

Startwochenende:

27./28. Febr. 2010, je 10 – 17 Uhr

Vertiefungsabende:

Do 11. März / Mi 9. Juni / Do 2. Sept./
Mi 27. Okt./ Do 2. Dez. 2010,
je von 17.30 – 20.30 Uhr

Es ist von Vorteil, alle Termine zu besuchen. Wem dies nicht möglich ist, aber gerne teilnehmen möchte, soll sich bitte mit uns in Verbindung setzen.

Ort:

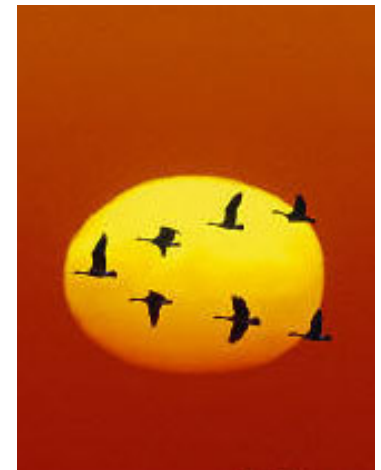
Haus Bruchmatt,
Bruchmattstr. 9, Luzern

Kosten:

Wochenende Fr. 240.-
Abendeinheit je Fr. 40.-
Gesamtkurs: Fr. 440.- plus Essen

Auskunft und Anmeldung

Antoinette Brem & Barbara Lehner,
Bruchmattstr. 7, 6003 Luzern, 041
310 98 51, info@lebensgrund.ch
www.shibashi.ch,
www.lebensgrund.ch

**Vom Erwachen der
Wildgans****Dayan Qi Gong
(Wild Goose Qi Gong)**

*Kompaktversion
nach Master Zhang Hao
Chi Chinese Healing College
Sidney / Australia*



Begleitung in Übergängen

lebensgrund

Entstehungsgeschichte

Dayan Qi Gong (Wild Goose Qi Gong) wurde vor bald 1500 Jahren im alten China von einem buddhistischen Mönch entwickelt. Die ursprüngliche Form enthält 64 Bilder und wurde über Generationen in China nur heimlich weiter gegeben. Im Alter von 13 Jahren erlernte Yang Mei Jun diese Form von ihrem Grossvater, und durch ihre Schülerinnen und Schüler wurde Dayan Qi Gong schliesslich auch ausserhalb von China bekannt. Master Zhang Hao vom Chi Chinese Healing College in Sidney / Australien hat die Essenz aller 64 Bilder in eine kompakte kürzere Form zusammen gefasst, die durch seine Stellvertreterin Sr. Marimil Lobregat in die Schweiz gebracht wurde.

Inhalt

Diese berührend-schöne Qi Gong - Form erzählt die Geschichte einer Wildgans von den ersten Anfängen ihres Lebens an. Sie verlässt das schützende Ei, wagt erste Flugversuche, fügt sich ein in die Gemeinschaft und geht auf

Nahrungssuche. Dabei verliert sie sich und irrt umher, bis sie schlussendlich ihren Schwarm wieder findet und bald ruhen kann im bergenden Nest.

Wirkung

Die Bewegungen sind dynamisch und zugleich ruhend. Sie massieren die inneren Organe und stimulieren die Meridianbahnen. Dadurch wird unser ganzes Sein in Körper, Geist und Seele belebt.

Voraussetzungen

Offenheit für Neues! Es sind keine weiteren Vorkenntnisse (auch nicht Shibashi) erforderlich. Die Form kann unabhängig von allen anderen Qi Gong-Formen, die wir unterrichten, erlernt werden.

Leitung

Antoinette Brem & Barbara Lehner, freischaffende Theologinnen, Seelsorgerinnen. Leiterinnen Shibashi Qi Gong Netzwerk Schweiz, Care-for-Carers Trainerinnen. Schülerinnen von Marimil Lobregat, Chi Chinese Healing College Sidney/Australien

Anmeldetalon

Ich melde mich verbindlich an zum Wildgans Qi Gong 2010:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel: _____

E-mail: _____

Ich esse fleischlos: ja nein

Bemerkungen:

Datum:

Unterschrift: