

Kursanmeldung und Bedingungen

Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich per Email oder mit der Anmeldekarte an. Rechtzeitig vor Kursbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Rechnung können Sie während des Kurses bar oder mit Karte bezahlen.

Falls der Kurs bereits ausgebucht ist, erhalten Sie baldmöglichst nach Eintreffen der Anmeldung Nachricht.

Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor Kursbeginn berechnen wir CHF 60.– Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldungen unter vier Wochen beträgt diese CHF 100.–.

Bei kurzfristigen Abmeldungen in den letzten drei Tagen vor Kursbeginn fallen die ganzen Kurskosten ohne Pension an. Erscheinen Sie ohne Abmeldung nicht zum Kurs, berechnen wir Ihnen die gesamten Kosten für Kurs und Pension. Die Annullationsentschädigung entfällt, wenn Sie eine Ersatzperson in den Kurs vermitteln.

Wir setzen voraus, dass Sie am ganzen Kurs teilnehmen und im Haus übernachten. Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten während des Kurses, bei späterer Anreise oder frühzeitiger Abreise werden nicht erstattet.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8–18 Uhr

Samstag 8–12/13–17 Uhr

Sonntag 9–12/13–17 Uhr

vor Kursbeginn bis 18 Uhr

Adresse

Lassalle-Haus, Bad Schönbrunn, CH-6313 Edlibach

Tel. +41 (0)41 757 14 14

info@lassalle-haus.org, www.lassalle-haus.org

So finden Sie zum Lassalle-Haus

Mit der Bahn

Halbstündlich aus Luzern oder Zürich nach Zug.

Am Bahnhof Zug Anschluss mit Bus Nr. 2 in Richtung Menzingen bis Bad Schönbrunn. (Halt auf Verlangen).

Mit dem Auto

Aus Richtung Luzern und Arth Goldau

In Zug ins Stadtzentrum fahren bis Kolinplatz, dann abzweigen Richtung Aegeri/Menzingen; ca. 500 m nach der Tobelbrücke links abzweigen Richtung Menzingen. Einfahrt Lassalle-Haus nach 300 m rechts.

Durch das Sihltal

Richtung Luzern-Gotthard fahren. Beim Kreisel in Sihlbrugg abzweigen in Richtung Neuheim/Ägeri/Menzingen.

In Edlibach rechts abzweigen Richtung Zug, Einfahrt nach ca. 1500 m links.

Aus Richtung Luzern, Arth-Goldau, Zürich

Variante 1: Von der 4a Ausfahrt nach Zug nehmen. In Zug ins Stadtzentrum fahren bis Kolinplatz, dann abzweigen Richtung Aegeri/Menzingen; ca. 500 m nach der Tobelbrücke links abzweigen Richtung Menzingen. Einfahrt Lassalle-Haus nach 300 m rechts.

Variante 2: Auf der 4a bis Ende Autobahn. Weiter auf Route 4 bis Sihlbrugg. Im zweiten Kreisverkehr Richtung Neuheim/Ägeri/Menzingen unmittelbar rechts auf Sihlbruggstrasse, weiter auf Edlibachstrasse an Neuheim vorbei. In Edlibach (Gem. Menzingen) auf Hauptstrasse rechts Richtung Zug abzweigen. Einfahrt Lassalle-Haus nach ca. 800 m links.

Aus Richtung Ostschweiz und Graubünden

Von der A3 Ausfahrt Wollerau. In Schindellegi Richtung Luzern/Zürich fahren. Nach der Ortsausfahrt links Richtung Zug steuern. Via Hütten nach Menzingen. Weiter geradeaus nach Edlibach. Weiterfahrt in Richtung Zug, Einfahrt Lassalle-Haus nach ca. 1500 m links.

