

Bergkraft ☀ Stille ☀ Lebenssinn



*Ich öffne die Tür
in den wortlosen Raum.*

*Mein Ziel ist das Feuer, das Wasser,
der Wind und die Erde,
wo ich nicht mehr aus Worten
bestehe
und mich erinnere,
dass das Herz meiner Erlebnisse
eine eigene Sprache besitzt.*

Ulrich Schaffer

Bergkraft ☀ Stille ☀ Lebenssinn

Datum und Zeit:

14. bis 19. Aug. 2012
DI 10.00 Uhr bis SO ca. 16.00 Uhr

Ort:

Urner Höhenweg Region Brunnital,
Klausenpass, Gemshorn UR

Kosten Seminar:

Fr. 650.- bis 1'100.- Selbsteinschätzung

Kosten Unterkunft, Verpflegung:

Ca. Fr. 350.-

Begleitung und Anmeldung

Antoinette Brem, Bruchmattstr. 7,
6003 Luzern
041 310 98 51; 079 771 23 50
brem@lebensgrund.ch, www.lebensgrund.ch

Brigitte Käsermann, Stückli 47,
3616 Schwarzenegg
033 243 02 90; 079 455 83 45
kaesermann@vtxmail.ch
www.visionssuche-sinnfindung.ch

Anmeldeschluss: 31. Juli 2012
(Max. 8 Teilnehmerinnen)

*Hinweis: diese Woche bieten wir 2012
anstelle der Frauen-Visionssuche an.
Nächste Frauen-Visionssuche:
5. – 17. Aug. 2013*



SPIRALING TO YOUR HEART

Bergkraft ☀ Stille ☀ Lebenssinn



**Unterwegs auf Urner Höhenwegen
Naturzeit und Gemeinschaft
(Frauenseminar)**



Begleitung in Übergängen

lebensgrund

Der äussere Weg durch die Woche

führt uns durch eine Landschaft mit vielen Naturschönheiten. Das einsame Brunnital mit seiner Steinbockkolonie, den stiebenden Wasserfällen, den gigantischen Nordwänden der Gross Windgällen, der unberührten Flora mit verschiedenen Orchideen - und Lilienarten ist ein eher unbekanntes Tal, das es zu entdecken gilt.

Unser Weg führt uns weiter hoch über dem Schächental Richtung Klausenpass und auf die Gemsfären, wo wir einen fantastischen Ausblick in die Weite der Urner und Glarner Berge geniessen.

Voraussetzungen

Du solltest in der Lage sein, einen Rucksack von ca. 12 - 14 kg zu tragen. Wir sind täglich 2 bis 4 Std. auf dem Höhenweg mit dem grossen Rucksack unterwegs. Jeden Tag gibt es zusätzliche Naturzeiten, wo du mit einem bestimmten Fokus nur mit dem Tagesrucksack unterwegs bist.

(Nach Erhalt der Anmeldung senden wir weitere Informationen sowie eine ausführliche Pack-Liste zu)

Bergkraft

Steine, Felsen, Berge erfüllen uns mit innerer Ruhe. Bäume, Blumen, die Begegnung mit Tieren in den Bergen wecken in uns brachliegende Kraftquellen. Wenn wir all die Farben- und Formenvielfalt in der Natur in uns aufnehmen, erfüllt uns dies mit Leichtigkeit und Lebensfreude.



Stille

„Der Lärm verbraucht, die Stille nährt“:

Wir werden in diesen Tagen die wohltuende Qualität des Unterwegsseins in freier Natur wieder neu entdecken und in die ganz eigene Stille der Landschaft eintauschen. Es gibt Zeiten des Alleinseins und der Gemeinschaft. Teilweise übernachten wir im Freien, wenn es das Wetter zulässt auch unter dem Sternenhimmel.



Lebenssinn

Wiederkehrend taucht sie aus unserem Innern auf, die Frage nach dem Sinn unseres Lebens. Wenn wir offen und neugierig sind, schenkt uns die Natur wertvolle Antworten. Das Lebensrad (Medizinrad) hilft Menschen seit Urzeiten, ihre Erfahrungen in einen grösseren Sinnzusammenhang einzuordnen. Es wird uns auf unserem inneren Weg durch diese Tage begleiten.

Antoinette Brem, (1962), Visions sucheleiterin ausgebildet in der Tradition der School of Lost Borders bei Verena + Haiko Nitschke (D), Weiterbildung bei Meredith Little und Scott Eberle (USA), Trauerbegleitung, Theologin/Shibashi-QiGong-Lehrerin. Seit 2003 freischaffend tätig in der Begleitung von Menschen in Lebensübergängen

Brigitte Käsermann, (1956), Visions sucheleiterin ausgebildet in der School of Lost Borders, Meredith Little + Steven Foster (USA) und Verena + Haiko Nitschke (D). Feldenkraislehrerin, Craniosacral-Therapeutin, Physiotherapeutin, Seminare bei Emahó (indianischer Weisheitslehrer)

**Ich melde mich verbindlich an für das Seminar:
"Bergkraft ☼ Stille ☼ Lebenssinn"
vom 14. - 19. Aug. 2012**

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

Handy: _____

E-mail: _____

Ich bezahle Fr. _____ für das Seminar

Datum: _____

Unterschrift: _____