

# Seminar- und Weiterbildungsangebote 2010

## begleiten – bewegen – segnen - vermitteln

---

### Zum Wesentlichen *begleiten* – in Sinn- und Identitätssuche, im ständigen Werden und Vergehen

---

#### EINZELBEGLEITUNG

Falls Sie eine Einzelbegleitung wünschen, melden Sie sich bei uns: 041 310 98 51 oder [info@lebensgrund.ch](mailto:info@lebensgrund.ch) (Emotionales Coaching in Beziehungskrisen, Spirituell-rituelle Begleitung in Lebenssinnfragen, Trauerbegleitung bei Verlust und Abschied)

---

#### EINZELTAGE FÜR TRAUERENDE UND BEGLEITENDE

---

5.11.	„Loslassen lernen - mit Abschieden (weiter-) leben. Trauern als Weg und Chance	FR 10.00 – 16.30 Uhr	Haus der Begegnung, Ilanz <a href="http://www.hausderbegegnung.ch">www.hausderbegegnung.ch</a>	Barbara Lehner
-------	--	----------------------	---	----------------

---

#### TRAUERSEMINARE FÜR MENSCHEN IN VERLUSTSITUATIONEN

17.2.	Durch die Trauer zu neuer Lebendigkeit Trauerseminar in Nachmittagseinheiten für Menschen in Verlustsituationen Weitere Daten: 24.2./ 3.3./ 20.3./ 17.3./ 31.3./ 7.4.	MI 14.00 – 17.00 Uhr	Zwinglisaal, Lukaskirche, Luzern	Antoinette Brem Barbara Lehner
12. – 14.11.	Durch die Trauer zu neuer Lebendigkeit Trauerseminar für Menschen in Verlustsituationen	FR 14.00 – SO 16.30 Uhr	Haus Bruchmatt, Luzern <a href="http://www.bruchmatt.ch">www.bruchmatt.ch</a>	Antoinette Brem Barbara Lehner

---

**Weitere Trauerseminare bei genügend interessierten Teilnehmenden.** Melden Sie sich bei uns, wenn Sie an einem Trauerseminar interessiert sind: [info@lebensgrund.ch](mailto:info@lebensgrund.ch) oder 041 310 98 51

---

#### SEMINARE ZUR EIGENEN SINNFINDUNG UND LEBENSESSENZ

12.-16.5.	Heil werden im Herzen – Mit Schuld und Vergebung ehrliche Wege gehen. Naturseminar	MI 17.00–SO 14.00 Uhr	Haus Bruchmatt, Luzern <a href="http://www.bruchmatt.ch">www.bruchmatt.ch</a>	Antoinette Brem Barbara Lehner
9.8. – 21.8.	Herzenswege gehen. Visionssuche für Frauen Sinnsuche – Sinnfindung im Spiegel der Natur	MO 12.00–SA 16.00 Uhr	Schweizer Alpen	Antoinette Brem Brigitte Käsermann
10.-11.9.	Nichts weniger als das Ganze. Wachsen und Reifen im Älter werden. Mit Schöpfungsspiritualität auf vier Pfaden	FR 14.00–SA 17.00 Uhr	Kartause Ittingen <a href="http://www.kartause.ch">www.kartause.ch</a>	Barbara Lehner
25. – 29.9.	Reifen und wandeln zum Kern deines Wesens – 24h Solo für Frauen in der Natur	SA 10.00 – DI 15.00 Uhr	Vorder-Arni, Urner Berge	Antoinette Brem Brigitte Käsermann

