

„Shibashi hilft,
sich wieder
in den Lebensteppich
einzuweben.“

Sr. Marimil Lobregat



Shibashi – Qi Gong – Weiterbildungskurs 2011

Fortbildung für angehende Shibashi-
Lehrerinnen und –Lehrer und weitere
Interessierte



Begleitung in Übergängen

lebensgrund

Inhalte:

- Üben, Vertiefen und Verfeinern folgender Formen:
 - Stilles Shibashi
 - Fliessendes Shibashi
 - Harmonizing the whole being
 - Yin und Yang Form der 5 Jahreszeiten
 - Wu Shu
- Erfahrung und Übungen mit dem Qi-Ball, mit Qi-Energie
- Wahrnehmungs- und Haltungsübungen zur Verfeinerung der Grundhaltung
- Erforschen der Qualitäten der Jahreszeiten in einzelnen Bewegungen
- Impulse und Austausch zur Methodik
- Impulse und Austausch zu Taoismus und christlicher Schöpfungsspiritualität als spiritueller Hintergrund des Shibashi
- Hinweise auf Musik und sonstige Hilfsmittel

Eingeladen sind all jene,

- die eine Übungsgruppe vor Ort aufbauen wollen und/oder leiten
- die als Shibashi-LehrerInnen Shibashi-Kurse anbieten
- die sich eine intensive Vertiefung in verschiedene Formen des Shibashi/Qi Gong gönnen wollen

Voraussetzungen:

- Stilles Shibashi kennen und selbstständig durch die Form finden. Regelmässige Übungspraxis

Termine: jeweils mittwochs, immer 09.30-16.15 Uhr in Luzern
19. Jan./ 16. Febr./ 16. März/ 13. April/
11. Mai/ 15. Juni/ 14. Sept./ 26. Okt./ 16.
Nov./ 14. Dez. 2011

Kursort: Haus Bruchmatt in Luzern

Kurskosten: Fr. 1'200.- (Kurskosten für die Teilnahme am gesamten Weiterbildungskurs), Einzeltag: Fr. 150.-

Einmal begonnen, kann das Kursgeld bei Abbruch der Weiterbildung nicht zurück erstattet werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Annulationskosten-Versicherung.

Konditionen:

- Fortbildungsbestätigung bei der Teilnahme von 4/5 der Fortbildung, d.h. bei mind. 8 Vertiefungstagen
- Wer nicht an der gesamten Fortbildung teilnehmen kann, hat die Möglichkeit, auch einzelne Vertiefungstage zu buchen

Leitungsteam:

Antoinette Brem & Barbara Lehner
Leiterinnen Shibashi-Netzwerk Schweiz, freischaffende Theologinnen, tätig in der Begleitung von Menschen in Lebensübergängen. Langjährige Shibashi-Qi-Gong-Praxis. Darin u.a. ausgebildet von Mary John Mananzan, Philippinen und Marimil Lobregat, Australien.

Anmeldung bis 31. Dez. 2010 an:

Antoinette Brem, Bruchmattstrasse 7, 6003 Luzern, Tel. 041 310 98 51
brem@shibashi.ch oder www.shibashi.ch

Ich melde mich verbindlich an für den Shibashi –Qi Gong – Weiterbildungskurs 2011

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

E-mail: _____

Ich esse fleischlos: ja nein

Datum: _____

Unterschrift: _____