

Inwiefern meine Arbeit mit Ritualen mich heilt

Barbara Lehner

Mich verwurzeln
und öffnen
für Himmel und Erde
für die verwandelnde Kraft
der Ruach
still und wach
Dasein im Jetzt
offen für mein Gegenüber
und für das
was geschehen will

Im Zuhören zunächst
einfach nur
verstehen und spüren
übersetzen
versuchen, dass Unfassbare zu fassen
es zu kleiden
in Worte, Gesten und Symbole

Raum geben, viel Raum
damit sich das zeigen kann
was sichtbar und spürbar
werden will

Im Ritual
Zeugin sein
Zeugin des Suchens
des Schmerzes
des Er-innerns
des Trauerns

Zeugin der Lebenskraft
der Versöhnung
der inneren Weisheit

Oft geschieht Überraschendes
Berührendes, Unerwartetes
das auch meine Lebenshoffnung stärkt.

Wenn sein kann,
was war, was ist,
geschieht Verwandlung

In der Gnade des Augenblicks
stauend
die Kraft der Verwandlung erfahren
heilsame Kraft

Hebamme und Zeugin
zu sein
in diesem Prozess
weckt in mir
immer wieder
die Liebe zum Leben
die Liebe zu Menschen
die Liebe zum grossen Geheimnis
das uns birgt, begleitet und verwandelt

So intensiv
in Kontakt
mit dem Wesentlichen
zu sein
ist für mich
zutiefst heilig
und heilsam

Es führt
und zwingt
mich
in die innerste Mitte
meine eigene
und ins liebende Herz
des Universums
Christus