.23 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

MÄRZ

07.03.2023 Follow up Tag Shibashi Qi Gong Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

16. - 18.03.2023 (A), sowie **30.03. - 01.04.2023 (B),** zentrumRanft, Flüeli-Ranft, OW

Beginn Lehrgang Trauerbegleitung Basisstufe 2023/2024, sowie weitere Daten: 3x3 Tage Basismodul plus Supervisionsdaten

24. – 26.03.2023 Bewegt und in sich ruhend -

Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs, Kloster Kappel, Kappel a. Albis

29.03.23 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

APRIL

04. – 05.04.2023 Follow Up Methodenvertiefung Trauerbegleitung, Weite den Raum. Jin Shin Jyutsu als nährende und unterstützende Ressource, mit Anna Maria Zündt, Vorarlberg A

20.04.23 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

27. - 28.04.2023 Follow Up Themenvertiefung Trauerbegleitung, Kinder und Jugendliche im Verlustschmerz begleiten, mit Roland Kachler, D

MAI

30.05.2023 Follow up Tag Shibashi Qi Gong Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

JUNI

01.06.23 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

02.06.2023 In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration,** Luzern

08.- 10.06.2023 Mit dem Verlust leben lernen. Trauerseminar, Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden, zentrumRanft, Flüeli-Ranft OW

JULI

06.07.23 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

07. – 09.07.2023 Meditation in Bewegung – **Shibashi Qi Gong Einführungs- / Vertiefungskurs** Lassalle-Haus, Edlibach

AUGUST

03.08.23 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

06. – 19.08.2023 Wo ich sein darf, die ich bin. Visionssuche für Frauen, Naturzeit und Gemeinschaft, Schweizer Berge

29.08.2023 Follow up Tag Shibashi Qi Gong Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

SEPTEMBER

07./08.09.2023 Follow up Themenvertiefung Trauerrituale/Trauerbegleitung, Der Vergebung einen Weg bereiten, in Luzern

13.09.2023 Beginn Ausbildungslehrgang Shibashi-Qi Gong 2023/2024, Luzern

14.09.23 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

OKTOBER

17.10.2023 Follow up Tage Shibashi Qi Gong Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

19.10.23 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

26. – 28.10.23 Beginn Lehrgang Trauerbegleitung Aufbaustufe 2023/2024, sowie 2x3 plus 1x4 Tage Aufbaustufe plus Supervision / Peergroups

28.10.2023 In der Klarheit liegt Kraft. **Systemische SELBST-Integration,** in Luzern

NOVEMBER

03.11.2023 Follow Up Methodenvertiefung Trauerbegleitung, Mit Heilpflanzen durch die Trauer, mit Flor Schmidt, D

07.11.2023 Follow up Tag Shibashi Qi Gong Für Shibashi-Lehrende & Fortgeschrittene, Luzern

09.11.23 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

10. – 12.11.2023 Shibashi Qi Gong – Meditation in Bewegung, **Einführungs- und Vertiefungskurs,** Lassalle-Haus, www.lassalle-haus.ch

16.- 18.11.2023 Mit dem Verlust leben lernen. Trauerseminar, Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden, zentrumRanft

DEZEMBER

07.12.23 Federleicht kraftvoll. Shibashi Qi Gong Übungsgruppe in Luzern, 9.30 – 12.15 Uhr

12.12.2023 erdverbunden himmelwärts: ein Tag mit Harmonizing Heaven and Earth Qi Gong, Luzern

15. - 17.12.2023 bewegt Stille werden - **Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs,** Kloster Kappel, Kappel a. Albis



*„Mehr als alles hüte Dein Herz.
Denn in ihm entspringt die Quelle des Lebens.“*

(Buch der Sprüche, 4,23)
