



Das **Glaubenspolaritäten-Schema** (von Sparrer & Varga) verbindet Kopf, Herz und Hand – und bezieht mit Sophia die umfassende Weisheit als dynamische Kraftquelle mit ein.

- **Erkenntnis (Klarheit/Verstand):** wahrnehmen, verstehen und einordnen
- **Vertrauen (Liebe/Herz):** Emotionen, sich selbst und anderen vertrauen, offen bleiben für das Unbekannte
- **Handlung (Ordnung/Hand):** ins Tun kommen, (Alltags- und Ritual-) Strukturen erhalten und gestalten

Diese Kräfte verbinden wir mit den Trauerfacetten nach Chris Paul. Gemeinsam erforschen wir, wie Trauernde im Abschied und in Ritualen gesehen, gewürdigt und gestärkt werden können – mit kleinen, klaren und wirksamen Impulsen.

- Fachkompetenz heisst für uns:**
- Persönlichkeitsentwicklung
 - fundiertes Fachwissen
 - Methodenvielfalt
 - regelmässige Praxisreflexion.

Allgemeines:

Seminarort Alterszentrum St. Anna,
Tivolistrasse 21, Luzern

Es besteht die Möglichkeit, vor Ort und in der Nähe zu übernachten

Seminarpreis:

Fr. 220.-
(Fr. 190.- für Lebensgrund-Lehrgangabsolvent*innen)

Annulationsbedingungen:

Für alle Seminare gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Lebensgrund GmbH. Eine Annulation muss schriftlich erfolgen. Bis 6 Wochen vor Ausbildungs- oder Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.00 erhoben. Bei Rücktritt innerhalb weniger als 6 Wochen vor Ausbildungs- oder Seminarbeginn werden die vollen Kurskosten fällig.

Anmeldung bis zwei Wochen vor Seminarbeginn bei:

Lebensgrund GmbH – Begleitung in Übergängen
Obergrundstrasse 65, 6003 Luzern
Mail: welcome@lebensgrund.ch



Follow up

Trauerbegleitung/Abschiedsrituale

Themen- & Methodenvertiefung



Damit das Schwere leichter wird

**Liebe, Erkenntnis und Handeln
als Kraftquellen
für Trauernde und Trauerrituale**

Dienstag, 20. Okt. 2026



Follow up Trauerbegleitung und Trauerrituale
20. Okt. 2026 (Di 09.00-17.00 Uhr)

Damit das Schwere leichter wird

Liebe, Erkenntnis und Handeln als Kraftquellen für
Trauernde und Trauerrituale

Worum geht es?

Trauernde brauchen Würdigung, Halt und Ermutigung – im Abschied, im Ritual und im Weiterleben. In diesem Follow-up-Seminar vertiefen wir, wie Trauernde **ganzheitlich begleitet, gestärkt und ermächtigt** werden können.

Ausgehend vom **Glaubenspolaritäten-Schema** (Liebe – Erkenntnis – Handeln, ergänzt durch Sophia / Weisheit) erhältst du **klare Impulse und praxiserprobte Ideen** für die Begleitung von Trauernden und die Gestaltung von Abschiedsritualen.

Arbeitsweise

- **Vorbereitung:**
Lernvideo & Einstiegsaufgabe (4 Wochen vor dem Seminar)
- **Im Seminar:**
Arbeit mit einem eigenen Praxisbeispiel
Austausch, Reflexion und Ideenpool für die Umsetzung



Referentin:

Barbara Lehner, Luzern,
Autorin „Praxisbuch
Trauerfeiern und
Bestattungen“ (2021)
Ausbildnerin in Trauer-
begleitung/ Trauerrituale und
Shibashi Qi Gong; langjährige

Erfahrung in der Begleitung von Trauernden und im
Gestalten von Trauerfeiern und Abschiedsritualen.
www.lebensgrund.ch

Die Vertiefungstage Trauerrituale/
Trauerbegleitung richten sich an

- Fachpersonen Trauerrituale
- zertifizierte Trauerbegleiter*innen,
- Ritualschaffende / Trauerredner*innen
- sowie weitere Interessierte aus
Seelsorge und Begleitung

Zudem biete ich als Teil d. Qualitätssicherung
Online Einzel-Supervisionen
für Trauerbegleitung
sowie für Fachpersonen Trauerrituale an
(auf Anfrage Fr. 150.- pro Std.)

Ich melde mich verbindlich an für:



Präsenz-Seminar vom 20. Okt. 2026

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

E-mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____