

Reifen und wandeln zum Kern deines Wesens



Gereift
gewandelt
zur Fülle gebracht

Von Erde, Feuer,
Luft und Wasser
geprüft
bis auf die Herzhaut

Ewigkeitsfunken
verkostend
im
Hier und Jetzt
Natur-Heimat
gefunden

angekommen
in mir
in dir
Geheimnis des Lebens

Antoinette Brem

Datum:
DO 11. – DI 16. Juni 2026

Ort: Urner Berge
Kurskosten: Fr. 580.- bis 980.-
(Selbsteinschätzung)
Unterkunft +Verpflegung: ca. Fr. 260.-
(Wir verpflegen uns selbst)

Leitung:

Antoinette Brem

Freischaffende Theologin/Seelsorgerin,
Visionssuche-Leiterin, Ausbilderin in
Trauerbegleitung und Shibashi-Qi Gong,
Begleitung von Menschen in
Lebensübergängen

Brigitte Käsermann

Visionssuche-Leiterin,
Feldenkreislehrerin, Craniosacral-
Therapeutin, Physiotherapeutin,
Seminare bei Emaho (indianischer
Schamane und Weisheitslehrer)



Anmeldung bis spät. 29. Mai 2026

Antoinette Brem
Obergrundstr. 65, 6003 Luzern
041 310 98 51, 079 771 23 50
brem@lebensgrund.ch
www.lebensgrund.ch



SPIRALING TO YOUR HEART

Reifen und wandeln zum Kern deines Wesens



24/36 h Solozeit für Frauen



Begleitung in Übergängen

lebensgrund GmbH

Reifen und wandeln...

Im Herbst wird zur letzten Reife gebracht, was übers Jahr gewachsen und bis dann noch nicht geerntet ist. Die Natur wandelt sich ständig, im Herbst erkennen wir dies besonders gut an der Farbenpracht der Wälder, und später dann an den fallenden Blättern. Eine Zeit die einlädt sich zu fragen, was ist in mir gereift und will sich wandeln?

...zum Kern deines Wesens

Du erlebst dich für ein paar Tage im Spiegel der Natur, die dir Geschichten über dich selbst erzählt. Eine Auszeit in der Natur kann dich unterstützen, deine eigene Kraft zu erkennen und gibt dir Hinweise für deinen persönlichen Weg und deinen Wesenskern.

Was erwartet dich?

Nach gründlicher Vorbereitung wirst du einen Tag und eine Nacht alleine draussen verbringen. Durch Rituale wie das Spiegeln deiner Geschichte, Trommeln und ev. einer Schwitzhütte, soll die Essenz deiner Erfahrung sichtbar gemacht und bekräftigt werden. Du bist mit deinen individuellen Fragen und Erfahrungen unterwegs und dennoch

aufgehoben im Kreise der Gemeinschaft mit Frauen.

Wirkung

Diese Tage ermöglichen eine Begegnung mit deinem innersten Wesenskern. Das Sein in der Natur hilft, deine Lebenskraft zu stärken und dich mit deinen inneren Wissensquellen zu verbinden.

Teilnehmerinnen

Frauen, die vertraut sind mit Naturbegegnung ODER die Erfahrungen ihrer Visionssuche vertiefen möchten ODER sich mit dem Gedanken tragen, an einer 14-tägigen Visionssuche teilzunehmen.

Hinweis:

Visionssuche für Frauen in den Schweizer Bergen wiederum im August 2027 mit Antoinette Brem und Brigitte Käsermann

Ich melde mich verbindlich an für das Seminar vom 11. bis 16. Juni 2026 "Reifen und wandeln zum Kern deines Wesens"

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

E-mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____