---

## Leib und Seele *bewegen*: Shibashi – Meditation in Bewegung, Selbstfürsorge, Care for Carers

### EINFÜHRUNGS- UND VERTIEFUNGSSEMINARE

18.2.	Energy Greeting Movements Qi Gong Besinnungstag zum Beginn der Fastenzeit	DO 10.00 – 17.00 Uhr	Haus Bruchmatt, Luzern www.bruchmatt.ch	Antoinette Brem
27./28.2.	Wildgans-Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs (Mit Möglichkeit zur Übungsgruppe)	SA 10.00 – SO 16.00 Uhr	Haus Bruchmatt, Luzern www.bruchmatt.ch	Antoinette Brem Barbara Lehner
6.- 7.3.	Federleicht kraftvoll Shibashi Einführungs- und Vertiefungskurs	SA 10.00 – SO 16.30 Uhr	Haus Bruchmatt, Luzern www.bruchmatt.ch	Antoinette Brem
2.5.	Getragen vom Atem des Lebens Shibashi-Vertiefungstag	SO 09.30 – 17.00 Uhr	Boldern, Männedorf ZH www.boldern.ch	Antoinette Brem
11.-16. 7.	Denken lernen wie ein Berg Schweige-Retreat mit Shibashi	SO 18.30 – FR 13.00 Uhr	Lassalle-Haus, Edlibach ZG www.lassalle-haus.ch	Barbara Lehner
20.-22.8.	Wie Wind in Lotusblättern Shibashi-Einführungs- und Vertiefungskurs	FR 18.00 – SO 13.30 Uhr	Kloster Kappel, Kappel a. A. www.kursekappel.ch	Barbara Lehner
17.9.	Geerdete Leichtigkeit Shibashi-Vertiefungstag	SA 09.30 – 17.00 Uhr	Lassalle-Haus, Edlibach ZG www.lassalle-haus.ch	Barbara Lehner
4./5.12.	sternenwärts und erdenah Shibashi im Advent	SA 09.30 – SO 16.00 Uhr	Kartause Ittingen, Warth TG www.kartause.ch	Barbara Lehner
10. – 12.12.	Bewegt stille werden Shibashi als Einstimmung zu Weihnachten	FR 18.30 – SO 13.00 Uhr	Lassalle-Haus, Edlibach www.lassalle-haus.ch	Barbara Lehner

### STÄNDIGE ÜBUNGSGRUPPEN

26.1.	Geborgen im Wechsel der Zeiten Shibashi-Übungsgruppe Weitere Daten: 2.2., 23.2.; 9.3.; 13.4. 4.5., 18.5.; 8.6., 15.6.2010	DI 19.00 – 20.30 Uhr	Brambergstr. 4a, Luzern	Barbara Lehner
29.1.	Federleicht kraftvoll Shibashi-Übungsgruppe vormittags Weitere Daten: 19.2., 12.3., 9.4., 7.5., 11.6., 2.7., 27.8., 24.9., 29.10., 19.11., 17.12.,	FR 9.00 – 11.00 Uhr	Haus Bruchmatt, Luzern www.bruchmatt.ch	Antoinette Brem
11.3.	Wildgans-Qi Gong - Übungsgruppe Weitere Daten: 9.6., 2.9., 27.10, 2.12.2010	DO / MI 17.30 – 20.30 Uhr	Haus Bruchmatt, Luzern www.bruchmatt.ch	Antoinette Brem Barbara Lehner



---

## Das Leben **segnen** – Kostbares feiern

---

Wir gestalten für Sie und mit Ihnen auf Anfrage Rituale:

- Ein Kind begrüßen – **Taufeiern/Willkommensrituale** im Freien
- Die Liebe ehren – **Hochzeitszeremonie, Segnungen** von Partnerschaften
- In Würde Abschied nehmen – **Trauerfeiern und Naturbestattungen**
- Persönliche **Heil- und Abschiedsrituale**

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf: [info@lebensgrund.ch](mailto:info@lebensgrund.ch) oder 041 310 98 51

**Heilsingen** – eine Stunde mit Liedern, Gebärden, Text, Stille, Ritual, in der Bruchmatt-Kapelle, Bruchmattstr. 9, Luzern:  
jeden 3. Sonntag im Monat - 17 Uhr bis 18 Uhr

