

Follow-up Tage Shibashi- & Qi Gong-Formen im Jahre 2010

“Im Fluss der Jahreszeiten”

DO 11.03.2010	MI 9.06.2010	DO 2.09.2010	MI 27.10.2010	DO 2.12.2010
Frühling	Sommer	Spätsommer	Herbst	Winter
9.45 – 16.15 Uhr	9.45 – 16.15 Uhr	9.45 – 16.15 Uhr	9.45 – 16.15 Uhr	9.45 – 16.15 Uhr
Neuwerden und wachsen aus der Tiefe	Zur Fülle finden	Reifen und Verdichten zur Essenz	Im Loslassen Halt finden	Dem verborgenen Wandel vertrauen
Stilles Shibashi Fließendes Shibashi Energy Greeting Movements Harmonizing the whole being Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten	Stilles Shibashi Fließendes Shibashi Harmonizing Heaven & Earth Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten, mit River Flowing fr. the Heart and Returning to Mother Earth	Stilles Shibashi Fließendes Shibashi Wu Shu Harmonizing the whole Being Energy Greeting Movements	Stilles Shibashi Fließendes Shibashi Energy Greeting Movements Wu Shu Hamonizing Heaven & Earth	Stilles Shibashi Harmoniz. Heaven & Earth Energy Greeting Movements Abschluss Follow-up Tage 2010 und Vorschau 2011
Spiritueller Impuls	Spiritueller Impuls	Spiritueller Impuls	Spiritueller Impuls	Spiritueller Impuls
Theorie Meridianlehre: <ul style="list-style-type: none"> - Meridianpunkte Sprudelnde Quelle, Jadekissen, Bai Hui - Funktionskreis Leber/Gallenblase - Praktische Übungen - Austausch 	Theorie Meridianlehre: <ul style="list-style-type: none"> - Meridianpunkte Du-Mai, Ren-Mai - Funktionskreis Herz/Dünndarm - Praktische Übungen - Austausch 	Theorie Meridianlehre: <ul style="list-style-type: none"> - Meridianpunkte der 3 Dantiens - Funktionskreis Magen/Milz/Pankreas - Praktische Übungen - Austausch 	Theorie Meridianlehre: <ul style="list-style-type: none"> - Meridianpunkte Hui Yin, Grosser Wirbel, Roter Drache - Funktionskreis Lunge/Dickdarm - Praktische Übungen - Austausch 	Theorie Meridianlehre: <ul style="list-style-type: none"> - Meridianpunkte Tigermaul, Lao Gong, Ming Men - Funktionskreis Niere/Blase - Prakt. Übungen - Austausch
Haus Bruchmatt, Luzern Barbara & Antoinette	Haus Bruchmatt, Luzern Barbara & Antoinette	Haus Bruchmatt, Luzern Barbara & Antoinette	Haus Bruchmatt, Luzern Barbara & Antoinette	Haus Bruchmatt, Luzern Barbara & Antoinette

Alle fünf Termine: Fr. 600.- Einzeltermin: Fr. 150.- (inkl. Kursmaterial, exkl. Mittagessen)

Anmeldung bei: A. Brem, Bruchmattstr. 7, 6003 Luzern, brem@lebensgrund.ch, 041 310 98 51, www.lebensgrund.ch



Begleitung in Übergängen

lebensgrund