LASSALLE-HAUS
BAD SCHÖNBRUNN

Zentrum für Spiritualität, Dialog und Verantwortung



Shibashi – Meditation in Bewegung

Ruhig wie ein Berg – bewegt wie ein Fluss
06.–08. Juli 2012

Bewegte Stille im Advent
07.–09. Dezember 2012

Leitung

Barbara Lehner

Shibashi – Meditation in Bewegung

Shibashi ist Meditation in Bewegung – ein Bewegungsmantra in 18 Bildern mit poetischen Namen aus der Natur. Es entspringt der altchinesischen Heilkunst des Qi Gong und wird in langsamen, in sich ruhenden Bewegungen vollzogen. Der äusseren Bewegung entspricht eine innere. Diese führt aus der Hektik in die Ruhe, aus der Zerstreuung in eine lockere Konzentration und Zentriertheit, aus der Abtrennung in die Verbindung mit sich selbst und mit allem Lebendigen. So stärkt Shibashi die Lebenskraft und verbindet Körper, Geist und Seele zu einem Ganzen.

Ruhig wie ein Berg bewegt wie ein Fluss

Erlernen und vertiefen der 18 Bilder des stillen Shibashi sowie Kurzformen des Qi Gong. Mit Achtsamkeitsübungen, Austausch, Ritualen und Impulsen zu einer Körperspiritualität. Hinweise zum Taoismus und Qi Gong, Texte zeigen innere Verbindungen zur mystischen Tradition des Christentums auf. Übungs- und Vertiefungsweg in Stille.

Kurs/Datum: F3 | 06.07.12–08.07.12 | Fr 18:30–So 13:00

Kosten: CHF 290 | Pension CHF 220

Bewegt still werden im Advent

Shibashi mit Achtsamkeitsübungen, Austausch, Ritualen, Impulsen zu Körperspiritualität. Texte zeigen innere Verbindungen zur mystischen Tradition des Christentums auf.

Kurs/Datum: F13 | 07.12.12–09.12.12 | Fr 18:30–So 13:00

Kosten: CHF 290 | Pension CHF 220

Zielgruppe

Die Kurse richten sich an alle, die Shibashi kennenlernen oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Das konkrete Üben in meditativer Grundhaltung steht im Zentrum.

Mitbringen

Bequeme Kleidung und flache Schuhe.

Kursablauf

Erster Kurstag

18.30 Nachtessen
19.45 Kurseinheit bis ca. 21.15

Ab dem zweiten Kurstag

07.15 Tagesbeginn mit Sitzen und Shibashi
08.00 Frühstück
09.15 Kursbeginn
12.00 Mittagessen

15.30 Kurseinheit mit Pause

18.30 Nachtessen
20.00 Kurseinheit bis ca. 21.15

Letzter Kurstag

07.15 Tagesbeginn mit Sitzen und Shibashi
08.00 Frühstück
09.15 Kursbeginn
12.00 Mittagessen

Buchhinweis



Antoinette Brem/Barbara Lehner

Shibashi – Ruhe und Achtsamkeit erfahren

Lebensimpulse aus dem Qi Gong
September 2010/Verlag Grünewald

Kursleitung



Barbara Lehner

Freischaffende Theologin, Erwachsenenbildnerin. Sie lernte Shibashi bei Mary John Mananzan, Manila/Philippinen. Vertiefung in Shibashi und Qi Gong bei Marimil Lobregat, Qi Chinese Healing College, Sydney/Australien. Kontemplativer Tanz bei Wilma Vesseur. Praktiziert Shibashi seit 1992.
www.shibashi.ch, www.lebensgrund.ch

Man muss aber wissen,
dass der äussere Mensch gar wohl aktiv sein kann
und dabei doch der innere frei und unbewegt zu sein
vermag.
Das ist wie bei einer Tür:
Während das Türblatt,
das unserem aktiven Teil entspricht, sich bewegt,
so bleibt doch die Angel, in der die ganze Tür hängt,
ruhig
und wird nicht im geringsten verändert,
Die Angel, das ist der innere Mensch.

Meister Eckhart

Kurshinweise

Meditation und Coaching für Frauen

Weg-Impulse aus der Stille

Leitung: Dr. Brigitte Enzner-Probst, Manda Litscher

Kurs/Datum: M18 | 20.04.12–22.04.12 | Fr 18:30–So 13:00

Kosten: CHF 330 | Pension CHF 220