---

## Wachstumsschritte wagen – Fachkompetenz **vermitteln**

---

### AUS- UND WEITERBILDUNGEN

#### Trauerbegleitung und Emotionales Coaching in Abschiedsprozessen

8.3.	Begleitung durch die Landschaften der Trauer Weiterbildungstag in Trauerbegleitung	MO 10.00 –16.30 Uhr	Haus der Begegnung, Ilanz <a href="http://www.hausderbegegnung.ch">www.hausderbegegnung.ch</a>	Barbara Lehner
8.–10.2.2010	Kompetent Abschiedsprozesse begleiten Fortbildung in Trauerbegleitung und Emotionalem Coaching. Weitere Daten: 19.–21.4./ 21.-23.6./ 6.- 8.9./ 08.11.-10.11.2010/ 10.-12.01. / 14.-16.03. / 16.-18.05.2011	MO 10.00 - MI 17.00 Uhr	Mattli, Morschach SZ <a href="http://www.antoniushaus.ch">www.antoniushaus.ch</a>	Antoinette Brem Barbara Lehner

#### Shibashi – Meditation in Bewegung

25.2. <i>Ausgebucht!</i>	Laufender Weiterbildungskurs Shibashi-Qi Gong 09/10, Jan. 2009 bis Juni 2010 <i>Nächster Weiterbildungskurs: Beginn Jan. 2011</i>	DO 9.30 – 16.15 Uhr	Haus Bruchmatt, Luzern <a href="http://www.bruchmatt.ch">www.bruchmatt.ch</a>	Antoinette Brem Barbara Lehner
11.3.	Follow-up Tag Shibashi-Qi Gong Für Shibashi-Lehrende und Fortgeschrittene Weitere Daten: 9.6., 2.9., 27.10., 2.12.2010	DO / MI 09.45 – 16.15 Uhr	Haus Bruchmatt, Luzern	Antoinette Brem Barbara Lehner
29.-31.10.	Shibashi Herbstmodul mit Kurzformen Qi Gong und Inputs zu Körperspiritualität	FR 14.00 – SO 15.30 Uhr	Romero-Haus, Duisburg- Walsum Deutschland	Barbara Lehner

#### Rituale und Spiritualität in der Begleitung und Pflege Sterbender

4./ 5.03.	Spiritualität in der Pflege	DO 09.30 – FR 16.30 Uhr	Pro Spitex, Sarnen <a href="http://www.prospitex.ch">www.prospitex.ch</a>	Barbara Lehner
-----------	-----------------------------	-------------------------	--	----------------



### **Unser Selbstverständnis**

Als freischaffende Theologinnen und Seelsorgerinnen begleiten wir Menschen in ihrer Suche nach der innersten Essenz ihres Lebens. Mit Seminaren, Einzelbegleitung und Ritualen gestalten wir Erfahrungs- und Reflexionsräume, in denen sich das Wesentliche zeigen und ereignen kann. Ebenso stellen wir unser Fach- und Erfahrungswissen in Lehrgängen zur beruflichen Weiterentwicklung zur Verfügung. Wir verstehen unsere Arbeit als spirituellen Hebammendienst.

### **Unsere Philosophie**

Unsere Angebote stehen Menschen aller weltanschaulichen Richtungen und religiösen Hintergründe offen. Besonders sind jene angesprochen, die innerhalb, am Rand oder ausserhalb religiöser Institutionen nicht aufgehört haben, ihre Fragen nach dem eigenen Dasein, der Zukunft dieses Planeten und einem wahrhaftigen Leben zu stellen. Unsere Angebote fördern die Grundhaltung von Akzeptanz der Vielfalt von Leben und befähigen zu Selbstsorge und solidarischem Mitmenschsein.

Wir tragen in unseren Angeboten dem Bedürfnis nach Individualität und Gemeinschaft Rechnung.

Wir sind getragen von der Überzeugung, dass alles Leben heilig ist und eine göttliche Wirklichkeit Menschen und alle Wesen dieser Welt miteinander verbindet.

---

Antoinette Brem · Barbara Lehner · Bruchmattstrasse 7 · CH-6003 Luzern · +41 (0)41 310 98 51 ·  
[www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch) · [info@lebensgrund.ch](mailto:info@lebensgrund.ch)

