

Allgemeines:

Seminarort Alterszentrum St. Anna,
Tivolistrasse 21, Luzern

Es besteht die Möglichkeit, vor Ort und in der Nähe zu übernachten

Seminarpreise:

Fr. 220.-
(Fr. 190.- für Lebensgrund-
Lehrgangsabsolvent*innen)

Annulationsbedingungen:

Für alle Seminare gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Lebensgrund GmbH. Eine Annulation muss schriftlich erfolgen.

Bis 6 Wochen vor Ausbildungs- oder Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.00 erhoben. Bei Rücktritt innert weniger als 6 Wochen vor Ausbildungs- oder Seminarbeginn werden die vollen Kurskosten fällig.

Anmeldung bis zwei Wochen vor Seminarbeginn bei:

Lebensgrund GmbH – Begleitung in Übergängen
Obergrundstrasse 65, 6003 Luzern
Mail: welcome@lebensgrund.ch

Fachkompetenz heisst für uns:

- Persönlichkeitsentwicklung
- fundiertes Fachwissen
- Methodenvielfalt
- regelmässige Praxisreflexion.

Follow up - Themenvertiefung

Trauerfeiern / Abschiedsrituale



Worte, die Wege weisen
Sinn- & Trostspuren
für freie Traueransprachen

am 07. März 2025



Follow up Themenvertiefung Trauerrituale

07. März 2025 (FR 09.00-17.00 Uhr)

Worte finden, die Wege weisen

Sinn- & Trostspuren für freie Traueransprachen

Die **Traueransprache** ist ein besonderer Teil der Trauerfeiern. Nach dem Würdigen des Lebens der Verstorbenen gilt es, den Blick zu heben und danach zu **fragen**,

- was Trauernde in dieser Situation tröstet und weiterträgt.
- Was für Fragen sich stellen und wie der Alltag zu bewältigen ist.
- Was hilft, das eben Erlebte und Erfahrene, den Verlust und dessen Umstände einzuordnen.
- Was diese Konfrontation mit Tod und Verlust fürs eigene Leben bedeutet und wie/wo wir die Verstorbenen geborgen wissen können.

Trost ist viel mehr als salbungsvolle Worte. Wer Trauernde in einer Abschiedsfeier ansprechen und zum Leben ermutigen will, muss sie und ihre Situation verstehen und ihnen Trostspuren und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen können.

Ideenpools zur Umsetzung und Arbeitsweise

- Du erhältst 4 Wochen vor Seminarbeginn ein Lernvideo und eine Aufgabe zum Einstieg
- Du arbeitest mit einer Deiner Ansprachen – und lernst ganz neu Trauersituationen betrachten und verstehen – die erste Grundlage für Trost
- Du tastest die Traueraufgaben ab und suchst nach Trostspuren und Gestaltungsmöglichkeiten für Trauernde und ihr Umfeld.
- Du erforschst die Ressourcen, die sich in der Biografie der/des Verstorbenen zeigen und die als Inspiration und Stärkung fürs Weiterleben dienen können.



Referentin:

Barbara Lehner, Luzern,
Autorin „Praxisbuch
Trauerfeiern und
Bestattungen“ (2021)
Ausbildnerin in Trauer-
begleitung/ Trauerrituale und
Shibashi Qi Gong; langjährige

Erfahrung in der Begleitung von Trauernden und im
Gestalten von Trauerfeiern und Abschiedsritualen.

www.lebensgrund.ch

Die Vertiefungstage Trauerrituale/ Trauerbegleitung richten sich an

- Fachpersonen Trauerrituale
- zertifizierte Trauerbegleiter*innen,
- Ritualschaffende / Trauerredner*innen
- sowie weitere Interessierte

Zudem biete ich als Teil d. Qualitätssicherung
neu **Online Einzel-Supervisionen für
Fachpersonen Trauerrituale an**
auf Anfrage Einzel Fr. 150.- pro Std.



Ich melde mich verbindlich an für:



Präsenz-Seminar vom 07. März 2025

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

E-mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____