



## Weiterbildung Follow-up Tage Shibashi- Qi Gong 2012

Für Shibashi-Lehrpersonen sowie für jene, die die 10-tägige Shibashi-Weiterbildung besucht haben

Neu mit Tagesthema: Inputs zur Grundhaltung – Vertiefung der Bewegungsqualität

| DO 08.03.2012  | DO 28.06.2012   | DO 06.09.2012   | DI 30.10.2011  | DI 18.12.2012   |
|--|---|---|--|---|
| Frühling – Leber/Gallenblase   | Sommer – Herz/Dünndarm  | Spätsommer – Magen/Milz   | Herbst – Lunge/Dickdarm  | Winter – Niere/Blase  |
| 9.30 – 16.15 Uhr   | 9.30 – 16.15 Uhr  | 9.30 – 16.15 Uhr  | 9.30 – 16.15 Uhr   | 9.30 – 16.15 Uhr  |
| <b>Wurzeln und Flügel:<br/>Verwurzelt in der Bewegung</b>  | <b>durchlässig werden:<br/>Den Qi-Fluss stärken</b>   | <b>Wenn die innere Mitte<br/>führt: Bewegung + Dantien</b>  | <b>Koordination erleben:<br/>Alles gehört zusammen</b>   | <b>Yin-/Yang Qualität leben:<br/>in Bewegung und im Sein</b>  |
| <b>Stilles Shibashi</b><br>Fließendes Shibashi<br><b>Energy Greeting Movements</b><br>Harmonizing the whole being<br>Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten | Stilles Shibashi<br>Fließendes Shibashi<br>Harmonizing Heaven & Earth<br><b>Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten, mit River</b><br><b>Flowing from the Heart and</b><br><b>Returning to Mother Earth</b> | Stilles Shibashi<br><b>Fließendes Shibashi</b><br>Wu Shu<br><b>Harmonizing the whole</b><br><b>Being</b><br>Energy Greeting Movements | Stilles Shibashi<br>Fließendes Shibashi<br>Energy Greeting<br>Movements<br><b>Wu Shu</b><br><b>Hamonizing Heaven &amp;</b><br><b>Earth</b> | Stilles Shibashi<br>Harmoniz. Heaven & Earth<br>Energy Greeting Movements<br><br>Abschluss Follow-up Tage<br>2012 und Vorschau 2013 |
| <b>Spiritueller Impuls</b>   | <b>Spiritueller Impuls</b>  | <b>Spiritueller Impuls</b>  | <b>Spiritueller Impuls</b>   | <b>Spiritueller Impuls</b>  |
| Theorie Meridianlehre:<br>- Meridianpunkte Sprudelnde<br>Quelle, Schulterbrunnen,<br>Jadekissen, Bai Hui<br>- Praktische Übungen und<br>Austausch          | Theorie Meridianlehre:<br>- Meridianpunkte Du-Mai, Ren-<br>Mai<br>- Praktische Übungen und<br>Austausch   | Theorie Meridianlehre:<br>- Meridianpunkte der drei<br>Dantiens<br>- Praktische Übungen und<br>Austausch                              | Theorie Meridianlehre:<br>- Meridianpunkte Hui Yin,<br>Grosser Wirbel, Roter<br>Drache<br>- Praktische Übungen und<br>Austausch            | Theorie Meridianlehre:<br>- Meridianpunkte Tigermaul,<br>Lao Gong, Ming Men<br>- Praktische Übungen und<br>Austausch                |
| Seminarhaus Bruchmatt, Luzern  | Seminarhaus Bruchmatt, Luzern   | Seminarhaus Bruchmatt, Luzern   | Seminarhaus Bruchmatt, Luzern  | Seminarhaus Bruchmatt, Luzern   |
| Barbara & Antoinette   | Barbara & Antoinette  | Barbara & Antoinette  | Barbara & Antoinette   | Barbara & Antoinette  |

**Service:** Methodeninputs und Vertiefung der Formen, schriftliche Begleitunterlagen, individuelles Feedback während der WB-Tage auf Anfrage,

**Preis:** Alle fünf Termine: Fr. 600.- Einzeltermin: Fr. 150.- (inkl. Kursmaterial, exkl. Mittagessen)

**Anmeldung bei:** A. Brem, Bruchmattstr. 7, 6003 Luzern, brem@lebensgrund.ch, 041 310 98 51, www.lebensgrund.ch

